

✠ 聖母聖心堂通訊 ✠

中華民國 109 年七月

309 期

地址》桃園市桃園區成功路二段 56 號 電話》(03) 332-2067 傳真》(03) 333-4064 行動》0936-144-634
E-mail》taoyuanchurch@hcd.org.tw 網址》http://tychurch.catholic.org.tw/

神父的話

◎ 張文福

團結及相愛

海產市場裡，有一位賣螃蟹和烏龜的婦人，她每一天坐在街頭，只賣兩籃海產。在這兩個竹籃子裡面，有一個裝滿了螃蟹，卻沒有加上蓋子，可以看到螃蟹們，爭先恐後的從籃子裡爬來爬去，想爬上去離開籃子，但是，沒有一隻能爬出來，因為，如果有哪一隻快要爬出來時，就會另有一隻螃蟹，抓住了牠的腳，把牠拉下來。另外一個籃子內，裝滿了黑色的烏龜，並加上了蓋子。有人好奇的問，為什麼裝烏龜的籃子是蓋著的？不像裝螃蟹的籃子一樣，是打開著，好讓顧客易於選購。

婦人打開烏龜的籃子給大家看時，顧客看到籃子裡有各種大大小小的烏龜。婦人說：「因為，烏龜們很團結，大的烏龜會坐在籃子的底部，讓比他略小的烏龜，爬到牠的頂部，然後，比第二隻略小的烏龜，會爬在第二個烏龜的頂部，第三、第四隻烏龜，也就以此類推的往上堆疊。最小的烏龜，使用這一種堆疊的方法，可以從底層爬到最高處。牠們用這樣的合作方式，幫助最小的烏龜從底層的籃子中爬出來，然後，一個一個的烏龜，再依序爬出來。最後，在籃子的底部的大烏龜也會自己爬出來。在最上面的小烏龜，會依靠自己的力量，伸展自己的頭部爬出去，離開籃子。如果爬不出來，牠也會鍥而不捨的努力爬出。最大的烏龜在底部，也不會表現出任何的不滿。小烏龜以及其他的烏龜，全部都出來

之後，婦人繼續將牠們放回籃子裡。這一些烏龜們，又重新的大小往上堆疊，互相合作，重新的從籃子中爬出來。」

婦人趕緊將籃子蓋好，然後繼續的說道：「所以，我必須迅速的蓋好蓋子，否則，烏龜就會爬出來了。」然後，她指著裝著螃蟹的籃子說：「在這一個竹籃之中，空間是如此的狹小，但是，螃蟹們並不屈服於任何的同類，而是騎在彼此的脖子之上，爭先恐後的，想要爭取比別的螃蟹更早離開籃子，但是，下場是，沒有一隻螃蟹能夠爬出這一個竹籃子來。最後，他們都因為自私而全都死了。」

螃蟹原本，腿長，有能力可以爬出籃子。但是，因為自私，又彼此爭先恐後，缺乏合作的精神，而無法爬出竹籃子之外。烏龜原本腿短，身體又重。但是，因為牠們很團結合作，所以，可以成功的離開籃子，找到自由，脫離死亡。

在人類的生活之中，常遇到兩種人。有一種人，不想輸給別人，而只想阻礙他人，故意迫害或阻擋他人的發展，使他人不能跑在自己的前面。另一種人，只想贏過別人，所以，當他看到別人跑得比他快時，他便會更努力的，跑得比他人更快，有時候為了贏過別人，而不擇手段，或是出賣了自己的靈魂。

我們是基督徒，應該有另外的一種選擇，就是施行愛德，完成友愛的服務，或是為了我們所愛的人而犧牲，如同主耶穌說：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」(若 15：12-13)

螃蟹及烏龜的故事，顯示出這兩種動物的特徵。而在籃子之內，所發生的現象，就像是我們在家庭、鄰里、教會、社會團體的圖像。我們從小所受到的教育是：「四海一家人」、「團結力量大」、「愛人如己」…等等。

團結和相互支持的精神，是該群體存在的基礎。在任何的團體之中，都應該有一些，為了他人，和整個團體的利益，而犧牲奉獻的人。我們常看到在我們的團體之中，有一些年高德劭，而願意為我們犧牲奉獻的人！他們像是我們的祖父母，父母，家庭中的兄弟姐妹，總是為我們提供了好的物品。他們是教會中的兄弟姐妹，他們始終和諧相處，彼此分享使徒的工作。尤其是，主耶穌，我們至高的天主，祂已為我們立下了最好的榜樣，為我們人類的得救，而犧牲了自己的生命。

聖德雷莎修女說：「愛的反義詞，不是仇恨，而是漠不關心。」如果我們沒有了愛，我們將變得自私，只為自己的利益而活。我們要求天主，讓我們在愛自己的同時，也能夠愛別人，並像天主愛我們一樣的愛他人。只有當你愛一個人，就像你愛自己一樣時，你和我才能合一。然後，他人的快樂和幸福，將成為我們的快樂和幸福；他人的困難或痛苦，將成為我們的困難和痛苦。因此，當我們伸出援手去幫助他人時，我們也就是在幫助自己，並實現天主對我們所說的愛的誡命：「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。」（若 13：34）

在基督內，我們都是一家人。我們都屬於一個天主，一個教會。如同聖保祿在格林多前書說：「就如身體只是一個，卻有許多肢體；身體所有的肢體雖多，仍是一個身體：基督也是這樣。因為我們眾人，不論是猶太人，或是希臘人，或是為奴的，或是自主的，都因一個聖神受了洗，成為一個身體，又都為一個聖神所滋潤。原來身體不只有一個肢體，而是有許多。如果腳說：「我既然不是手，便不屬於身體；」它並不因此就不屬於身體。如果耳說：「我既然不是眼，便不屬於身體；」它並不因此就不屬於身體。若全身是眼，哪裡有聽覺？若全身是聽覺，哪裡有嗅覺？

但如今天主卻按自己的意思，把肢體個個都安排在身體上了。假使全都是一個肢體，哪裡還算身體呢？但如今肢體雖多，身體卻是一個。眼不能對手說：「我不需要你；」同樣，頭也不能對腳說：「我不需要你們。」不但如此，而且那些似乎是身體上比較軟弱的肢體，卻更為重要，並且那些我們以為是身體上比較欠尊貴的肢體，我們就越發加上尊貴的裝飾，我們不端雅的肢體，就越發顯得端雅。至於我們端雅的肢體，就無需裝飾了。天主這樣配置了身體，對那缺欠的，賜以加倍的尊貴，免得在身體內發生分裂，反使各肢體彼此互相關照。若是一個肢體受苦，所有的肢體都一同受苦，若是一個肢體蒙受尊榮，所有的肢體都一同歡樂。」
(格前 12：12-26)

主耶穌甘願犧牲自己的性命，為了使我們能夠擺脫罪惡和死亡的束縛，自豪的進入新的生命，而自由的成為天主的孩子。也請求天主幫助我們，讓我們學習犧牲自己的利益，而彼此服務，並在家庭、教會，和我們身處的地方，建立一個彼此相愛的團體。



📖 聖經金句

◎許世杰

那撒在好地裡的，即是指那聽了話而了解的人，他當然結實，有結一百倍的，有結六十倍的，有結三十倍的。

瑪竇福音 13：23

為本堂開教建堂 68 周年堂慶祈禱

✚ 欣逢本堂開教建堂 68 周年，際此慶祝堂慶，我們虔誠的為教會祈禱，祈求全能的天主恩賜我們的教會，不分教內、教外，兼容並蓄擁抱普世的天主子民，讓每一個人的心中，每一個教堂都是天主的聖殿，同時庇佑本堂在邁向第二個 68 年的歲歲年年，都能充滿主恩，持續成為福音傳播的領航聖堂。

為此我們同聲祈禱。

✚ 持續將近半年「新型冠狀病毒」疫情期間，感謝、讚美天主！在神父指導、牧委會長率領本堂防疫團隊超前部署各項防疫工作，及全體弟兄姊妹的配合，本堂得以安然度過，祈求仁慈的天主加倍賞報熱心服務的弟兄姊妹，並眷顧染病的各國人民早日康復，世界迅速恢復正常。

為此我們同聲祈禱。

✚ 值此人心私慾偏情橫流、政治道德低落、社會亂象頻仍、國家朝綱淪喪之時，讓我們虔誠的祈禱，祈求天主施展大能匡正倫常、端正社會風氣，並垂憐執政的官員及朝野每一個從事政治工作者，無論在施政、立法乃至於思、言、行為都應該以人民福祉為依歸，方能使全體國民在這片土地安居樂業的生活。

為此我們同聲祈禱。

✚ 感謝主！當我們共融在天主聖殿歡度堂慶的今天，我們不要忘記社會上還有許多在為我們提供治安、交通、醫療、…等服務，以及許多孤苦無依的人，凡我天主子民尤須奉行「天主是愛」的精神，勿忘世上苦人多，發揮「人飢己飢、人溺己溺」的愛心，盡己之力給予其所需，提供其所要。

為此我們同聲祈禱。

✚ 各位弟兄姊妹：現在讓我們在天主的聖殿，我們共同的家彼此代禱，懇求天主滿全美各位弟兄姊妹的意象，同時賞賜給神父、修女在聖德的道路上更臻完善，讓牧人的羊群不斷成長、茁壯，每個教友都是福傳的尖兵，信、望、愛的再造者。

為此我們同聲祈禱。

黃沛洋
(禮儀組敬邀撰文)

我與天主教的淵源早已註定，在二戰結束初期復元回到漢口（武漢），在教會辦的小學就讀初沐宗教氣息，來台後於四十四年在桃園領洗，初始也參與過教堂事工，但未曾拜讀聖經。總認為它艱深難懂枯燥無味，也可能是因年事已高，過於懶散。此次能鼓勇前來受教，係受信友的鼓勵，也可能是在主的默示下進入門徒班。赫！一腳踏進來如同進大觀園，好像在寂靜的星空下悠遊迴盪、怡然自得，智慧也開了，在兩位美麗而有智慧的輔導員諄諄誘導，及諸多虔誠學養俱佳的學長們伴讀下，使我領悟到聖經的內涵：

1. 更依賴主耶穌

因當我們在徘徊無助時，祂幫助我們，意志消沉時祂安慰我們；絕望時，給我們力量，有這樣的朋友夫復何求？

2. 為德不孤必有鄰

對主耶穌必須要有堅實的信德，內化教友的氣質，愛人如己、待人和善、感化教外人士，引領他們進入天主的聖殿中。

3. 不要高舉自己

主說高舉自己的必被貶抑，貶抑自己的必被高舉。我們的智慧是天主給的，一切的好表現只是天主的大能顯示，所以我們要謙卑。

在創世紀中天主與亞巴郎訂立了盟約後，允諾永遠照撫他的後裔，祂的子民也應該遵守天主的約法生活，但他們卻一再犯錯，於是派天主子耶穌基督降生成人，直接訓導我們作天主子民應有的生活方式。可惜最後祂仍然帶着我們的罪惡被釘在十字架上，但耶穌卻以祂的鮮血寬恕我們。臨終前耶穌講了最後一句「我已完成了」。而我們呢？……。

成為父母

根據2019年「世界人口綜述」(World Population Review)調查，在全球 200 個國家中，台灣以1.218%生育率，排名全球倒數第一名，這表示有生育力的婦女，一生平均只生1.218 個小孩。試想每一對夫妻(2人)只生 1 個小孩，這除了凸顯未來人口下滑及少子化的問題外，也值得讓我們從教會的教導，來看看生兒育女這件事。

夫婦二人成為一體的愛

在創世紀中，我們看到天主造了一男一女。並祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地。」的確，夫婦之愛使二人成為「一體」的愛，並不停留在夫婦，因為這份愛使他們能做更大的給予。藉此，夫婦二人成為天主的合作者，而把生命給予一個新的人。當夫婦二人彼此給予時，他們彼此獻出自己，兒女就是夫婦一體的永恆標記。

「生育」是帶著祝福

從聖經看出「生育」是天主所祝福的。但常聽聞現在年輕人「不婚不生」，探究不生的箇中原因，發現：有人怕賺的錢不夠養小孩，或是覺得買不起房子，無法給孩子一個家，也有人覺得工作忙，沒有時間照顧小孩；有人想繼續進修、發展事業，或是有人養毛小孩，因為牠們既不頂嘴、也不哭鬧。或許信友中也不乏有人享受在兩人世界裡，或因各種擔心而不生孩子。但仍鼓勵信友們不直接做決定，而是將此先帶到祈禱中，因為生育是一項召命。藉著生育而使天主的肖像代代相傳，「毅然的準備和造物主及救主的聖愛合作，因為祂就是通過夫妻，來擴展並充實自己的家庭。」信友夫妻如能信賴天主的照顧，培養犧牲精神，慷慨堅毅，善盡傳生的任務，便是光榮天主，便是在基督內，朝向全德邁進。

然而，無論如何不可忘記，即使無法生育，多次不能如願以償獲得子女的夫婦，夫妻生活並不因此就失去其價值。事實上，身體的不孕卻能成為夫婦為別人做重要服務的機會，例如：領養孩子、各種教育工作，婚姻仍然是二人終身的契約，仍然保有其價值及其不可拆散性。

♥婚姻金句♥

不吝惜說請、謝謝、對不起，適當的時機說適切的話語，保守愛情日日滋長。

愛在加納~天主教聯姻

電話：(02) 2314-1833

E-mail：lovecana2015@gmail.com

<https://www.lovecana.org.tw/index.php>

填字遊戲

◎ 張福安

- ❖ 內容包括聖經、教會活動、文史、常識等。
- ❖ 遊戲辦法為請將答案卷於當月第三個主日前投入答案箱內或直接拿給張福安弟兄，全答對者於次月堂訊中刊載姓名作為鼓勵。★答案卷可按線裁開或依樣繪製填寫，並另印單張供應，亦歡迎以 E-mail 傳送，請寄至 fwuan99@yahoo.com.tw 信箱。
- ❖ 109 年七月份填字遊戲問題如下：

直一、耶穌對門徒們說：你們如何？當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為祂使太陽上升，光照惡人，也光照善人。(瑪五)

直二、十個童女拿燈出去迎接新郎。五個糊塗的拿了燈卻沒帶油；而五個明智的拿了燈也帶了油。因為新郎遲延，她們都打盹如何？了。(瑪二五)

直三、半夜有人喊說新郎來了，快出來迎接吧！童女都起來裝備她們的燈；糊塗的對明智的說：把妳們的油，分些給我們吧！因為我們的甚麼？(瑪二五)

直四、〈上主是善牧〉：縱使甚麼？走過陰森的幽谷，我不怕兇險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。(詠二三)

直五、耶穌說：天國又好像撒在海裏的網，網羅各種的魚。網一滿人就拉上岸，揀好的如何？壞的扔在外面。(瑪十三)

橫 1、耶穌說：人點燈並不是放在斗底下，而是如何？照耀屋中的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光耀你們在天之父。(瑪五)

橫 2、耶穌復活後，對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：主，是的，你知道甚麼？你。(若二一)

橫 3、耶穌對門徒說：這一點你們要明白，如果家主知道，盜賊幾更天要來，他必如何？不讓自己的房屋被挖穿。(瑪二四)

橫 4、耶穌對多默說：因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是甚麼？(若二十)

橫 5、白居易 (772~846 年)，字樂天，又號

香山居士，唐朝大詩人。有詩《邯鄲冬至夜思家》：邯鄲驛裡逢冬至，抱膝燈前影伴身；想得家中夜深坐，.....。第四句？

- ◎ 一〇九年六月份答對者芳名：
黃沛洋、黃雪卿、吳恩琪、陸秀玲、龔美雲、王冀、丁茉莉、董明月、簡月枝、陳恩、周芷華、林瑞菊、莊雅雯、陳美金、鄭惟心。

一〇九年六月份答案

卻	留	在	耶	路	撒	冷
沒						露
有	一	片	光	耀		無
枕					作	聲
頭	上	傳	油			濕
的				六		桂
	田	間	的	百	合	花

一〇九年七月份答案卷 填答者姓名：

1	五		三				一
					2		
		3					
				4			
	四		二				
5							

七月份教友主保聖名

主保聖名	日期	性別
奧多	7/2	男
多默	7/3	男
麗莎	7/4	女
葛瑞迪	7/6	女
本篤	7/11	男
嘉民	7/14	男
瑪德蓮 (德蓮、瑪大肋納)	7/22	女
亞納	7/24	女
雅格伯 (雅各伯)	7/25	男
安娜 (安納、亞納、亞娜)	7/26	女
若亞敬	7/26	男
依納爵	7/31	男

註：由於新冠狀病毒疫情，七月份暫停主保慶生公開活動。



七月祈禱及福傳意向

◎福傳牧靈組

- 為我們的家庭願今日的家庭常有愛、尊重與忠告相伴隨。我們應棄絕不虔敬的生活，和世俗的貪慾，有節地、公正地、虔敬地在今世生活，期待所希望的幸福，和我們偉大的天主及救主耶穌基督光榮的顯現。
- 為「新冠肺炎」疫情求主賜給我們智慧，如何與新冠肺炎和平共處，躲避不必要受的傷害，履行正義，愛好慈善，虛心與天主來往。
- 我們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步，求主教訓我們能明白祂的章程，賜給我們明達，使我們能夠通曉祂的約法，並遵守實行祂的律法。

堂區動態

- ◆ 歡迎至本堂 YouTube 官網觀看主日彌撒直播，並加入訂閱。

桃園市聖母聖心堂 YouTube 官網：

<https://www.youtube.com/channel/UC2oQPoWzeCSCOKua0GdV9NA>



- ◆ 每月首周五下午 19：30 特敬耶穌聖心彌撒。
- ◆ 平日中文彌撒：週一至週六上午 8：30；週五下午 19：30

- ◆ 平日彌撒直播網址：<https://video.nest.com/live/uDxsDqD4S8>(QR code 見下圖)或在上述本堂 YouTube 官網觀看直播。



- ◆ 慕道班時間及地點如下，且可隨時個別預約上課
 - 1.時間：每星期日上午十點。
地點：聖母聖心天主堂三樓（桃園市成功路二段 56 號）。
本堂傳道修女：徐謙惠修女
 - 2.時間：每星期日上午 **10：00**；下午 **15：30**；晚上 **19：30**
地點：德來修女院一樓（桃園市三民路一段 2 號）。
聯絡人：曾麗達修女。電話：**03-332-2067、333-1842**
- ◆ 桃園鐸區新移民家庭福傳小組～聯絡人：陳敏惠姊妹
電話：**03-332-2067** 或 **0921-161-789** (可以直接加 line)
Facebook 粉絲專頁：天主教新移民小家庭
- ◆ 黃淑慧 傳道(音樂福傳師)
聖樂指導、彌撒司琴員培訓、慕道班、信仰小組讀經班
電話：**0955-983-687**
- ◆ 天主教婚姻交友網站「愛在加納」網址：<https://www.lovecana.org.tw>



2020 年七月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

日期	禮儀日	週六 19:30 中文主禮 (晚)	主日 8:30 中文主禮 (晨)	主日 10:30 英文主禮	主日 16:00 中文主禮 (午)	主日 17:30 英文主禮	主日 18:30 越文主禮	釋經員			讀經一	答唱詠	讀經二	司琴			輔祭			聖器管理員			感恩祭	主日點心	快訊	招待	
								晚	晨	午				晚	晨	午	晚	晨	午	晚	晨	午					
五日	常年期第十四主日	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮有進	高湘琳	牟曉君	林瑞菊	鄭惟心	黃銀妹	陸玉珠	何錦繡	黃琮芳	吉他團陳皓	馮天恩	張家豪	邱暉勛	黃彭以 彭佳蘭	廖秋蓮	胡月娥	李依仁	※	暫停	陳瑞成	防疫服務小組
十二日	中華殉道諸聖節	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮文雄	楊惠華	張家綸	魏詩盈	王校華	陳思穎	張馨升	吉他團吳恩琪	吉他團連監堯	吉他團陳皓	馮天恩	張皓植	林俊宇	黃彭以 彭佳蘭	李依仁	胡月娥	李秀英	※	暫停	林姿瑛	防疫服務小組
十九日	常年期第十六主日	張文福	郭維夏	阮文雄	張文福	王世龍	阮文雄	羅鳳珠	蘇宏琪	何姿穎	楊維宸	陳春花	傅美香	何錦繡	陳思穎	吉他團邱柏融	彭佳蘭	蘇均容 蘇郁雯	富何天 何振碩	張風蓮	黃銀妹	盧芸青	※	暫停	王惠民	防疫服務小組	
二十六日	常年期第十七主日	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮泰山	劉美敏	王月英	連心威	王仙桃	黃秋英	王惠民	吉他團吳恩琪	徐鼎程	吉他團陶青青	馮天恩	張淨涵	鄭惟心	洪宛瑩 洪宜蓁	李依仁	黃銀妹	張風蓮	※	暫停	陳錚玄	防疫服務小組

- ◆ 聯絡人：李依仁 0938-680-914 王菊春姐妹 0975-569-637
- ◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。

