

✠ 聖母聖心堂通訊 ✠

中華民國 113 年三月

353 期

地址》桃園市桃園區成功路二段 56 號 電話》(03) 332-2067 傳真》(03) 333-4064 行動》0936-144-634
E-mail》taoyuanchurch@hcd.org.tw 網址》http://tychurch.catholic.org.tw/

神父的話

◎ 張文福

真與假

有一位富翁，他農場裡有一個很大的魚池，魚池裡養了很多魚。一天晚上，一位貧窮的漁夫潛入他的農場，在魚池裡撒網偷魚，小偷還沒有拉上網，富翁便發現有人在偷他的魚，就派了許多的僕人，到農場以及魚池的周圍尋找小偷。

僕人們點上火把到處尋找，並沒有發現小偷的蹤跡。這時，身上沾滿了污泥的漁夫，就坐在魚池附近的一棵樹下像是在練瑜珈，或是修行之人在打禪七一樣。僕人們沒有找到小偷，只看到一個盤腿坐在樹下沉思祈禱的人。

第二天，謠言四起，說：「有一位道士，在富翁農場裡的魚池邊的一棵樹下修行。」於是，大街小巷的善男信女們紛紛湧到這棵樹來探視他，有的人帶水果、食物，有的人帶錢來給他。

很快地，這位不得不偽裝成道士的小偷，他周圍到處都擺滿了大家奉獻的物品，小偷暗自竊喜道：「騙人能有如此收穫，總比整天偷魚卻一無所獲要好。」於是他繼續地扮成道士，日夜假裝念經，等待村民來供給食物。

主內的兄弟姊妹們！故事中的小偷扮成假道士的欺騙行為，正是現今社會常見的現象。它反映出一種「虛偽、不真實」的生活方式。並且或多或少地也已經滲透到我們基督徒的信仰生活之中。

古人說：「畫虎畫皮難畫骨，知人知面不知心。」所謂「知人知面不知心」，亦即人內心的想法總是深不可測而難以捉摸的，我們誰也不能說我們能看穿別人的想法。事實證明，有不少的人在與人交往時，喜歡「戴著面具」。他們就是在粉飾自己來保護自己。還有些人在表面上裝作溫柔、善良的樣子，以「自欺欺人」的方式，掩蓋不良的行為，為了達到他自私的算計，和一些邪惡的目的。

福音之中，我們看到法利賽人和經師們，因為熟知律法而受到社會的尊重，他們對於遵守法律，一絲不苟，以至到拘泥於形式，成為自負的人，認為自己比別人更有道德。因此，主耶穌強烈地譴責這一種生活方式，稱之為虛偽的生活方式，只用嘴唇敬拜天主，心裡卻沒有真愛。

在馬爾谷福音之中，主耶穌對他們說：「依撒意亞論你們這些假善人預言的真好，正如所記載的：『這民族用嘴唇尊敬我，他們的心卻遠離我。他們恭敬我，也是虛假的，因為他們所講授的教義，是人的規律。』你們離棄天主的誠命，而祇拘守人的傳授。」（馬爾谷福音 7：6-8）

我們要遵守天主的誠命，需要透過參與感恩祭，和虔誠的信仰生活來表達。但是，並不只是在表面上，時常地去教會、大聲地朗讀祈禱文，或是參加盛大的朝聖活動……等等，才是真正地全心、全意的愛天主。重要的是，所有這一些外在的表象，都必須來自於心中誠心誠意的愛天主，這樣才會結出愛的果實，而不是僅僅流於外在的形式。所以，如果我們每一天固定地去聖堂祈禱，但是心裡還有自私的算計、欺騙的思想、謀取私利的行為……，那麼我們和那一些法利賽人和經師們，有什麼不同？因此，主耶穌在馬爾谷福音（參馬爾谷福音 7：1-13）邀請我們進入內心的深處，意識到我們在生活之中的虛偽和膚淺，並且勇敢地將它們從我們的生活之中摒除。願天主的話在真理之中引導我們，使我們的心完全指向真理，也就是天主自己。

更新或改善我們的生活，不僅僅是改變外在的表象，而是要由內心改變一些模式，讓思想行為更加正向，同時，也要改變自己的生活方式，摒除舊的，或是不好的習慣，建立一些新的、有愛的生活方式。

今年的二月十四日，是教會的「聖灰禮儀」，從這一天起，我們便開始進入「四旬期」。藉著「四旬期」來提醒我們，要警醒祈禱，更新我們的生活、多行愛德、刻苦、守齋，準備好我們的心靈，並改善我們的生活，以迎接主耶穌的復活。聖灰禮儀中提醒我們：「你們要回頭改過，信從福音。」

聖保祿致哥羅森人的書信之中說：「但是現在你們卻該戒絕這一切：忿怒、暴戾、惡意、詬罵和出於你們口中的穢言。不要彼此說謊；你們原已脫去了舊人和他的作為，且穿上了新人，這新人即是照創造他者的肖像而更新，為獲得新知識的；在這一點上，已沒有希臘人或猶太人，受割損的或未受割損的，野蠻人、叔提雅人、奴隸、自由人的分別，而只有是一切並在一切內的基督。為此，你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍；如果有人對某人有什麼怨恨的事，要彼此擔待，互相寬恕；就如主怎樣寬恕了你們，你們也要怎樣寬恕人。在這一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德 的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主；你們所以蒙召存於一個身體內，也是為此，所以你們該有感恩之心。要讓基督的話充分地存在你們內，以各種智慧彼此教導規勸，以聖詠、詩詞和屬神的歌曲在你們心內，懷著感恩之情，歌頌天主。你們無論做什麼，在言語上或

行為上，一切都該因主耶穌的名而作，藉著祂感謝天主聖父。」(哥羅森書 3:8-17)

聖灰禮儀彌撒的讀經一中，岳厄爾先知也邀請人們帶著更新的心靈歸向天主，這是每一個人、整個教會團體、整個社會和人類的希望之路。

「至少現在——上主的斷語——你們應全心歸向我，禁食，哭泣，悲哀！應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服；你們應歸向上主你們的天主，因為祂寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛，常懊悔降災。有誰知道，也許祂會轉意後悔，在這場災禍後，給你們留下祝福，好使你們能給上主你們的天主獻上素祭和奠祭。你們要在熙雍吹起號角，制定一個齋期，召開一個盛會。要召集民眾，制定一個集會。召集老人，集合幼童，甚至吃奶的嬰兒；新郎應走出他的洞房，新娘應離開她的閨房。上主的僕人——司祭，應在殿廊與祭台之間痛哭，說：「上主，求你憐恤你的百姓，不要讓你的基業遭受侮辱，使異民取笑他們！為什麼讓人在異民中說：他們的天主在那裏？」上主對自己的地域又重加妒愛，憐憫了自己的百姓。」(岳厄爾先知書 2:12-18)

我們是罪人，為了與天主和好，我們需要天主的寬恕，我們需要聽天主向我們說：「我不定你的罪」。天主的寬恕，成為人類徹底更新的開始。有時候，我們錯誤地認為天主的寬恕是膚淺的、表面的。不，天主並不是給我們重新穿上一件新的大衣，而是重新地、徹底地給了我們一顆「新而有愛」的心。「我還要賜給你們一顆新心，在你們五內放上一種新的精神，從你們的肉身內取去鐵石的心，給你們換上一顆血肉的心。」(厄則克耳 36:26)

放下過去的生活、擺脫舊我的私慾偏情，不僅是來自天主，有時也是人類內心深處的渴望。我們有時想成為不同的人，或者更確切地說，我們想以不同的方式重新開始我們的生活，尤其是當我們對自己目前的處境感到失望時，這一種自我更新的渴望，可能只是一種道德的願望，一個短暫的夢想，它不會帶來有效的改變。但是這一種願望，也可以透過行動，而有效地表達出來，這是一種徹底的、深刻的心靈更新。撕裂我們的心，更新成為新的人，不是只撕裂我們的衣服，這是一個本性的改變。天主完全刪除了它，祂消除了仇恨，向我們表明祂對我們的愛，回歸到天主這裡來，與天主重歸於好。

聖保祿在致厄弗所人的書信之中說：「如果你們真聽過祂，按照在耶穌內的真理，在祂內受過教，就該脫去你們照從前生活的舊人，就是因順從享樂的慾念而敗壞的舊人，應在心思念慮上改換一新，穿上新人，就是按照天主的肖像所造，具有真實的正義和聖善的新人。」(厄弗所書 4:21-23)

我們一起用聖詠第 51 篇來祈禱，它也是聖灰禮儀彌撒中的答唱詠，讓我們在

今年的四旬期內反省自己，走向回歸天主之路：

天主，求祢按照祢的仁慈憐憫我，
依祢豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。
求祢把我的過犯洗盡，求祢把我的罪惡除淨，
天主，求祢給我再造一顆純潔的心，
求祢使我心重獲堅固的精神。
求祢不要從祢的面前把我拋棄，
不要從我身上將祢的聖神收回。
求祢使我重獲祢救恩的喜樂，
求祢以慷慨的精神來扶持我。
我要給惡人教導祢的道路，
罪人們都要回頭，向祢奔赴。
天主，我的救主，求祢免我血債，
我的舌頭必要歌頌祢的慈愛。
我主，求祢開啟我的口唇，
我要親口宣揚祢的光榮。

（聖詠 51：3-4，12-17）

祝大家

度過一個平安的「四旬期」以準備迎接主耶穌的復活！



 聖經金句

◎蘇 宏 琪

說：「阿爸！父啊！一切為你都可能：請給我免去這杯罷！但是，不要照我所願意的，而要照你所願意的。」

馬爾谷福音 14：36

三月份教友主保聖名

主保聖名	日期	性別
桂英	3/1	女
雷克塞爾	3/3	女
彩琪、采琪	3/4	女
加西彌祿	3/4	男
伯爾都亞、斐尼絲、蓓蓓、芬莉	3/7	女
若望	3/8	男
方濟加(芳佳)	3/9	女
沙維豪	3/9	男
本篤	3/11	男
亞弗其、斐諾	3/12	女
大鵬	3/12	男
路易絲	3/15	女
保腊	3/17	女
博德	3/17	男
濟利祿	3/18	男
若瑟芬	3/19	女
若瑟	3/19	男
若瑟法	3/20	女
多利坡(道斌)	3/23	男



學習著對天主越來越開放的心，我報名參加了門徒經班的旅程。我們知道教會是一群不完美的教友與門徒，為走向肖似耶穌的過程，因此為了解要我要肖似的那位，我感謝祢的邀請，來看看祢到底背負著多少沈重，考驗著他的至聖人性和我的限度。禰何等的偉大愛情啊！竟然委屈的要來與我們立約，應驗千年的許諾賜下祢的獨生子～為心硬的我傾流了領受的福分。

來參加讀經班，為一位教友，我幸運的進入救贖之恩的必需之旅，也為了解加諸在自己生命中的恩寵和豐盛生命的真義。在團體中我們靜心、傾聽、默想聖經的教導先知的啟示，印證了自己的卑劣與不堪，分享自己的生活景況，有哭泣有淚水有傷痛和死亡，更有那共聚的快樂、歡笑，熱絡，及收割時的感動。每次的聚會中時間總是不夠的，仁慈的兩位輔導員都在超時後才結束大家的意猶未盡。感謝兩位天使與夥伴們，在大家的追尋、陪伴、代禱與分享，感謝有你們的同行，感謝天主聖神的引領滋潤，我們珍惜並分享我們走過的路，沒有祢崇偉的上智與大度，和祢愛的恩賜，我依然在曠野裡！在磐石上，宗徒的傳揚，勸勉，闡述，讓我清楚我所虧欠的，也堅固了跟隨的力量，若沒有祢的召叫在我生命中是沒有機會的可以從創世紀完整的閱讀到默世錄的！這是團體的共同努力，扶持，鼓勵，祈禱的，這一切都結合於那不可測量的豐富中，讓我內外都相稱與祢，祢給了我們風浪，更感謝祢許諾時時與我們同在。

在讀經旅程中，課程上的人性處境與主題經文的～距離，讓我更加明白我的微小，明確的告訴我們，作一個無愧的工人。了解生命的義意在於負重前行的奉獻，為天主慈悲的工具，光榮祂屬天的傳承。了解了沒有苦難、背負、承擔，摯愛我們的天人中保，我們是乾枯的，回首中尋回了確據，倚靠的是加強我的那位。在塵世裡，別讓自己的思維制了天主要給我們的，勇敢築夢，我們一起分享、參與大司祭的贖世工程，因為有你世界會變的更好；咀嚼祂，更新我，因為愛，怎抵抗！讓我們因祂而行，因愛而作！我願意學習聖母的全然委順急速起程～來吧，不要害怕！

因為我們生活、行動、存在，都在祂內。

三月祈禱及福傳意向

◎福傳牧靈組

- 請為我們時代的殉道者、基督的見證人祈禱 祈願那些在世界各地因福音緣故而冒著生命危險的人們，能以他們的勇氣和傳教熱忱來激勵教會。
- 親愛的主，在充滿動盪的世代，求主來堅固我們的祈禱生活，幫助我們更多謙卑自己、凡事禱告尋求祢，因我們相信在這充滿仇恨與對立的世界，祢是所有問題的解答，是我們唯一的盼望。求祢赦免我們的惡行，垂聽我們的祈求。求主賜下醫治在全地，使我們能放下仇恨、彼此和睦友愛對方。奉主耶穌的名禱告，阿們！

堂區動態

- ◆ 每月首周五下午 19：30 特敬耶穌聖心彌撒。
- ◆ 平日中文彌撒：週一至週六上午 8：30；週五下午 19：30
- ◆ 平日彌撒直播網址：<https://video.nest.com/live/uDxsDqD4S8>(QR code 見下圖)或在上述本堂 YouTube 官網觀看直播。



- ◆ 慕道班時間及地點如下，且可隨時個別預約上課
 - 1、時間：每星期日上午十點。
 - 地點：聖母聖心天主堂三樓（桃園市成功路二段 56 號）。
 - 本堂傳道修女：徐謙惠修女

2、時間：每星期日上午 10：00；下午 15：30；晚上 19：30

地點：德來修女院一樓（桃園市三民路一段 2 號）。

聯絡人：曾麗達修女。電話：03-332-2067、333-1842

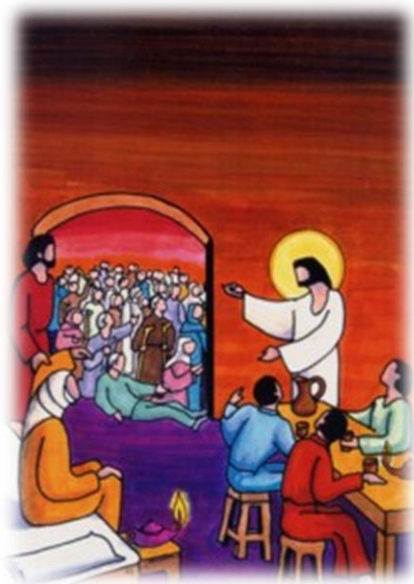
◆ 桃園鐸區新移民家庭福傳小組～聯絡人：陳敏惠姊妹
電話：03-332-2067 或 0921-161-789 (可以直接加 line)

Facebook 粉絲專頁：天主教新移民小家庭

◆ 黃淑慧 傳道(音樂福傳師)
聖樂指導、彌撒司琴員培訓、慕道班、信仰小組讀經班
電話：0955-983-687

◆ 本堂桃園第 201 童軍團，聯絡人：蘇宏琪弟兄 0933826260

◆ 天主教婚姻交友網站「愛在加納」網址：<https://www.lovecana.org.tw>



2024 年三月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

日期	禮儀日	週六 19:30 中文主禮 (晚)	主日 8:30 中文主禮 (晨)	主日 10:30 英文主禮	主日 16:00 中文主禮 (午)	主日 17:30 英文主禮	主日 18:30 越文主禮	釋經員			讀經一	答唱詠			讀經二	司琴			輔祭			聖器管理員			領玫瑰經	快訊	招待
								晚	晨	午		晚	晨	午		晚	晨	午	晚	晨	午	晚	晨	午			
三日	四旬期第三主日	張文福	張文福	張文福	張文福	夏靜安	張文福	楊惠華	莊智	林瑞菊	沈自強	鄭惟心	張家綸	黃以安	趙聚誠	吉他團吳恩琪	黃琮芳	吉他團連監堯	馮天恩	高培鈞 高培傑 范竣翔 范書維	富天昕	蔡碧雲	王菊春	盧芸青	張家興	陳穎璇	陳明華 周小婉
十日	四旬期第四主日	張文福	張文福	張文福	張文福	夏靜安	鄧立仁	劉美敏	蘇均容	黃曉晴	吳弈萱	林俊宇	李詩晴	房愛莉	蘇晴瑄	吉他團吳恩琪	黃淑慧	徐鼎程	陳冠豪	王昊予 沈屹	黃以安	林姿瑛	陳春花	張風蓮	黃秋英	林姿瑛	傅美香 簡月枝
十七日	四旬期第五主日	張文福	郭維夏	張文福	張文福	夏靜安	阮文雄	王者欣	周小婉	林瑞菊	陳明華	鄭惟心	蕭漢屏	黃以安	車林	聶季賢	徐鼎程	吉他團陶青青	馮天恩	莊穎樂 龐芷晴	富天昕	蔡碧雲	房愛莉	盧芸青	邵永華	陳瑞成	陳惠蘭 林詩
二十四日	聖枝主日	張文福	張文福	張文福	張文福	夏靜安	阮泰山	羅鳳珠	邵永華	黃曉晴	陸秀玲	徐品漢	莊志千	林俊宇	吳恩琪	楊維宸	黃淑慧	吉他團連監堯	陳冠豪	馮天恩 陳冠豪 蘇郁雯 蘇均容	馮天恩	林姿瑛	胡月娥 王菊春	張風蓮	王校華	張家興	陳春花 羅金鳳
								受難史： 3/23 晚上 謝博彥修士, 王者欣 3/24 早上 張家綸 邱柏訊 3/24 下午 楊維宸 連心威																			
三十一日	復活節	張文福	張文福	張文福	張文福	夏靜安	張文福	※	莊志千	魏詩盈	周芷華	※	房愛莉	胡月娥	劉美敏	※	楊維宸	吉他團陶青青	※	蘇晴瑄 鄭晴方 林俊宇	黃以安	※	陳春花	張風蓮	黃秋英	孫天威	陳惠蘭 簡月枝
◆ 聯絡人：胡月娥姐妹 0922-412-431 王菊春姐妹 0975-569-637 ◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。																											

2024 年聖母聖心堂聖週禮儀服務輪值表

日期	禮儀日	釋經員			讀經一	答唱詠			讀經二	司琴			輔祭			聖器管理員		
		晚	晨	午		晚	晨	午		晚	晨	午	晚	晨	午	晚	晨	午
二十八日	主的晚餐	莊智	※	※	黃沛洋	黃銀妹	※	※	余梅珍	徐鼎程	※	※	陳冠豪 馮天恩 謝博彥 修士	※	※	盧芸青 張風蓮 胡月娥 王菊春	※	※
		濯足禮（十二位宗徒）： 藍凱 王者欣 葉東融 蔡碧雲 林詩 沈屹 阮氏雲英 阮文宣 陳維方 阮妙甄 林佳蕙 吳弈萱																
二十九日	主受難日	牟曉君	※	※	陸玉珠	王菊春	※	※	黃秋英	※	※	※	徐鼎程 謝博彥 修士	※	※	胡月娥 盧芸青	※	※
		受難史：陳春花 張駿毅 朝拜十字架對經：聖詠團領唱																
三十日	復活節前夕	王月英	※	※	如下	如下	※	※	如下	徐鼎程	※	※	馮天恩 何姿穎 陳冠豪 謝博彥 修士 何振碩	※	※	盧芸青 張風蓮 王菊春 胡月娥	※	※
		復活宣報：連監堯 光榮頌 讀經一：簡麗芬 蔡慶重 答唱詠：楊維宸 讀經三：蘇宏琪 傅美香 答唱詠：大讚歌(眾) 讀經五：王仙桃 王惠民 答唱詠：連心威 書信：莊志千 答唱詠：徐品漢 諸聖禱文：房愛莉 蕭漢屏 奉獻蠟燭：青年會 奉獻蠟燭：聖母軍 奉獻蠟燭：門徒班 花束：童軍團 水果：資訊組 復活蛋：主日學 餅酒：牧委會																