

我飢餓時 你給了我吃的

2017 年 12 月 30 日，義大利的「未來」日報，刊登了一則感人的故事。故事之中，講述了一位名叫瑪爾大(Marta)的 79 歲的婦女，每一天在垃圾桶裡，撿拾被丟棄的食物，來送給在飢餓中的窮人。

垃圾桶中的東西，不只有垃圾。瑪爾大婦女意識到，還有很多的人，生活在飢餓之中。同時，每一天也有很多的食物，是被人們所浪費掉了。瑪爾大說：「人們這樣的浪費食物，是不可思議的。有的食物在運輸的過程之中，產生瑕疵，例如：包裝破損，或是外包裝有刮痕等，他們便將整包的食物，丟棄在垃圾桶裡。有時候，整包的水果裡面，其中有一個壞了，他們也將整包的水果丟棄在垃圾桶裡。所以，這是一個對食物唾棄的行為。」

幾年來，瑪爾大每一天用一輛自行車，去超市前面的垃圾桶裡，找到了許多的好的食物。她把這一些的食物，整理乾淨之後，每一週有三次，她開車將食物送到，位於義大利北部托里諾(Torino)大約 20 英里處遠的一個小鎮，卡薩爾堡 (Casalborgone) 的貧困的家庭之中。

瑪爾大很清楚的知道，有一些路人，對於她每一天在垃圾桶裡，撿拾被丟棄的食物的行為而感到驚訝，他們都以懷疑的眼神看著她，但是，瑪爾大並不介意，因為她知道，還有許多的窮苦的人們，正在等待著她。

幾年前，瑪爾大開始了這一項工作，當時她幫助一個，幾乎失去了一切，而陷入經濟危機的家庭。然後，他又發現到，尚其他的家庭也很貧困。她說，時常受到他所幫助的這八個家庭，總是張開著雙臂，高興的歡迎她的到來。他們從不要求任何東西，也從不浪費任何東西。他們用撿到的麵粉自己做麵包、奶酪等等。

當地的堂區，聖誕天主堂的白尼鐸執事(Benito Cutelle)，是他發現了瑪爾大在垃圾桶裡找尋食物，來幫助窮人的熱心事工。起初，他以為瑪爾大是為了自己，而尋找食物。白尼鐸執事說：「以瑪爾大這樣的一個年齡，她謙卑

地為窮人謀取福利。她擔心的是，當她太累而無法幫助窮人時，沒有其他的人來代替她，繼續這一項工作，而感到難過。」

瑪爾大做了天主所關愛的工作。天主是富於憐憫和賜予各種安慰的父親，祂藉著聖子耶穌基督，在聖神內安慰我們，祂特別關愛並降福那些遭遇各種困難的人，祂也關愛和降福那些用各種方式幫助並服侍弱勢者的人們。

主耶穌說過：「因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我。... 凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪二十五：35-40)

今年2月14日是我們教會的「聖灰禮儀」，從這一天起，我們開始進入「四旬期」。藉著「四旬期」來提醒我們，準備好我們的心靈，並改善我們的生活，以迎接主耶穌的復活。

教宗方濟各 2017年的四旬期文告的主題是：「聖言是一份恩典；他人是一份恩典」。教宗指出，我們遇到的每一個人，都是一份恩典，都應受到款待、尊重和愛護。教宗也期勉基督徒，聽從天主聖言，祂是激勵人內心皈依的強大力量，將人重新引向天主。

教宗的文告以《路加福音》關於富翁與拉匝祿的比喻為核心（路十六19-31）。拉匝祿不是一個沒有名字的人，而是一名有個人經歷，我們所熟知且具有面容的人物。這樣的人是一份恩典，一份無價之寶。儘管他遭到人的拒絕，但是，他仍然是一位天主所喜愛和記得的人，

教宗繼續表示，「我們與別人的正確關係在於『以感恩之情承認他的價值』。那一位躺臥在富翁門前的窮人，並非是惹人討厭的人，他號召我們懺悔和改變生活，向他人敞開我們的心門，因為每一個人都是一份恩典，無論他是我們的近人，或是陌生的窮人。有鑑於此，四旬期是一個有利的時機，幫助我們向每一位需要幫助的人敞開大門，讓我們在他們的身上認出基督的面容。」教宗提醒道，我們每一個人在自己的生命旅程之中，都會遇到需要幫助的人。我們遇到的每一個生命，都是一份恩典，應受到款待、尊重和愛護。天主聖言幫助我們開啟心目，接納和愛護生命，在生命脆弱時更是如此。

關於比喻中的富翁，福音突顯了矛盾的一面。這一位富翁，雖然沒有名字，但是我們從他的富有、奢華無度，卻能了解到，罪惡使他變得多么盲目啊！的確，從富翁的身上，我們隱約的看到，罪惡的腐敗，恰恰體現在貪戀錢財、虛榮和驕傲之上。教宗引用保祿宗徒的話，指出貪愛錢財，乃萬惡的根源（弟前六 10）、腐敗的主因，以及嫉妒、爭吵、猜疑的禍首。

教宗解釋道，錢財能宰制我們，因此成為暴虐的偶像。錢財本應成為我們行善和關懷他人的工具，但是它卻驅使我們和整個世界，臣服於自私的邏輯，不讓「愛」發揮作用，也阻礙和平。

此外，這位富翁除了貪婪之外，也喜好外表的虛榮，並以此遮掩內心的空虛。他的生活成了外在、膚淺及短暫生命的俘虜。因著這一種道德的敗壞，而導致的驕傲，使得這位富翁，忘記了自己只是一個凡人，卻因著貪愛財物而腐敗，只看到自己，卻看不到周圍的人。可見得，貪戀錢財是一種盲症，這位富翁看不到，那一位飢餓、滿身瘡痍，並躺在那裡受屈辱的窮人。

教宗強調，拉匝祿在死後才得到一種真實的公平，並彌補了他一生所遭受到的惡。對於所有的基督徒而言，這一個比喻所傳達的訊息很明確：富翁真正的問題，在於他的惡的根源，不聆聽天主聖言，這導致他不再愛上主和漠視近人。天主聖言是一種強大的力量，激勵人在內心皈依天主，並重新將人引向天主。誰若向天主的恩典關閉心靈，他便也向「弟兄」這一個恩典關閉心靈。

因此，四旬期也是我們藉著聖言、聖事、近人，與生活的基督，再次相遇的有利時期，同時，走上一條真正皈依的道路，重新發現天主聖言的恩典，使我們從罪惡之中得到淨化，在需要幫助的弟兄姐妹的身上服事基督。

教宗最後勉勵眾基督徒，依靠教會提供的成聖途徑，即守齋、祈禱和行哀矜，在心靈上得到更新。同時，也要積極的參加，在全世界所發起的四旬期運動，在人類的大家庭之中增進相遇文化。

今年的「四旬期」，在春節的前兩天開始。喜樂的新年，以及守齋祈禱的「四旬期」。讓我們用愛德行善，發揮我們在新年之中的愛心。願全能的天主，賜給我們在新的一年之內，幸福、快樂、美滿。

祝大家

新年快樂！

度一個平安的「四旬期」！

 聖經金句

◎黃沛洋

**我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必
要生活直到永遠。**

若望福音六：51

「聖神」一詞在基督新教稱聖靈，而它和聖父、聖子合稱三位一體。這和認真有什麼關係？想想自己讀書的經驗，覺得應該還是有些關係。

初中時：吃完飯後，媽把我們這些小蘿蔔頭集在家裡那唯一的餐桌上看書。開頭總不那麼嚴肅，不是你一言、我一語，說說學校的事，要不就是談談同學間的狀況。姊姊最喜歡低聲朗讀，這樣能讓她的精神集中而不受其他人的干擾；弟弟坐不住，常藉故脫離現場；妹也會藉找弟的機會跟著離開。說看書、複習，其實只是一個習慣，或許是我們不好意思拂逆了媽的好意，而仍杵在那兒。一晚，大家都睡了，我仍在溫習歷史。教科書原本就不吸引人，那天卻偏偏不然，看得不知不覺就入了神。半個小時之後，才發現那天好像吸收得特別多。說給姊姊聽，她也不曉得我說的是什麼，以後只要看書，就努力尋找那種感覺，但卻並不常常碰到。就這樣，初中之後考上了現在一個桃園很有名的高中-武陵高中。當時的武陵並不特別，差台北的名校一大截，而該校緣起於台北五省中（建國、成功、附中、及一、二女中；據說是為防空襲而疏散）的分部，辦理之初還遜於桃園高中、初中；小學參加慶典時，發現武陵的學生沒一個暈倒的，老師都說他們身體好。至於台北的那些高中，想都不敢想，只有成績特好的同學才會勇敢逐夢。高中課業較多了，同儕間的競爭也變得凶猛。急於想抓住讀書時的那股偶然，卻時有時沒有，而最多卻是在救國團的圖書館裡發生。

6月4日的主日彌撒，是慶祝聖神降臨節的主日，張文福神父談到聖神七恩。神父講了，我沒記，所以才查了網路；它分別是敬畏天主之恩、孝愛之恩、聰敏之恩、剛毅之恩、超見之恩、明達之恩及上智之恩。我忽然明白，上述所言就是某種神秘力量、聖神的一種，至少它是聰敏之恩，而聖神常傍左右卻不自知，或許這是我一輩子沒沒無聞的原因！

親戚都說我談問題，總會拉到神那裡。所以我會用現在流行語-凡事並不理所当然去思考，也會用「凡事感恩總不會錯」來回應，自己也因此自覺，從而使想法、觀念有了更寬廣的基礎。有人說，資本主義源於基督宗教，上主將相關想法、觀念…給了基督徒，基督徒豈能輕易放過，以致發展的結果，成就了資本主義。也可以說，基督徒只是順勢而為、配合罷了。

沒人一生下來就決定要成為叛徒、壞人…邪惡的一切，是什麼變時候變的？是什麼原因改變的…，是上主給的考驗？是我們人生過程中必有的歷練？是大千世界構成的部分？而這一切與聖神相反，或許不是單一因素成就了我們的所作所為，相信其中必有法制、基因、宗教、習慣…，而其中又有多少是巧合和必然？也因此，只有隨時隨地以反省為依歸，或許能化解宿命。

也或許，只有「認真」能化解這一切的不確定，只是我的領悟，有些遲了。

填字遊戲

◎ 張福安

- ❖ 內容包括聖經、教會活動、文史、常識等。
- ❖ 遊戲辦法為請將答案卷於當月第三個主日前投入答案箱內或直接拿給張福安弟兄，全答對者於次月堂訊中刊載姓名作為鼓勵。★答案卷可按線裁開或依樣繪製填寫，並另印單張供應，亦歡迎以 E-mail 傳送，請寄至 fwuan99@yahoo.com.tw 信箱。
- ❖ 107 年二月份填字遊戲問題如下：

直一、耶穌環視他周圍坐著的人說：看，我的母親和我的兄弟！因為誰如何？他就是我的兄弟、姊妹和母親。（谷三）

直二、耶穌在「亡羊的比喻」說：我告訴你們，同樣，對於一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，甚於對那九十九個無須什麼？（路十五）

直三、耶穌首次增餅以後，上山祈禱。夜晚他獨自一個人在那裏。船已離岸幾里了，因為吹的是什麼？（瑪十四）

直四、耶穌施教時，有人抬來一個患癱瘓症的人，設法從房瓦中間把他連床繫放在耶穌面前。耶穌一見他們的信心，就說：「人啊！什麼！」（路五）

橫 1、若翰被監禁後，耶穌來到葛法翁海邊，從那時起，耶穌開始宣講說：「什麼？因為天國臨近了。」（瑪四）

橫 2、夜間四更時分，船已離岸幾里了，耶穌如何？海上，朝著他們走來。門徒就驚駭說：是個妖怪。並且嚇得大叫起來。（瑪十四）。

橫 3、達味聖詠《善惡二路》：凡不隨從惡人的計謀，不插足於什麼？而專心愛好上主法律、默思上主誠命的人才是有福的！（詠一）

橫 4、有一個法利塞人的法學士試探耶穌，發問說：師傅，法律中那條誠命是最大的？耶穌對他說：你應全心，全靈，全意，愛什麼？你的天主。這是最大也是第一條誠命。（瑪二二）

橫 5、耶穌在「撒種的比喻」說：那撒在好地裏的，是指什麼？這話，就接受了，並結了果實，有的三十倍，有六十倍，有的一百倍。（谷四）

橫 6、柳宗元（773—819 年），唐宋八大家

之一。有七言絕句《酬曹侍御過象縣見寄》：破額山前碧玉流，騷人遙駐木蘭舟；……，欲采蘋花不自由。第三句？

- ◎ 一〇七年元月份答對者芳名：
黃沛洋、黃雪卿、吳恩琪、陸秀玲、龔美雲、王 冀、李梁君、丁茉莉、董明月、簡月枝、陳 恩、周芷華、莊雅雯。

一〇七年元月份答案

上	主	的	神	臨	於	我
山						們
去	宣	揚	天	主		且
祈			開		逃	往
禱		隨	了	他		白
	二					冷
明	月	自	來	還	自	去

一〇七年二月份答案卷 填答者姓名：

1 四		二				一
					2	
3						
					4	
		5				
	三					
6						

二月份主保教友芳名

主保聖名	日期	性別
亞加大 (佳德)	2/5	女
多羅德	2/6	女
羅門	2/17	女
喬治	2/21	男
喬治	2/21	女
亞力山大	2/26	男

註：凡屬於本月主保之弟兄姐妹，歡迎於主保慶生活動時，主動出列，接受神父降福及教友之祝賀。



二月祈禱及福傳意向

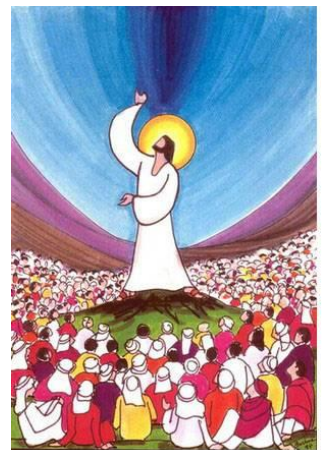
◎禮儀靈修組

- 願領導或掌握政治、精神或財務的人們，能堅守理念，拒絕貪腐的誘惑。
- 願基督徒學習聖母奉獻耶穌於主台，奉獻己身的謙遜、服從及貞潔。
- 願基督徒同一肢體，人飢己飢的大愛，在聖言內反省而願奉獻己力，逐步地實現。
- 2/14 週三舉行聖灰禮，教會禮儀進入四旬期。願四旬期的齋戒，在精神、意志上更願捨棄。



堂區動態

- ◆ 二月十一日（星期日）舉行二月份主保慶生活動。
- ◆ 每週六上午 **8:30** 特敬聖母彌撒，可恭唸玫瑰經。
- ◆ 平日中文彌撒：週一至週六上午 **8:30**；週五下午 **19:30**
- ◆ 平日英文彌撒時間表：週三下午 **18:00**
- ◆ 主日越文彌撒：週日下午 **19:00**
- ◆ 聖堂每日彌撒直播網址：<https://www.dropcam.com/p/CLljJg>
- ◆ 歡迎您介紹親朋好友參加本堂慕道班，成為天主的子民！
慕道班時間及地點如下，且可隨時個別預約上課：
 - 1.時間：每星期日上午十點。
地點：聖母聖心天主堂三樓（桃園市成功路二段 56 號）。
本堂傳道修女：徐謙惠修女
 - 2.時間：每星期日上午 **10:00**；下午 **3:30**；晚上 **7:30**
地點：德來修女院一樓（桃園市三民路一段 2 號）。
聯絡人：潘蘭芬修女。電話：**(03) 332-2067、333-1842**
- ◆ 天主教婚姻交友網站「愛在加納」網址：<https://www.lovecana.org.tw>



2018年二月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

日期	禮儀日	週六 19:30 中文禮 (晚)	主日 8:30 中文禮 (晨)	主日 10:30 英文主	主日 16:00 中文禮 (午)	主日 17:45 英文主	主日 19:00 越文禮	釋經員			讀經一	答唱詠	讀經二	司琴			輔祭			聖器管理員			感恩祭	主日點心	快訊	招待				
								晚	晨	午				晚	晨	午	晚	晨	午	晚	晨	午								
四日	常年期第五主日	張文福	張文福	蔡銘勝	張文福	蔡銘勝	阮有進	萬玉芬	陳思穎	林翠玲	李東安	林芝筠	蘇郁雯	何錦繡	林美加	吉他團	陳美金	楊維宸	李冠毅	賴嘉民	鄭惟心	戴昕禹	廖秋蓮	胡月娥	張風蓮	羅金鳳	的家庭	王勵貞	杜佩濤	余梅珍
								送聖體員：黃沛洋、唐美麗																						
十一日	常年期第六主日	張文福	張文福	蔡銘勝	張文福	蔡銘勝	阮保祿	王者欣	劉美敏	黃偉芳	李培根	黃玉潔	張睿欣	吉他團	吉他團	吉他團	陳皓	藍琪	藍嵐	張維豪	楊維宸	何姿穎	何振碩	林姿瑛	胡月娥	張風蓮	聖言闡釋班	林佳蕙	邱柏融	王冀
								送聖體員：車林、王菊春																						
十六日	正月初一春節(晨)	張文福					阮文雄	莊智		吳聖儒	張家綸	張家豪		陳思穎					張佑平	李東安			牟曉君	阮紅忠	小朋友群					
								送聖體員：徐謙惠修女																						
十八日	四旬期第一主日	張文福	郭維夏	蔡銘勝	張文福	蔡銘勝	阮文雄	羅鳳珠	牟曉君	連心威	陸秀玲	黃乙安	魏詩盈	江惠宜	林美加	吉他團	邱柏融	吳恩珉	吳恩綸	張皓植	張淨涵	何振碩	張祐嘉	※	周小婉	王菊春	童軍團	春節暫停	張福安	方建中
								送聖體員：黃沛洋、呂秀香																						
二十五日	四旬期第二主日	張文福	陳盛龍	蔡銘勝	張文福	蔡銘勝	阮文雄	牟曉君	王月英	黃曉晴	許世杰	連心威	董靖玫	江惠宜	黃玉潔	陶青青、翁素芬	吉他團	葉東融	彭佳蘭	王馨柔	林敬元	彭佳蘭	蔡碧雲	周芷華	張風蓮	莊玉華	的家庭	陳惠蘭	陳瑞成	李梁君
								送聖體員：車林、徐謙惠修女																						

- ◆ 聯絡人：周小婉姊妹 0920-561-615 王菊春姐妹 0975-569-637
- ◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。

