

✠ 聖母聖心堂通訊 ✠

中華民國 110 年三月

317 期

地址》桃園市桃園區成功路二段 56 號 電話》(03) 332-2067 傳真》(03) 333-4064 行動》0936-144-634
E-mail》taoyuanchurch@hcd.org.tw 網址》http://tychurch.catholic.org.tw/

神父的話

◎ 張文福

克服困難的精神

古時候，有一位皇帝，微服出巡，帶著幾位侍從，離開皇宮到民間暗訪，想知道一下百姓的生活如何？

在行程之中，皇帝非常高興的看到人民生活得很快樂，大家都在平安之中，生活和工作。但是，皇帝突然想到：「當今，風調雨順，每年大豐收，一切都很美好，人們才可以這樣幸福快樂的生活。如果，突然遇到災難來臨時，他們是否有能力應變？」因此，皇帝命令他的隨行人員，將一塊大石頭放在路的中間，皇帝喬裝成平民，並與他的隨行人員，一起在附近的休息處，觀察路人的反應。皇帝想知道，當路過的人看到這麼一塊大石頭，在路的中間阻礙他們的去路時，他們會有甚麼樣的反應。

皇帝看到有許多人經過那一條道路，遇到這麼一塊大石頭時，有許多人表示沮喪，並指責為什麼有人將石頭放在這裡，使他們難以通行，並浪費他們的時間，然後懷著怨恨，繞道而行，甚至還有人憤怒的踢了那一塊大石頭。

直到第二天早上，皇帝看到一位農夫，很辛苦的拉著一輛裝滿蔬菜的推車，正準備運到市場上去出售。這一位可憐的農夫，看起來又累又趕時間。皇帝很好奇的想看一看，這一位農夫會有甚麼樣的反應。因為大石頭在路的中間，阻礙了他的去路。當這一位農夫，接近這一塊大石頭時，他停了下來，費力的將這一塊大石頭推到路邊。出乎意料的是，在將大石頭推開之後，農夫發現了一個在大石頭下面的袋子。他不知所措的看著袋子，皇帝很高興的走過去告訴他說：

「你打開這一個袋子，看一看裡面有甚麼東西。」

說完，皇帝和他的隨行人員，立即離開了那一個地方。農夫打開袋子，驚訝的發現，裡面有許多的金子和一封信，信上寫著：「袋子裡的金子，是為了送給那一些努力清除大石頭的人。是朕所賜的。」農夫很高興的把裝著金子的袋子，放入口袋裡，然後，悠閒的繼續的把他的蔬菜車推向市場。因為有了這一位農夫，辛苦的將這一塊大石頭推到路邊，道路才得以變得通暢，讓人們繼續快樂的行走。

主內的兄弟姐妹們！這一位又忙又累的農夫，遇到阻礙及困難時，他不埋怨或是發怒，而是動手解決問題，並為大家疏通了被擋住的道路，他為大眾服務，也是為他自己解決問題，值得稱讚。

老實說，路人在路上遇見大石頭時的態度，也就是我們許多人的態度。在路上所遇到的障礙，通常會給我們帶來不悅感。若是有一天，在通往我們所熟悉道路上，

例如：學校、工作場所、遊樂園、市場，突然放出警示牌：「施工區域，請繞道」，或是「正在施工，請減速慢行」…等等。我們便開始抱怨和感到不悅。因為，我們將要花更多的時間，在交通堵塞、煙霧瀰漫的高溫之中等待。

縱觀我們的生活，我們不僅發現阻擋我們前進的障礙，還有很多的事情，甚至於，有人也可能成為阻礙我們前進的障礙，使我們在計劃事情和實現目標的過程之中，感到更加的不悅和困難。

在每一個人的生活之中，總是有自己需要克服的障礙。我們度過了2020年，遇到了許多令人難忘的困難和障礙。我們有多少次是選擇逃避，或是表達出不滿？我們有多少次，曾經嘗試過，設法克服這一些困難和障礙？2021年，在我們剛剛度過了春節假期之後的四旬期之內，讓我們一起來守齋、祈禱，祈求天主賜予我們，和我們所愛的家人，新年幸福、好運，是順利成功的一年。求天主賜給我們，我們所想要的一切。我們希望，在今年的四旬期之中的齋戒、祈禱、克苦及犧牲，帶給我們力量，勇敢的來面對，將來所要面臨的艱難困苦，並願意背起自己的十字架，跟隨我們的主耶穌基督，邁向復活節。

當我們試圖找到克服障礙的方法時，用精力、能力和愛的犧牲，為他人服務。憑藉著克服困難的精神，我們不僅會獲得我們自己應得的回報，還將為人類和我們的生活，帶來許多其他的好處。為他人服務，是主耶穌教導我們要執行的精神。服務，也是一位領導者要具備的精神。主耶穌說：「你們知道：外邦人有首長主宰他們，有大臣管轄他們。在你們中間卻不可這樣，誰若願意在你們中成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。就如人子來不是受服事，而是服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」（瑪竇福音 20：25-28）

遇到艱難困苦或是阻礙，我們不要害怕，因為有主與我們同在。我們要勇敢的在敵人面前，為主做見證。主耶穌曾經說過：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你心裏不要煩亂，也不要膽怯。」（若望福音 14：27）

依撒意亞先知也記載：「你不要害怕，因為我與你在一起；你不要驚惶，因為我是你的天主；我必堅固你，協助你，用我勝利的右手扶持你。」（依撒意亞 41：10）

天主是我們生命的泉源，天主會給我們新的喜悅，新的希望和復活的新生命，天主為我們自己和周圍所有的人，創造一個全新的生活，全新的希望與幸福。

祝大家

有一個美好的四旬期，來準備領受復活節的快樂及平安！

 聖經金句

◎許世杰

耶穌回答說：「凡喝這水的，還要再渴；但誰若喝了我賜與他的水，他將永遠不渴；並且我賜給他的水，將在他內成為湧到永生的水泉。」

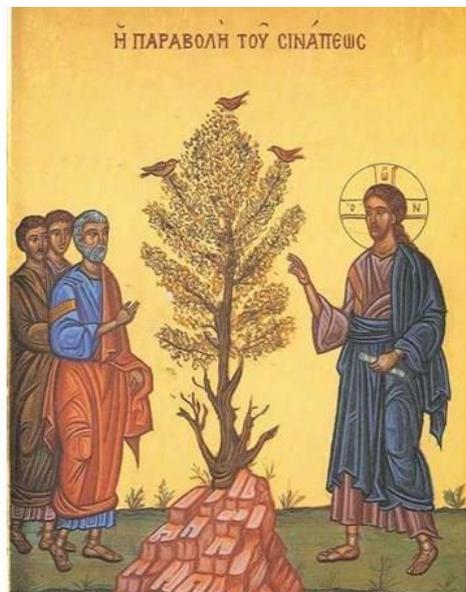
若望福音 4：13 -14

天主的國並不是一個隔絕的地，聖經所啟示的信仰，也不是孤獨的。

透過徐修女的邀請，原想長達九個月的門徒讀經班課程，自己能否有毅力完成，在一次的禱告中忽然有個聲音告訴我，別擔心只管信，也可同時陪伴女兒進入國三的會考階段一起靜心學習，就在惶恐不安中遞出了報名表。

門徒課程由兩位輔助員在有規律，循序漸進的引導下從舊約到新約，讀著一篇篇的生命故事，就如天主親自在教導我如何走入屬靈的生命與展現順服的心，當生活中遇到困難逆境時，不看旁邊的險惡只單單仰望天主，由禱告讓聖神引導風暴中的路徑，也藉著讀經課程修復與天主的關係進而修復與家人的關係。

天主的愛隨著讀經課程更深入我心，越甘心背著自己的十字架往天主的國前進。



天主的國是不斷成長與豐收的喜樂

平信徒家庭生活的靈性滋養

天主召喚基督徒成聖，但已婚夫婦奔波於家庭與職場間，找時間祈禱似乎已不容易，如何能回應天主不斷的邀請，並與祂交談，聆聽祂？美國主教團的婚姻網*，為夫婦們提出幾項可行的方法。

1. **盡你所能地祈禱。**天主召叫我們在世積極生活，履行家庭、工作和團體的責任。這召叫雖然神聖，卻常不允許長時間祈禱。平信徒若試圖像修道人一樣，可能感到灰心。可務實地看待較可能的作為。
2. **花十或二十分鐘：**如果半小時的祈禱對你不太可能，那麼十分鐘，或二十分鐘可行嗎？選擇一天中適合的時段及地點祈禱，並堅持下去。夫妻可以在各自需要靜默的時間，提醒孩子安靜。
3. **家庭一起祈禱：**讓家庭祈禱成為家庭的儀式。鼓勵家人可為天主所賞賜的一切獻上感恩，也可為有需要的人祈禱。夫妻可用幾分鐘或在睡前感謝讚美天主，不論喜悅悲傷，來加深兩人間的靈性關係。
4. **簡短的祈禱也算數：**當你在等紅綠燈，或轉接電話等候中時，都可當作是天主的邀請，要你將心靈轉向祂，即使是幾秒的時間都好。
5. **在工作中尋找天主：**在職場中與天主連結需要些努力。試著養成一些簡單的習慣。例如，當你打開電腦時，就將這一天奉獻給天主，或者為即將聯繫或等候的人祈禱。
6. **讀一個好故事：**大人小孩都喜歡鼓舞人心的故事，聖人故事常能引人入勝。無論是聖女小德蘭的神嬰小道，或聖國柏英勇殉道，他們的故事為我們帶來了省思。細想聖人所展現的特殊美德，也許是聖方濟亞西西的謙卑，或聖莫尼加的耐心，都足以讓我們效法他們的精神。當祈禱中浮現新的思維和問題，想找人訴說，誰能比一位屬靈的朋友更適合分享呢？好朋友會彼此提醒不因忙碌而忽略信仰，也會鼓舞彼此的祈禱生活。對已婚夫婦來說，配偶往往就是這個屬靈的朋友，兩位擁有共同信仰的夫婦，不僅在婚姻生活中相互扶持，他們是靈性上的好友，更是人生成聖道路上的最佳夥伴。

*內容摘譯自 <https://www.foryourmarriage.org>

♥婚姻金句 ♥

**夫妻原是相互成聖
彼此豐富靈性生命。**

愛在加納～天主教聯姻
電話：(02) 2314-1833
E-mail: lovecana2015@gmail.com
<https://www.lovecana.org.tw/index.php>

填字遊戲

◎ 張福安

- ❖ 內容包括聖經、教會活動、文史、常識等。
- ❖ 遊戲辦法為請將答案卷於當月第三個主日前投入答案箱內或直接拿給張福安弟兄，全答對者於次月堂訊中刊載姓名作為鼓勵。★答案卷可按線裁開或依樣繪製填寫，並另印單張供應，亦歡迎以 E-mail 傳送，請寄至 fwuan99@yahoo.com.tw 信箱。

❖ 110 年三月份填字遊戲問題如下：

直一、甚麼？福音的開始，正如先知依撒意亞書上記載的：看，我派遣我的使者在你面前，預備你的道路。曠野中有呼號者的聲音...。(谷一)

直二、若翰宣告說：那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解他的鞋帶也不配。我以甚麼？他卻要以聖神洗你們。(谷一)

直三、耶穌在耶里哥對一個瞎眼的乞丐說：你願意我給你做什麼？瞎子說：師傅！叫我看見！耶穌對他說：去罷！甚麼？信德救了你。(谷十)

直四、在那些日子裏，耶穌由加里肋亞納匝肋來，在約旦河裏受了若翰的洗。他剛從水裏上來，就看見天裂開了，聖神有如何？面。(谷一)

直五、耶穌對門徒說：將有假默西亞和假先知興起，你們要謹慎！在那些日子裏，在那災難以後，太陽將要昏暗，如何？星辰要從天上墜下。(谷十三)

橫 1、趙嘏(約 806 年)，字承佑，唐朝詩人，有詩《江樓舊感》一獨上江樓思渺然，……。同來望月人何處？風景依稀似去年。第二句？

橫 2、耶穌說：駱駝穿過針孔，比富有的人進天主的國還容易。門徒驚奇彼此說：這樣誰還能得救？耶穌注視他們說：甚麼？不可能，在天主卻不然，因為在天主一切都是可能的。(谷十)

橫 3、耶穌說：讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。誰？遂抱起他們來，給他們覆手，祝福了他們。(谷十)

橫 4、耶穌在殿裏反問司祭長、經師和長老說：我也要問你們，你們回答我，我就告訴你們我憑什麼權柄作這些事。若翰的洗禮是從甚麼？還是從人來的，答覆我罷！(谷十一)

☺ 一一〇年二月份答對者芳名：

黃沛洋、黃雪卿、吳恩琪、董明月、簡月枝、陳恩、周芷華、林瑞菊、龔美雲、鄭惟心。

一一〇年二月份答案

並	知	道	他	確	實	是
且						由
在	我	的	愛	內		天
末					我	主
日	出	的	東	方		派
						遣
不	盡	長	江	滾	滾	來

一一〇年三月份答案卷

填答者姓名：

1	五		四		二		一
		2			3		
				三			
	4						

三月份教友主保聖名

主保聖名	日期	性別
桂英	3/1	女
雷克塞爾	3/3	女
彩琪、采琪	3/4	女
加西彌祿	3/4	男
伯爾都亞、斐尼絲	3/7	女
蓓蓓	3/7	女
芬莉	3/7	女
若望	3/8	男
方濟加(芳佳)	3/9	女
沙維豪	3/9	男
本篤	3/11	男
亞弗其	3/12	女
斐諾	3/12	女
大鵬	3/12	男
路易絲	3/15	女
保腊	3/17	女
博德	3/17	男
濟利祿	3/18	男
若瑟芬	3/19	女
若瑟	3/19	男
若瑟法	3/20	女
多利坡(道斌)	3/23	男

註：由於新冠狀病毒疫情，三月份暫停主保慶生公開活動。



三月祈禱及福傳意向

◎福傳牧靈組

- 為和好聖事 願我們能以更新的精神體驗和好聖事，品嚐天主無限的仁慈。因為基督是我們的和平，祂使雙方合而為一；祂以自己的肉身，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨。
- 為人間各種疾病、災殃，都依賴天主的救援。求天主幫助罹患疫症、在痛苦中身心疲累的親友和照顧者，賜予信德和治癒。
- 為所有基督徒 求主賜給我們智慧與力量，過相稱於基督徒身分的生活，並透過關心和服務他人，光榮天主。

堂區動態

- ◆ 歡迎至本堂 YouTube 官網觀看主日彌撒直播，並加入訂閱。

桃園市聖母聖心堂 YouTube 官網：

<https://www.youtube.com/channel/UC2oQPoWzeCSCOKua0GdV9NA>



- ◆ 每月首周五下午 19:30 特敬耶穌聖心彌撒。
- ◆ 平日中文彌撒：週一至週六上午 8:30；週五下午 19:30

- ◆ 平日彌撒直播網址：<https://video.nest.com/live/uDxsDqD4S8>(QR code 見下圖)或在上述本堂 YouTube 官網觀看直播。



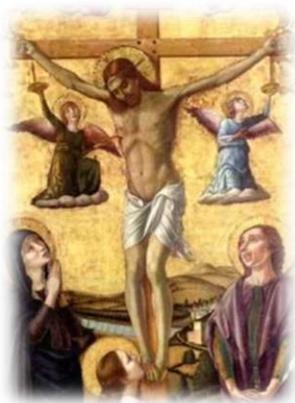
- ◆ 慕道班時間及地點如下，且可隨時個別預約上課
 - 1.時間：每星期日上午十點。
地點：聖母聖心天主堂三樓（桃園市成功路二段 56 號）。
本堂傳道修女：徐謙惠修女
 - 2.時間：每星期日上午 **10：00**；下午 **15：30**；晚上 **19：30**
地點：德來修女院一樓（桃園市三民路一段 2 號）。
聯絡人：曾麗達修女。電話：**03-332-2067、333-1842**
- ◆ 桃園鐸區新移民家庭福傳小組～聯絡人：陳敏惠姊妹
電話：**03-332-2067** 或 **0921-161-789** (可以直接加 line)
Facebook 粉絲專頁：天主教新移民小家庭
- ◆ 黃淑慧 傳道(音樂福傳師)
聖樂指導、彌撒司琴員培訓、慕道班、信仰小組讀經班
電話：**0955-983-687**
- ◆ 天主教婚姻交友網站「愛在加納」網址：<https://www.lovecana.org.tw>



2021年三月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

日期	禮儀日	週六 19:30 中文 主禮 (晚)	主日 8:30 中文 主禮 (晨)	主日 10:30 英文 主禮	主日 16:00 中文 主禮 (午)	主日 17:30 英文 主禮	主日 18:30 越文 主禮	釋經員			讀經一	答唱詠			讀經二	司琴			輔祭			聖器 管理員			領玫瑰 經	主日點 心	快訊	招待
								晚	晨	午		早	晨	午		晚	晨	午	晚	晨	午	晚	晨	午				
七日	四旬期第三主日	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮有進	楊惠華	莊智	魏詩盈	劉景太	楊維宸	徐品漢	連心威	丁漢杰	何錦繡	黃琮芳	吉他團陳皓	馮天恩 李冠毅	張建銓 張家豪 張皓植 林俊宇	富天昕 黃以安	廖秋蓮	胡月娥	高湘琳	邵永華	暫停	黃沛洋	防疫服務小組
十四日	四旬期第四主日	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮文雄	葉芳吟	蘇宏琪	林瑞菊	劉文雅	蕭漢屏	陳春花	楊維宸	王惠民	吉他團吳恩琪	吉他團連監堯	葉東融	馮天恩 賴嘉民 張淨涵 王馨柔	何振碩 何姿穎	黃曉晴	胡月娥 彭佳蘭	盧芸青	許世杰	暫停	張家興	防疫服務小組	
二十一日	四旬期第五主日	張文福	郭維夏	阮文雄	張文福	王世龍	阮文雄	劉美敏	牟曉君	何姿穎	張馨升	任常聿	胡月娥	林俊宇	林湘義	聶季賢	黃淑慧	馮天恩 李冠毅	蘇均容 蘇晴瑄 彭佳蘭 蘇郁雯	何振碩 黃以安	林姿瑛	黃芳珠 彭佳蘭	盧芸青	黃秋英	暫停	杜佩濤	防疫服務小組	
二十八日	聖枝主日	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮泰山	王者欣	王月英	富天好	陳明華	鄭惟心	莊志千	黃以安	林佳蕙	何錦繡	徐鼎程	馮天恩 李冠毅	邱家豪 丁漢杰 邱暉勛 張祐嘉	洪宜蓁 洪宛瑩	黃曉晴	黃銀妹 張淨涵	張風蓮 彭佳蘭	※	暫停	邱柏融	防疫服務小組	

◆ 聯絡人：李依仁 0938-680-914 王菊春姐妹 0975-569-637
 ◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。



2021 年聖母聖心堂聖周禮儀服務輪值表

日期	禮儀日	釋經員			讀經一	答唱詠			讀經二	司琴			輔祭			聖器管理員		
		晚	晨	午		晚	晨	午		晚	晨	午	晚	晨	午	晚	晨	午
三月廿八日	聖枝主日	王者欣	王月英	富天妤	陳明華	鄭惟心	莊志千	黃以安	林佳蕙	何錦繡	徐鼎程	吉他團陶青青	馮天恩 李冠毅	邱暉助 張家豪 張祐嘉 丁漢杰	洪宜蓁 洪宛瑩	黃曉晴	黃銀妹 張淨涵	張風蓮 彭佳蘭
		受難史： 3/27(晚) 張家綸、楊維宸 3/28(晨) 張家綸、邱柏訊 3/28(午) 楊維宸、連心威																
四月一日聖週四	主建立聖體日	王仙桃	※	※	吳恩琪	黃秋英	※	※	孫天威	何錦繡		※	牟曉君 張皓植 李修士 張家豪	※	※	廖秋蓮 王菊春 彭胡月 蘭佳娥	※	※
		濯足禮：阮文宣、馮天恩、林俊宇、林宇傑、邱暉助、陳建銓、張祐嘉、鄭程洋、鄭為宇、徐品漢、徐鼎程、李冠毅																
四月二日聖週五	主受難日	蘇宏琪	※	※	陸玉珠	蕭漢屏	※	※	黃秋英	※	※	※	李冠毅 馮天恩 牟曉君 李修士 葉東融	※	※	盧芸青 王菊春 張胡月 淨涵娥	※	※
		拜苦路領經：黃沛洋 受難史：連心威、楊維宸 十字架：何進福 蠟燭：何振碩、何姿穎																
四月三日聖週六	復活節前夕	王月英	※	※	如下	如下	※	※	如下	徐鼎程	※	※	李冠毅 何振碩 丁漢杰 馮天恩 何姿穎	※	※	張風蓮 盧芸青 王菊春 彭胡月 蘭佳娥	※	※
		復活宣報：連監堯 讀經一：蘇宏琪、傅美香。答唱詠：連心威 讀經三：陳明華、張家綸。答唱詠：大讚歌(眾) 讀經五：王惠民、王仙桃。答唱詠：王者欣 書信：張馨升。答唱詠：楊維宸 諸聖禱文：陳春花 送聖體員：徐修女、車林、邱智孚 隆重奉獻：主日學、童軍團、青年會、門徒班、基督活力員																