

# ✠ 聖母聖心堂通訊 ✠

中華民國 109 年十月

312 期

地址》桃園市桃園區成功路二段 56 號 電話》(03) 332-2067 傳真》(03) 333-4064 行動》0936-144-634  
E-mail》taoyuanchurch@hcd.org.tw 網址》http://tychurch.catholic.org.tw/

神父的話

◎ 張文福

## 讓愛傳出去

麗莎小姐在美國新澤西州的一家餐廳內工作。一天，大約凌晨 5 點，兩名消防員進入餐廳，點了兩杯咖啡。他們在附近的一場大火之中，整夜奮力救火，顯得疲憊不堪。看到了這兩位英勇的消防員，麗莎送給他們兩杯咖啡，並留下一張字條，寫著：「謝謝您們的犧牲，和為民服務，這兩杯咖啡的錢，已經付過了，今天的早餐我請客。」

讀了這一張字條之後，兩位消防員感動不已。他們把這一張字條，以及早餐，拍了下來，並上傳到社群網站上分享。這一張相片，突然在網路上，受到很多人的點閱並按讚。然後，這兩位消防員，在無意之間知道了麗莎的家庭狀況。她的父親生病臥床不起，昂貴的住院醫療費用，壓得她喘不過氣來。消防員決定幫助麗莎，在他們的號召之下，很多人發揮了愛心，募款籌集了超過六萬美元，來幫忙支付為了治癒麗莎的父親的醫藥費用。麗莎收到了這充滿愛的禮物之後，很感動地分享說：「感謝消防員們的愛德行動，當我向他們提供兩杯咖啡時，我只是希望他們的疲憊不堪可以得到安慰及愉悅，並沒有想到其他任何事情。」

主內的兄弟姐妹們！一杯咖啡並不值錢，但是，因著這一位女孩的良善，而結識了新的朋友，並獲得豐厚的賞報。

哲學家讓·雅克·盧梭 (Jean Jacques Rousseau) 曾經說過：「做好事的好處，是使人們的心靈崇高。從那裡，我們將有越來越多的美麗的行動。」

善良的心，就像是黃金一樣，一個誠實善良的人，知道如何用心去幫助別人。而當他遇到問題時，別人也願意去幫助他。

善舉，必須發自於內心的愛，而不是為了向他人炫耀。教宗方濟各說：「行善就是，以行動來散發出，來自福音的喜樂。」

「福音的喜樂，讓使徒團體生氣勃勃，這就是傳教的喜樂。七十二位門徒歸來復命時，便體驗到這一種喜樂（參路十 17）。耶穌活出此喜樂，是當祂在聖神內歡躍而讚美父，因為父的啟示傳給了貧窮和弱小的人（參路十 21）。五旬節日，最初皈依的人聽到宗徒們用『自己的方言』宣講（宗二 6），他們驚訝，感受到這喜樂。這喜樂標誌著：福音得以宣講、宣講得以結果。這喜樂擁有耗不盡的能量，使人動身外出、樂善好施、走出自我、踏上征途、勤種善果。主說：「讓我們到鄰近的村鎮去吧，好叫我也在那裡宣講，因為我是為這事出來的。」（谷一 38）當種子播在地裡，耶穌不留在那裡解釋事情，或行更多的奇跡；聖神感動祂去到其他村鎮。」（宗座勸諭：福音的喜樂 21）

這一種喜樂，是出於對他人的愛心而開展的行動，是在教會內的恩典。這一種信仰，是藉著信德及愛德，而表現出來的，並經由慈善的行動去幫助他人。是天主給了我們機會，來實行愛德，幫助我們擺脫自私，而獲得真正的自由，使我們在天主的愛中成長，獲得了充分的幸福。聖德雷莎修女說：「愛，就必須付出；付出，就必須棄絕自私自利。」

真正的基督徒和團體，都必須分辨，什麼是主所給我們指示的道路，並服從祂的召叫。一旦我們認識並愛護我們的近人，天主聖神會感動我們，我們的信仰就會被光照，我們就能認出耶穌來。我們是天主按照自己的肖像所創造出來的，我們具有愛的力量。當我們去愛的時候，我們讓別人在我們的身上，認出我們是天主的子女。聖若望宗徒說：「從來沒有人見過天主，只有那在父懷裏的獨生者，身為天主的，祂給我們詳述了。」（若一 18）

耶穌說：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所；那不愛我的，就不遵守我的話；你們所聽到的話，並不是我的，而是派遣我來的父的話。」（若十四 23-24）

在生活之中，天主給了我們很多的機會，去向周圍的人表示友善。這種好意，不僅是在物質上、財富上的共享，而且也是在困苦中的安慰和鼓勵。當我們在失望之餘，愛的行動，能支持我們，就像是一味良藥，可以治癒我們內心深處的傷口，而讓我們感謝、讚美天主。

2020年10月18日是傳教節。十月份是傳教月，也是玫瑰聖母月。祈求天主賜給我們滿溢的喜悅，但願我們繼續將這一種喜悅帶給所有的人，讓愛傳出去。求天主賦予我們愛的力量，使我們不斷的去尋求天主的愛，也使得我們永遠在生活之中，展露出我們對兄弟姐妹們的愛與喜樂。



📖 聖經金句

◎許世杰

願光榮歸於天主，他能照他在我們身上所發揮的德能，成就一切，遠超我們所求所想的。

厄弗所書 3：20

原本自己個性就不擅主動與人來往，自從 107 年九月由台北移居到桃園後，每個主日在南崁天主堂望完彌撒後便默默離開，與教會的弟兄姐妹沒有任何連結，因而覺得自己該做點什麼來改變現況。此時正逢 108 年讀經班的招生，於是在好友—李慧真和卓寅的鼓勵下(他們長年擔任門徒讀經班的輔助員與核心，真是天主忠信的僕人)，便參加聖母聖心堂週一的門徒班，這是領洗八年後第二次參加門徒讀經班。

每週一的早上，懷著期待的心，參加完彌撒後，以輕鬆、平靜和清楚的腦筋，與所有組員一起研讀聖言，分享由聖言中所得到的啓示，真是喜樂。雖然是第二次讀經，但其實過去所學的幾乎沒太多印象。能再次透過每天規律讀經、研讀手冊中的聖經教導以及一些反思的問題，在課堂上經由視聽教材和小組分享，讓自己更能了解每個主題安排的脈絡。整部聖經是天主的救恩史，訴說著人類的敗壞與墮落，因著耶穌基督在十字架上死亡與復活的奧跡，將我們由罪惡中贖回。於是不禁感謝、讚美天主的大能與慈悲，更堅定自己要跟隨耶穌，做主門徒，奮力走向成全、成聖的道路。此外，讀經班除增強自己的信德外，更欣喜能認識許多渴望追隨主的兄弟姐妹們，讓自己在信仰路上不寂寞。



## 如何與另一伴一同祈禱

曾經想與您的另一伴一起祈禱，而不得法？專注在家庭夫婦靈修的克里斯博士（Dr. Chris Stravitsch），曾提到從彌撒的結構，可學習另一種祈禱方式，加深夫妻間的親密關係。因為彌撒是基督和他的新娘—教會之間的完美祈禱。他將彌撒組成的四個部分，化為四個簡單的步驟，希望也能幫助您與配偶的靈修生活。

### 第一步：和好與喜悅

#### 進堂式

首先，每週挪出一段你們獨處的時間。兩人一起到一處舒適的地方，或牽手散步。從畫十字聖號開始，就像彌撒開始所做一樣，花一點時間專注於彼此與天主同在。一開始先談談在這週你們是否傷害了對方。然後道歉並寬恕。如此可讓你們敞開心神接近天主，在祈禱合一。當兩人和好時，以簡短的感恩祈禱喜悅地感謝天主。

### 第二步：一起發現天主

#### 聖道禮儀

第一步驟之後，花時間一起發現天主。有許多方法可行。例如：可以讀聖經，談論經文。若不知從哪裡開始，那麼下週主日彌撒的福音，是個不錯的選擇。另一種選擇是閱讀聖詠。聖詠被稱為「祈禱書」，其中表達了悲傷、喜悅、恐懼、希望，以及對天主的渴望和讚美。翻閱聖詠的標題，您和另一伴很容易找合適的方向。祈禱並討論它是如何攪動了您的情緒，或者它帶領您思考了些什麼。另一種接近天主的方式，也可以是簡單地談論您心頭上的事情。這週有什麼想感謝的？生活中哪些挑戰正在悄悄出現？您需要彼此和天主做什麼？誠實回答並向天主祈求。記得當您看到天主信實地答覆您的祈禱時，要給予感謝。

### 第三步：分享你的愛

#### 聖祭禮儀

第三步與聖祭禮儀有關。在一起發現天主之後，您可以藉由分享彼此的愛來加深兩人祈禱和親密關係。在祈禱中分享你的愛可能包括親吻、在對方的懷抱中休息、照顧生病的配偶、給予肯定的話語，或者其他能傳達愛的有意義的方式。你們的親密關係因天主臨在而加深，記得再次向天主獻上感恩。

### 第四步：相互服務

#### 禮成式

當你們在一起的時間近尾聲時，記得平安地離開，在互相服務中侍奉天主。祈禱和親密永不結束！讓您的服務和親密關係貫穿於每日的烹飪、打掃、傾聽、工作等各方面。你們祈禱的果實將祝福你們的婚姻，更加深您對天主和彼此的愛。

### ♥婚姻金句♥

偶爾一個善意的舉動，  
給另一伴一個驚喜。

愛在加納～天主教聯姻  
電話：(02) 2314-1833  
E-mail：[lovecana2015@gmail.com](mailto:lovecana2015@gmail.com)  
<https://www.lovecana.org.tw/index.php>

# 填字遊戲

◎ 張福安

- ❖ 內容包括聖經、教會活動、文史、常識等。
- ❖ 遊戲辦法為請將答案卷於當月第三個主日前投入答案箱內或直接拿給張福安弟兄，全答對者於次月堂訊中刊載姓名作為鼓勵。★答案卷可按線裁開或依樣繪製填寫，並另印單張供應，亦歡迎以 E-mail 傳送，請寄至 [fwuan99@yahoo.com.tw](mailto:fwuan99@yahoo.com.tw) 信箱。
- ❖ 109 年十月份填字遊戲問題如下：

直一、無酵節日到了，耶穌要伯多祿和若望去預備逾越節晚餐。到了時候，耶穌就入席，宗徒也同祂一起。耶穌對他們說：甚麼？在我受難以前，同你們吃這一次逾越節晚餐。(路二十二)

直二、一個法學士問耶穌說：師傅，法律中那條誡命是最大的？耶穌對他說：你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。這是最大也是第一條誡命。第二條與此相似：你如何？如你自己。(瑪二十二)

直三、當耶穌同門徒在加里肋亞周遊時，耶穌對他們說：甚麼？於人們手中。他們要殺害他，第三天他必要復活。」門徒就非常憂鬱。(瑪十七)

直四、上主的天使顯於若瑟說：起來，帶著嬰孩和祂的母親，逃往埃及去，直到我再通知你，因為黑落德將尋找這嬰孩把祂殺掉。若瑟便起來，如何？帶著嬰孩和祂的母親，退避到埃及去了。(瑪二)

直五、耶穌說：你是伯多祿(磐石)，在這磐石上，我要建立我的教會。我要將天國的鑰匙交給你：甚麼？所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。(瑪十六)

橫 1、耶穌對十二門徒說：你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！甚麼？的，我在我天上的父前也必承認他；但誰若在人前否認我，我在我天上的父前也必否認他。(瑪十)

橫 2、王建(約 767—830 年)：字仲初，唐朝詩人。有詩七言絕句《十五夜望月寄杜

郎中》：中庭地白樹棲鴉，冷露無聲溼桂花。……，不知秋思落誰家。第三句？

◎ 一〇九年九月份答對者芳名：

黃沛洋、黃雪卿、吳恩琪、陸秀玲、龔美雲、王冀、丁茉莉、董明月、簡月枝、陳恩、周芷華、林瑞菊、莊雅雯、陳美金、鄭惟心。

一〇九年九月份答案

你	們	悔	改	吧		惟
們		改				你
悔		和		也	沒	有
改		罪		聽		永
吧		赦		從		生
	路		庭			的
因	過	竹	院	逢	僧	話

一〇九年十月份答案卷  
填答者姓名：

1	五		三			一
				二		
	四					
2						

# 十月份教友主保聖名

主保聖名	日期	性別
小德蘭(德肋撒、德蘭、德來、德樂撒、小德來)	10/1	女
方濟(方濟格)	10/4	男
傅天娜	10/5	女
博諾	10/6	男
瑪利羅撒	10/6	女
玫瑰聖母	10/7	女
塞而吉、聖伯古斯	10/7	男
若望·良納第	10/9	男
雕尼削	10/9	男
艾樂珊德琳納	10/13	女
加理斯多一世	10/14	男
大德蘭	10/15	女
瑪加利大	10/16	女
麗達	10/16	女
赫德維	10/16	女
依納爵·安提約基亞	10/17	男
路加	10/18	男
若望·貝巴、依撒格·饒覺	10/19	男
若望保祿二世	10/22	男
若望·嘉庇當	10/23	男
辣法額爾	10/24	男
安多尼·加烈	10/24	男
方濟	10/27	男
西滿	10/28	男
猶達·達德	10/28	男

註：由於新冠狀病毒疫情，十月份暫停主保慶生公開活動。

# 十月祈禱及福傳意向

## ◎福傳牧靈組

- 為教會內平信徒的使命 願平信徒，因著洗禮，能在教會內分擔更多的責任。基督解救我們，是為了使我們獲得自由；但不要以這自由作為放縱肉慾的藉口，惟要以愛德彼此服事。(迦五：13)
- 你們還是不歸向我---上主的斷語---收割前三個月，我就不給你們降雨，或者在這城降雨，在另一城卻不降雨；這塊地得了雨，而另一塊地沒有得雨，因而乾枯了。(亞 4：7)幾時他們犯罪得罪了你，致使天空閉塞不雨；如果他們向天主祈禱，稱頌你的名並因你的懲罰而遠離罪過，求你從天上垂聽赦免你僕人的和百姓的罪，只給他們應走的正路，使雨降在你賜予你百姓作為基業的地上。(列上 8：35~36)。
- 我們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇切和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上我們的請求；這樣天主那超乎各種意思的平安，必要在基督耶穌內固守我們的心思念慮。

## 堂區動態

- ◆ 歡迎至本堂 YouTube 官網觀看主日彌撒直播，並加入訂閱。

桃園市聖母聖心堂 YouTube 官網：

<https://www.youtube.com/channel/UC2oQPoWzeCSCOKua0GdV9NA>



- ◆ 每月首周五下午 19：30 特敬耶穌聖心彌撒。
- ◆ 平日中文彌撒：週一至週六上午 8：30；週五下午 19：30



- ◆ 平日彌撒直播網址：<https://video.nest.com/live/uDxsDqD4S8>(QR code 見下圖)或在上述本堂 YouTube 官網觀看直播。



- ◆ 慕道班時間及地點如下，且可隨時個別預約上課
  - 1.時間：每星期日上午十點。  
地點：聖母聖心天主堂三樓（桃園市成功路二段 56 號）。  
本堂傳道修女：徐謙惠修女
  - 2.時間：每星期日上午 **10：00**；下午 **15：30**；晚上 **19：30**  
地點：德來修女院一樓（桃園市三民路一段 2 號）。  
聯絡人：曾麗達修女。電話：**03-332-2067、333-1842**
- ◆ 桃園鐸區新移民家庭福傳小組～聯絡人：陳敏惠姊妹  
電話：**03-332-2067** 或 **0921-161-789** (可以直接加 line)  
**Facebook** 粉絲專頁：天主教新移民小家庭
- ◆ 黃淑慧 傳道(音樂福傳師)  
聖樂指導、彌撒司琴員培訓、慕道班、信仰小組讀經班  
電話：**0955-983-687**
- ◆ 天主教婚姻交友網站「愛在加納」網址：<https://www.lovecana.org.tw>



# 2020年十月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

日期	禮儀日	週六 19:30 中文 主禮 (晚)	主日 8:30 中文 主禮 (晨)	主日 10:30 英文 主禮	主日 16:00 中文 主禮 (午)	主日 17:30 英文 主禮	主日 18:30 越文 主禮	釋經員			讀經一	答唱詠	讀經二	司琴			輔祭			聖器管理員			領玫瑰經	主日點心	快訊	招待
								晚	晨	午				晚	晨	午	晚	晨	午	晚	晨	午				
四日	常年期第廿七主日	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮有進	楊惠華	莊智	魏詩盈	莊雅雯	陳瑞成	何錦繡	黃琮芳	吉他團連監堯	彭佳蘭	徐品漢 陳建銓 張皓植 馮天恩	富天昕 黃以安	李依仁	胡月娥	呂淑惠	王校華	暫停	陳錚玄	防疫服務小組	
十一日	常年期第廿八主日	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮文雄	劉美敏	牟曉君	何姿穎	許世杰	邱柏訊	傅美香	吉他團連監堯	馮天恩	張淨涵 蘇均容 蘇蘇郁雯 蘇晴瑄	何振碩 黃以安	廖秋蓮	胡月娥	盧芸青	許世杰	暫停	方仁亮	防疫服務小組		
十八日	傳教節	張文福	郭維夏	阮文雄	張文福	王世龍	阮文雄	高湘琳	莊志千	連心威	張家綸	房愛莉	陳明華	何錦繡	楊維宸	張祐嘉 張家豪 陳建銓 邱暉勛	何姿穎 何振碩	林姿瑛	陳春花	盧芸青	唐美麗	暫停	黃沛洋	防疫服務小組		
二十五日	常年期第三十主日	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮泰山	王者欣	王仙桃	林瑞菊	王惠民	胡月娥	陸玉珠	黃淑慧	彭佳蘭	王馨柔 張淨涵 鄭惟心 鄭晴方	洪宛瑩 洪宜蓁	張風蓮	黃芳珠	黃曉晴	邵永華	暫停	張家興	防疫服務小組		

- ◆ 聯絡人：李依仁 0938-680-914      王菊春姐妹 0975-569-637
- ◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。

