

✠ 聖母聖心堂通訊 ✠

中華民國 109 年八月

310 期

地址》桃園市桃園區成功路二段 56 號 電話》(03) 332-2067 傳真》(03) 333-4064 行動》0936-144-634
E-mail》taoyuanchurch@hcd.org.tw 網址》http://tychurch.catholic.org.tw/

神父的話

◎ 張文福

真理與自由

越南作者黃青綸，曾經寫過一篇蝸牛的寓言故事：

有一隻蝸牛，在深海中的岩石壁之內，默默的獨自生活，遠離所有的動物，只為自己而活。狹窄而黑暗的蝸牛殼內是封閉的，與廣闊的海洋隔離，就算是洶湧的波濤，也能被阻擋在蝸牛殼之外。隨著歲月的流逝，蝸牛不得不承認，牠不想再做，只是一隻默默的在岩石壁上獨自生活的蝸牛。蝸牛對周圍的世界有許多的不滿，然後，對於自己每一天的生活也不滿，牠嚮往著另一種生活，蝸牛認為要尋找一個自己所夢想的新生活。海神聽到蝸牛的懇求，以憐憫的眼神看著牠，並且同意幫助蝸牛改變一切。

蝸牛終於脫離了岩石壁，離開廣闊的海洋，上岸並變成了一個男孩。儘管蝸牛郎具有人類的形體，但是，他仍然是一隻蝸牛。幸運的是，海神幫助他，使得那奇怪的蝸牛殼，在陽光之下，變成隱形不可見。人們只有在觸摸蝸牛郎時，或是在沒有陽光的情況之下，才能看到他的蝸牛殼。

蝸牛郎開始了他的人類生活，與人交談時，他永遠不讓任何人靠他太近，深怕人們會觸摸到，或是發現到他有一個隱形的蝸牛殼。每一天，當太陽快要下山時，蝸牛郎不得不趕回他的房間，躲在房間裡，並緊閉房間所有的門窗，以免人們在黑暗之中，會看到他的蝸牛殼。隨著時間一天一天的過去，在所有人的眼中，蝸牛郎仍然是受到人們的信任和喜愛，大家都認為他是一位真實的人。

蝸牛郎以為他的秘密永遠不會被發現，直到有一天他愛上了一個女孩。他的愛情是自私及殘酷的，因為他必須欺騙他所愛的女朋友。他越愛她，就越需要保持距離，但是，情人的眼睛，是一面最誠實的鏡子，在彼此相愛的人的眼中，「誠實」卻成為他們彼此之間，最難達成的課題。一

天，蝸牛郎生病了，他的女朋友來探望他所愛的人，看到蝸牛郎病懨懨的躺在床上，女孩輕輕的彎下身去親吻愛人的額頭，卻發現到她的愛人的全身周圍，有一個隱形而不可見的蝸牛殼，所以，這一個女孩很驚慌的逃跑了。可憐的蝸牛郎，因為傷心欲絕，就拋棄了，可以做為人類的世界，直奔山頂，直立不動。在一個絕望的時刻，蝸牛郎跳下懸崖，粉碎了那該死的蝸牛殼。當蝸牛殼破裂的同時，蝸牛郎也因為缺少保護身體的外殼，而塌陷死亡。

主內的兄弟姐妹們，人類是屬於有理性的和自由的。但是，面對真理，人們有不同的態度。某人可能會變得瘋狂又愚蠢；某人可能會漠不關心，對真相有所懷疑；甚至有人選擇虛假而說謊。人類為真理而生，因此，人類尋求和實踐真理。

真理與自由共存，沒有真理，自由就會喪失，唯有在真理之內，才會有真正的自由。個人和社會的歷史，也就是真理與自由的歷史。

在實際的生活之中，也有人像蝸牛郎一樣的生活，將無形的外殼，帶入了我們自己的生活之中。有時，為了希望我們的自我價值，能夠在他人的眼中被認可，所以，我們用蝸牛殼來掩飾我們的缺點。

為了掩飾自己不好的真相，我們總是想辦法，在虛假的狀態之下，與他人共存。那是一種不安全感和痛苦的情緒。雖然，蝸牛郎受到每一個人的喜愛和信任，但是，在他的心中，仍然存在著孤獨感和不安全感，因為蝸牛郎心裏明白，他欺騙了所有的人，他的良心受到譴責。我們也可以反省自己，我們不可能以欺騙的身份，成功的贏得人們的信任，和擁有真正的幸福。

耶穌說：「真理必會使你們獲得自由。」（若望福音 8：32）。我們只有生活在真理之中，才能得到平安。「是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」（瑪竇福音 5：37）

我們如此的不願意取下蝸牛殼的原因，是因為它太過於沉重，而使得我們無法忠於自己，不敢做自己，因為我們害怕讓別人看到最真實的我。我們擔心，由於自己的不完美，而讓別人失望，也讓周圍的人，對我們產生不信任感。我們並沒有將憂慮交託給天主，而是製造了恐懼，並將其隱藏在我們自己的蝸牛殼之中。我們忘記了聖經的呼籲：「上主，祢是

我的磐石、我的保障，我的避難所；祢是我的天主，我所一心依靠的磐石；祢是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。」（聖詠 18：3）

當我們領洗之後，我們每一個人的身體，都成為天主的宮殿。我們應該要彼此相愛，如同主耶穌說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所。」（若望福音 14：23）

人們彼此相處的態度，也是使得許多的人不敢脫下蝸牛殼的原因。當蝸牛郎躺在他的病床上時，他的女朋友發現到在蝸牛郎的周圍，有著一個看不見的蝸牛殼時，她感到恐懼和害怕而逃走。否認、拒絕接受情人真實的自我，是導致蝸牛郎痛苦而無望的墜入山崖死亡的原因。如果我們以包容、諒解的態度，來接受我們所愛的人的不完美時，那麼肯定會有許多生活在我們周圍的蝸牛兄弟，他們敢於脫殼。

我們都是天主的好子女。天主按照祂的肖像創造了我們。在天主的面前，我們都是如此的寶貴，天主永遠珍惜和愛護著我們。我們要接受真實的自己，接受自己的不完美。因為，那正是表達出我們愛天主。同時，讓我們打開我們的心，接受他人的不完美之處，以幫助他們勇於擺脫自己的蝸牛殼，活出真實的自己，享受真自由。

願天主永受讚美！



📖 聖經金句

◎許世杰

應與喜樂的一同喜樂，與哭泣的一同哭泣。彼此要同心合意，不可心高妄想，卻要俯就卑微的人。不可自作聰明。

羅馬書 12：15-16

在去年我接收我們聖母聖心堂徐修女的邀請門徒讀經班。當下我並沒有答應。那時我的腦海想的就是世俗的問題，我是個全職媽媽，我哪有時間上課與讀經呢？又礙於我先生的工作是警察而他不是一般的員警而是保安霹靂小組警察也是個主管☹️工作大部份都是在夜勤，誰能幫我照顧兒子？但是我心中是非常想參與門徒班更認識能與天主更親密，就在要繳報名表的前一天，我跟我先生說，我想參加門徒讀經班在每週一的時間，如果你的時間不允許。那等兒子上幼稚園我在參加好了，當下，我先生回應我的是，你去參加啊！我可以顧兒子啊，天啊。我那時有點驚訝。回應他說真的嗎？我先生說沒問題的。當下我好高興😊。讀經的這段時間以來。有時我先生在週一可能是遇到早上才下班，他還是犧牲睡眠先照顧兒子等我中午下課才去補眠，或者他為了我上課請假照顧孩子。我認為這是天主的旨意與安排。讓我跟隨天主的教導也讓我先生能更多時間陪伴孩子。現在我似乎成了我們一家三口的讀經老師呢！新冠疫情期間，我們除了在家線上彌撒。在我先生放假時我們一家三口會有家庭祈禱讀經的時間。因為我參加了門徒班，熟悉了聖經。更能把聖言帶到了我的家庭。我非常感謝天主的安排。我也願意繼續研讀聖言。傳承下去。



基督徒家庭之愛

近幾年來在生活的周遭，單親、離婚家庭時有耳聞，這讓我們再次看到社會中能有更多和諧的家庭是何等重要。一個「健康的婚姻和家庭」在教會中更具有核心的力量，我們身處在基督徒家庭中，能看出其中的分別嗎？

家庭是人與基督相遇的空間

教宗本篤十六世說：「家庭是教會的道路，因為家庭是人與基督相遇的空間。」在基督徒的家庭中，父母將愛傾注在孩子身上，所有家庭成員都可以在信仰中成長。尤其經由漸進的教育和教理講授，使孩子達到圓滿的人性和基督徒的成熟。正因為家庭是一個教育的團體，從開始就培育孩子人際的關係，使他們充滿正義和仁愛。

基督徒家庭「優先選擇貧窮」

教友家庭受命於對窮苦人和不幸者「優先抉擇」，也就是對那些受困苦的迫害者，是教會再三肯定優先施予愛德的對象。這一關懷原則，也深深影響我們的生活對社會慷慨而不為己的奉獻。正因如此，基督徒家庭特別關懷貧窮人、飢餓的人、老年人、病人、受麻醉品之害的人以及無家可歸的人。

基督徒家庭見證福音的喜樂

聖座國務卿帕羅林樞機曾強調：「基督徒家庭今天要扮演的角色至關重要。那是見證福音的喜樂，為天主聖愛作出喜樂的見證」；他進一步表示：「在我們所處的當今時代中，人們因孤獨與隔閡而飽受折磨；人際之間的孤獨與隔閡，最終變成人與天主的隔閡。」為此，基督徒家庭能在這方面起作用，也就是在個人和團體激發這份歸屬感、共融感、尊重感。基督徒家庭之間的精神共融，因為是基於共同的信仰和希望，以及愛所給予的生命。在教會接納的氣氛中，基督信仰的婚姻觀和家庭觀是一份邀請和鼓勵，一份愛的喜樂；從見證福音的喜樂到家庭之愛的喜樂。呈現家庭的美好，將愛視為家庭制度的根基，因為天主是三位一體的愛，而不是孤獨的愛。

♥婚姻金句♥

婚姻是友誼極緻的呈現，尋求對方的益處，共享生命中的平穩、親密與溫暖。

愛在加納～天主教聯姻

電話：(02) 2314-1833

E-mail：lovecana2015@gmail.com

<https://www.lovecana.org.tw/index.php>

填字遊戲

◎ 張福安

- ❖ 內容包括聖經、教會活動、文史、常識等。
- ❖ 遊戲辦法為請將答案卷於當月第三個主日前投入答案箱內或直接拿給張福安弟兄，全答對者於次月堂訊中刊載姓名作為鼓勵。★答案卷可按線裁開或依樣繪製填寫，並另印單張供應，亦歡迎以 E-mail 傳送，請寄至 fwuan99@yahoo.com.tw 信箱。
- ❖ 109 年八月份填字遊戲問題如下：

直一、耶穌對法利賽人說：你們中誰有一隻羊，假如安息日掉在坑裏，而不把牠抓住，拉上來呢？甚麼？了！所以安息日是許可行善的。(瑪十二)

直二、耶穌對門徒們說：我實實在在告訴你們，凡信我的，甚麼？的事業，他也要做，並且還要做比這還大的事業，因為我往父那裏去。(若十四)

直三、伯多祿向耶路撒冷的居民說：諸位仁人弟兄！容我坦白對你們講論甚麼？達味的事罷！他死了，也埋葬了，他的墳墓直到今天還在我們這裏。(宗二)

直四、耶穌說：天主的食糧是由天降下，並賜給世界生命的。群眾們便說：主！你如何？樣的食糧常常賜給我們罷！(若六)

直五、〈感恩歌〉：你的慈惠使年歲豐收，你的腳步常滴流脂油。曠野的牧場豐滿外溢，漫山如何？(詠六五)

橫 1、王維 (701~761 年，字摩詰，唐朝詩人。有詩《九月九日憶山東兄弟》：獨在異鄉為異客，每逢佳節倍思親。遙知兄弟登高處，……。第四句？

橫 2、五旬節日一到，忽然從天上來了一陣響聲，充滿了全座房屋。好像火的舌頭，停留在門徒們的頭上，眾人都如何？(宗二)

橫 3、〈世福世樂皆虛〉：金錢不能使任何人得救，決不能把人的贖價還給天主，因為人命的贖價非常甚麼？任何金錢也決不足以贖回。(詠四九)

橫 4、七十二門徒歡喜歸來復命，耶穌因聖神而歡欣說：父啊！天地的主宰我稱謝

你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。是的，父啊！你原來如何？(路十)

◎ 一〇九年七月份答對者芳名：

黃沛洋、黃雪卿、吳恩琪、陸秀玲、龔美雲、王 冀、丁茉莉、董明月、簡月枝、陳 恩、周芷華、林瑞菊、莊雅雯、陳美金、鄭惟心。

一〇九年七月份答案

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 放 | 在 | 燈 | 台 | 上 | | 當 |
| 在 | | 快 | | | 我 | 愛 |
| 器 | | 要 | 醒 | 寤 | | 你 |
| 皿 | | 滅 | | | | 們 |
| 裏 | | 了 | | 有 | 福 | 的 |
| | 我 | | 睡 | | | 仇 |
| 還 | 應 | 說 | 著 | 遠 | 行 | 人 |

一〇九年八月份答案卷

填答者姓名：

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 五 | | | | | 一 |
| | | | | | | |
| 2 | | | 三 | | | |
| | | | | | 3 | |
| | | 四 | | 二 | | |
| | | | | | | |
| 4 | | | | | | |

八月份教友主保聖名

| 主保聖名 | 日期 | 性別 |
|---------------|------|----|
| 亞豐索 (雅風) | 8/1 | 男 |
| 若翰·維雅納 | 8/4 | 男 |
| 道明 | 8/8 | 男 |
| 老楞佐 (樂倫) | 8/10 | 男 |
| 佳蘭 | 8/11 | 女 |
| 加樂 | 8/11 | 男 |
| 高比 | 8/14 | 女 |
| 瑪利亞 【聖母升天】 | 8/15 | 女 |
| 伯爾納多 | 8/20 | 男 |
| 庇護(碧岳)十世 | 8/21 | 男 |
| 羅撒 (羅莎) | 8/23 | 女 |
| 巴爾多祿茂 | 8/24 | 男 |
| 派翠西亞 | 8/25 | 女 |
| 聖路易 | 8/25 | 男 |
| 莫尼加 | 8/27 | 女 |
| 歐根德 | 8/28 | 男 |
| 奧斯定 | 8/28 | 男 |

註：由於新冠狀病毒疫情，八月份暫停主保慶生公開活動。



八月祈禱及福傳意向

◎福傳牧靈組

- 為海事界為所有在海上工作和靠海維生的人祈禱，包括海員、漁夫和他們的家人。「當風浪狂掀，海中波濤翻躍，處此危急之中，哀求上主拯救他們脫離困苦，領他們登上渴望的海岸。願他們感謝上主的仁慈，稱頌祂給人子顯的奇蹟。」(詠 107)
- 為青少年、兒童祈禱暑假期間天氣酷熱，求主保守他們出外戲水時都平安。也保守他們的心志，不受外在的引誘落入罪惡的陷阱中。「忍受試探的人是有福的，因為他既經得起考驗，必能得到主向愛祂的人，所預許的生命之冠。」(雅 1:12)
- 我們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裏有基督坐在天主的右邊。為此，我們要致死屬於地上的肢體，致死淫亂、不潔、邪情、惡慾和無異於偶像崇拜的貪婪。(哥 3:1、5)

堂區動態

- ◆ 歡迎至本堂 YouTube 官網觀看主日彌撒直播，並加入訂閱。

桃園市聖母聖心堂 YouTube 官網：

<https://www.youtube.com/channel/UC2oQPoWzeCSCOKua0GdV9NA>



- ◆ 每月首周五下午 19:30 特敬耶穌聖心彌撒。
- ◆ 平日中文彌撒：週一至週六上午 8:30；週五下午 19:30

- ◆ 平日彌撒直播網址：<https://video.nest.com/live/uDxsDqD4S8>(QR code 見下圖)或在上述本堂 YouTube 官網觀看直播。



- ◆ 慕道班時間及地點如下，且可隨時個別預約上課
- 1.時間：每星期日上午十點。
地點：聖母聖心天主堂三樓（桃園市成功路二段 56 號）。
本堂傳道修女：徐謙惠修女
- 2.時間：每星期日上午 **10：00**；下午 **15：30**；晚上 **19：30**
地點：德來修女院一樓（桃園市三民路一段 2 號）。
聯絡人：曾麗達修女。電話：**03-332-2067、333-1842**
- ◆ 桃園鐸區新移民家庭福傳小組～聯絡人：陳敏惠姊妹
電話：**03-332-2067** 或 **0921-161-789** (可以直接加 line)
Facebook 粉絲專頁：天主教新移民小家庭
- ◆ 黃淑慧 傳道(音樂福傳師)
聖樂指導、彌撒司琴員培訓、慕道班、信仰小組讀經班
電話：**0955-983-687**
- ◆ 天主教婚姻交友網站「愛在加納」網址：<https://www.lovecana.org.tw>



2020年八月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

| 日期 | 禮儀日 | 週六 19:30 中文 主禮 (晚) | 主日 8:30 中文 主禮 (晨) | 主日 10:30 英文 主禮 | 主日 16:00 中文 主禮 (午) | 主日 17:30 英文 主禮 | 主日 18:30 越文 主禮 | 釋經員 | | | 讀經一 | 答唱詠 | 讀經二 | 司琴 | | | 輔祭 | | | 聖器管理員 | | | 感恩祭 | 主日點心 | 快訊 | 招待 | | |
|------|----------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|--------|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|-----|------|----|----|-----|--------|
| | | | | | | | | 晚 | 晨 | 午 | | | | 晚 | 晨 | 午 | 晚 | 晨 | 午 | 晚 | 晨 | 午 | | | | | | |
| 二日 | 常年期第十八主日 | 阮士君 | 張文福 | 阮文雄 | 張文福 | 王世龍 | 阮有進 | 楊惠華 | 莊智 | 林瑞菊 | 莊雅雯 | 陳瑞成 | 何錦繡 | 黃琮芳 | 吉他團連監堯 | 馮天恩 | 張家豪 | 邱暉助 | 張祐嘉 | 黃以安 | 彭佳蘭 | 廖秋蓮 | 胡月娥 | 李秀英 | ※ | 暫停 | 方仁亮 | 防疫服務小組 |
| 九日 | 常年期第十九主日 | 張文福 | 張文福 | 阮文雄 | 張文福 | 王世龍 | 阮文雄 | 高湘琳 | 邱柏訊 | 魏詩盈 | 胡慧欣 | 陳思穎 | 林佳蕙 | 吉他團吳恩琪 | 吉他團連監堯 | 馮天恩 | 林俊宇 | 徐品漢 | 張皓植 | 黃以安 | 彭佳蘭 | 李依仁 | 胡月娥 | 李依仁 | ※ | 暫停 | 黃沛洋 | 防疫服務小組 |
| 十六日 | 聖母升天節 | 張文福 | 郭維夏 | 阮文雄 | 張文福 | 王世龍 | 阮文雄 | 羅鳳珠 | 張家綸 | 何姿穎 | 張睿欣 | 黃偉亭 | 林芝筠 | 何錦繡 | 陳思穎 | 彭佳蘭 | 蘇晴瑄 | 蘇郁雯 | 張淨涵 | 富天昕 | 何振碩 | 張風蓮 | 陳春花 | 盧芸青 | ※ | 暫停 | 張家興 | 防疫服務小組 |
| 二十三日 | 常年期第廿一主日 | 張文福 | 張文福 | 阮文雄 | 張文福 | 王世龍 | 阮泰山 | 劉美敏 | 莊志千 | 連心威 | 王仙桃 | 黃秋英 | 王惠民 | 吉他團吳恩琪 | 陳思穎 | 馮天恩 | 王馨柔 | 鄭惟心 | 張淨涵 | 黃以安 | 彭佳蘭 | 林姿瑛 | 周芷華 | 張風蓮 | ※ | 暫停 | 杜佩濤 | 防疫服務小組 |
| 三十日 | 常年期第廿二主日 | 張文福 | 張文福 | 阮文雄 | 張文福 | 王世龍 | 張文福 | 黃曉晴 | 牟曉君 | 林詩 | 簡麗芬 | 房愛莉 | 蔡岱軒 | 何錦繡 | 黃淑慧 | 彭佳蘭 | 蘇晴瑄 | 蘇郁雯 | 鄭惟心 | 洪宛瑩 | 洪宜蓁 | 張風蓮 | 黃芳珠 | 連心威 | ※ | 暫停 | 邱柏融 | 防疫服務小組 |

- ◆ 聯絡人：李依仁 0938-680-914 王菊春姐妹 0975-569-637
- ◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。

