



聖母聖心堂通訊



中華民國 111 年八月

334 期

地址》桃園市桃園區成功路二段 56 號 電話》(03) 332-2067 傳真》(03) 333-4064 行動》0936-144-634
E-mail》taoyuanchurch@hcd.org.tw 網址》http://tychurch.catholic.org.tw/

神父的話

◎ 張文福

為了愛

有兩位老同學，在同一天，進了同一家公司的同一個部門工作。因為是新進的人員，所以，他們每一天都辛勞的工作。辛苦工作了一個月之後，他們兩位一起前往母校拜訪他們的輔導老師，希望老師對於他們的新工作，給予很好的建議及教導，以克服現在的工作之中，所面臨的壓力和困難。

與老師見面時，其中的一位說：

「老師，在這一家公司裡，我們的工作太繁重，經常被人欺負；請老師告訴我們，我們應該如何來面對這一些壓力，和困難的工作？」

老師沉默了片刻，然後回答：

「這一切，只是為了養家餬口而已。」

拜訪結束，兩位老同學離開輔導老師的辦公室。第二天回到公司上班時，其中的一個人，向公司請辭工作，回到老家，在父親的農田裡幫忙父親做苦工。另一個人，繼續留在公司裡工作，後來，在公司裡成為一名成功的總經理。五年過去了，兩位老同學再次見面，也一起前往母校拜訪他們的輔導老師。老師和學生坐在一起，親切交談。

農夫分享說：

「謝謝老師的教導。那一天，當我聽到老師說：『這一切只是為了養家餬口而已』，我覺得我在那一家公司受辱，真的很糟糕，所以，我辭掉了工作，回到家父的農田，幫忙父親耕種和飼養牲畜。我的新工作雖然辛苦，但是，粗茶淡飯，也足夠維持每一天的生活，我可以平靜地跟家人一起生活，不必與任何人在職場上發生爭執。」

輪到這一位總經理分享，他坦言說：

「老師好！至於我，當我聽到老師說：『這一切只是為了養家餬口而已』的這一句話時，我認為要得到一份好的工作，來養家餬口，就必須吃苦耐勞，所以，我下定決心留在公司，堅持克服困難、障礙，努力適應公司的要求。我在工作上也很認真、努力，所以，逐漸地得到了大家的認同及信任，現在，在

公司裡擔任重要的職務。」

老師聞言，笑著說道：

「就我的一句話，你們兩位有著兩種不同的思維方式，走了兩條不同的路。」

主內的兄弟姐妹們！以上的故事之中，兩位老同學，在聽到老師所說的勸導之後，有了不同的思考方向，這讓我們學到一個經驗：思想常常強烈地影響人們的決定。每一個人，有著不同的性情、不同的理解，和不同的人生觀。所以，在生活之中，發生了某一件事，或是在決定某一件事之前，也會有不同的想法。有了不同的想法，就會有不同的行動。

兩位老同學聽了老師同樣的建議時，對於當前工作的困難情況，兩位學生產生了兩種不同的想法。一位是決定辭職，放棄那一份工作；另外一位則是，在逆境之中，堅持下去，決心繼續工作。兩種不同的想法，導致了兩種不同的決定，他們進入了兩條不同的人生道路。

在我們的生活之中，有很多的時候，我們必須為自己，和他人的問題做出決定。為了能夠做出決定，無論問題是大是小，是重要的，或是簡單的，我們經常是需要多方面的考量。但是，在很多的時候，隨著最後所得到的結果，我們仍然遺憾地說：「我做了錯誤的決定」。對此，在培訓和個人發展領域，擁有三十多年的研究、實踐經驗的，美國經濟學家布萊恩·特雷西(Brian Tracy)表示：「你想得越好，你就做出越好的決定。你思考的越周詳，你表現得越好，你表現得越好，你得到的結果就越好。因此，當我們讓我們的思想充滿善意時，我們就會下定決心做好事，然後，生活之中就會有許多的好事臨到我們的身上。」

我們這裡的問題是：「如何有好的想法？」聖保祿在寫給斐理伯人的信中勸勉我們：「凡是真實的，凡是高尚的，凡是正義的，凡是純潔的，凡是可愛的，凡是榮譽的，不管是美德，不管是稱譽：這一切你們都該思念。」（斐理伯書 4：8）。

願我們的思想充滿積極的思想，並保有對真、善、美的崇高價值觀，我們將有正面的決定和行動，來提升自己，並為他人、教會和社會帶來許多的好處。

聖保祿在寫給哥羅森人的信中也勸勉我們說：「你們該思念天上的事，不該思念地上的事。」（哥羅森人書 3：2）

我們請求天主聖神幫助我們除去負面的思想，好使我們在成聖的道路上，始終朝著天主的真道前進。藉由這一種方式，我們可以在我們的良好行為和決定之中，光榮我們的天主。

每一年的八月十五日，我們隆重地慶祝「聖母蒙召升天節」。聖母瑪利亞是一位普通的婦女，但是，她得到了天主的寵愛，因此，天使向瑪利亞說：「萬福！充滿恩寵者，上主與妳同在！」（路加福音 1：28）。

因此，她很肯定的向天使佳播回答說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」（路加福音 1：38）。

聖母是一位最完美的婦女，一生與魔鬼為敵。在創世紀之中，已預言這一位女人（聖母）與蛇（魔鬼）之間的仇恨。聖母不光是消極地與魔鬼為敵，而更被新約稱為「萬福，充滿恩寵的」、「在女人中蒙受祝福的」、「萬世萬代都稱為有福的」。聖母是一位「聽天主的話而實行的」女人。在她的一生之中，都是「背著十字架，跟隨主基督。」

聖母蒙召升天，對於我們有甚麼啟示？這一端道理，不應只是一個美好的思想，它顯示出一個一生與天主恩寵合作的女人，可到達怎樣的境界。天主賜人的恩寵常是無限的，人總以有限的容器去裝載。聖母一生不斷地擴大自己的容量，承接天主的恩寵。自從她答應做耶穌的母親開始，一生坎坷路，但是，她從不埋怨，反而常常地偕同基督一起去生活。天主不但祝福了她，也祝福她所接觸的人。

我們要學習聖母的好榜樣，聆聽天主的話，也隨時遵行天主的旨意。我們也應該使天主的話在我們的生活之中傳揚。在我們生活之中的聊天，或是說話，應該以天主的聖言來說話。多說關心及相愛的話，少說容易傷人，或是得罪人的話。以言語來刺傷愛我們的人，是多麼的容易，也是一種自私的表現。反之，以鼓勵和關心的話語，來取悅我們所愛的人，是多麼的不容易，而它卻是一種慷慨的表現。因為愛，讓我們永遠表現出真誠、互相尊重，使我們的家庭永遠充滿平安、喜樂。

當我們心中懷有真正的愛，才能讓我們看到別人的愛，才能夠很容易的同情他們，和接受他們的缺點。例如：在家庭團聚的餐桌上，某某的母親，因為愛，很用心地準備每一道菜，使全家大小溫馨的一同用餐。也因為愛，家人一起用餐時，他們並不介意餐桌上的菜肴是否美味可口，他們也不介意媽媽所做出的菜是否色香味俱全，而是感謝母親在做這一道菜時，為了愛家人，所付出的辛勞。因此，他們沒有批評媽媽做的菜是否好吃，而是對於她辛勤地準備飯菜，表示高興和感激。這一種，在家庭之中的彼此相愛、彼此幫助及鼓勵，給家庭帶來了歡樂，也讓子女們，在人生的道路上，學到了寶貴的一堂課。

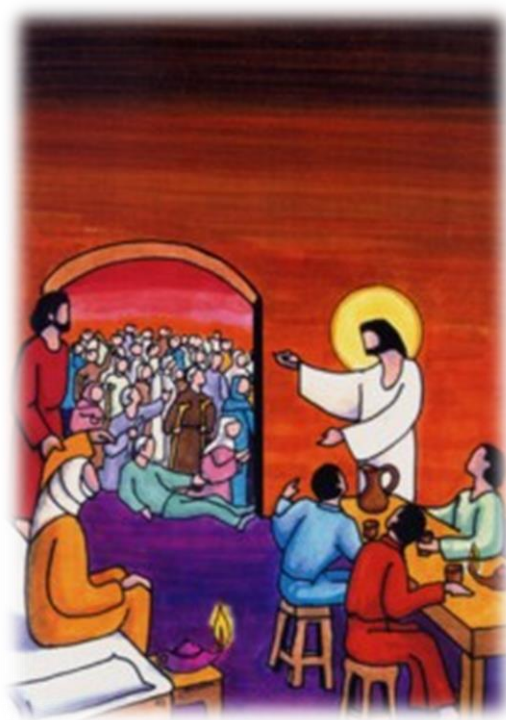
在個人主義和享樂主義，主導著人們的心態和生活方式的今天，婚姻和家庭生活，面臨著諸多困難和挑戰。生活之中的艱難困苦，讓很多人自私、貪婪，並對於傷害家人的言行漠不關心。在生活之上，只要有一點點的不如自己的心意，就出現爭吵、詆毀、責罵、侮辱，這一些都可能是導致家庭破裂，而不可挽回的原因。每一個家庭的生活，都是由歡樂和幸福，悲傷和痛苦交織在一起。在家庭之中，歡樂和幸福，或是悲傷和痛苦，都存在於每一個人的行為之中。基督徒的家庭，蒙召建立在愛的基礎之上，身為家庭中的一份子，每一位的家

庭成員都有責任。這一種愛，來自於天主，並能夠得到天主的祝福。

婚姻生活之中的愛是描述完全人性化而且充滿愛意的愛。夫婦慷慨的、毫無保留的、不自私的，分享一切。凡真心愛他（她）自己的伴侶的人，是為了從他（她）所接受的一切，自願地獻給彼此。夫妻藉著真誠地相愛，分享一切，並透過日常生活之中的悲歡離合來表達愛意，成為一個心，一個靈。（參教宗保祿六世在「人類的生命」通諭「*Humanae Vitae*」第 9 號）。我們祈求天主的恩典，來幫助那一些始終相愛、理解、寬恕，並以敏感的心，對待彼此的丈夫和妻子。因此，他們可以保持愛情，維護家庭的和諧，並體驗到箴言所描述的喜樂：「乾餅一張而平安共食，勝於滿屋佳餚而互相爭吵。」（箴言篇 17：1）。

祈求天主幫助我們永遠珍惜我們的家人，經常給予他們溫暖的微笑和關懷。正因為如此，我們才能為我們的家庭創造和平與幸福。

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」（瑪竇福音 5：9）



📖 聖經金句

◎ 許世杰

你們的寶藏在那裏，你們的心也必在那裏。

路加福音 12：34

八月份教友主保聖名

主保聖名	日期	性別
亞豐索（雅風）	8/1	男
若翰·維雅納	8/4	男
道明	8/8	男
老楞佐（樂倫）	8/10	男
佳蘭	8/11	女
加樂	8/11	男
高比	8/14	女
瑪利亞 【聖母升天】	8/15	女
伯爾納多	8/20	男
庇護（碧岳）十世	8/21	男
羅撒（羅莎）	8/23	女
巴爾多祿茂	8/24	男
派翠西亞	8/25	女
聖路易	8/25	男
莫尼加	8/27	女
歐根德	8/28	男
奧斯定	8/28	男

註：由於新冠狀病毒疫情，八月份暫停主保慶生公開活動。



常常會聽到有人說「我和某某個性不合」，這大概是我小時候最常用來形容我和家裡關係的詞。我細膩、情感豐富且敏感，而我父母奉行打壓教育，我常覺得對於一件事明明有 100 句話可以講，但他們卻總可以挑到最糟的那一句。不只一次在夜裡，我抱著棉被流著淚，我告訴自己總有一天我可以不用再回家。有很長的一段時間，我媽媽總在羨慕別人的孩子，考試成績、上教堂的頻率、服從程度，我永遠都是不足的。分數不滿意她就不幫我簽名；也曾回家的晚，她透過對講機罵了我一頓也不幫我開門，我就在樓梯間過了一夜。

也忘了事情是從哪一刻開始，變得好似無法挽回。

我們母女曾經莫名一言不合，就站在外婆家長餐桌的兩側對罵；也曾在嘉義往竹北 3 個小時的車程上，一句話也不講；記得有陣子爸爸身體不好，隔天他便要到大陸工作，我買了一罐維他命拿在手上，躊躇了一晚，才鼓起勇氣踏出房門拿給他。我相信我們是彼此相愛的，但中間卻有鴻溝使我們感受不到，愛的彣扭又尷尬，不知道是怎樣的倔強，讓我們不說一句真心的話。也不是沒想過和解，寫了 3 大張信紙，細數這些年點滴，媽媽卻跟我說：「你真是一個內心充滿仇恨的人。」

大四那年，我跟隨外公外婆到萬金朝聖，站在綠草地上，我誠心向聖母祈求：希望來年可以順利的畢業，以及遇到一個無論如何都覺得我很可愛的人。四天後，當時只是朋友的先生跟我告白，他說：我覺得你可愛的過火。寫出這個過程絕不是為肉麻人，而是他當時說的那句話，對我來說是一個很大的記號，天主透過他的口告訴我：這就是我要給你的人。

交往一段時間後打算結婚，先生到家中拜訪，跟爸媽提了未來計畫，我爸爸笑一笑對他說：我這個女兒有很多的缺點……已忘記爸爸後面還說了什麼，只記得後來送先生下樓，他陪我繞著附近的學校散步，一邊走我一邊哭。那一刻，那一個脆弱、渴望被肯定、渴望被愛的女孩又跑出來了。先生握著我的手說：如果你肯，我願意當你和你家之間的橋樑。我點點頭，如同癱了 38 年的癱子回應耶穌那般，沒有誰比我更想痊癒。

我的先生是一個無神論者，但他教會我，什麼是被愛，什麼是愛人。以前我覺得愛是可以量化的，不過是交換而已，因為我可以給你什麼，所以你愛我，當我不再讓你驕傲、考上不好的學校，愛就消失；後來我才知道，愛是不講條件的，只要你真心相待，每個人都值得被愛，都配得尊重與保護。

慢慢地，我收起刺蝟般的戾氣，不再尖銳的去解讀這個世界，學習柔軟、學習付

出。先生治癒了所有我童年時的傷口，對於想要而沒有得到的，我也釋懷。我的父母不是沒有愛與包容，只是他們當時不懂得表達，讓我們雙方都受傷，或許嚴格管教的背後，只是望子成龍的心願罷了。

我嬰兒時便受洗，但卻從來沒有好好認識天主，一直到進了門徒班，讀了聖經，才真正了解這份信仰。記得門徒讀經第 32 課讀到「羔羊是她的明燈」，我淚流滿面，我感覺自己以前一直在一個黑黑的房間裡，而天主為我點亮了一盞燈。我終於看見一路以來，祂給我的恩典，那些走過的路、愛過的人、讀過的書，原來都是生命的饋贈。

前幾天和媽媽聊天，她說她很高興現在的我不但是她女兒，也是她最好的朋友。我們常常一講電話就是 1 個小時，好似有說不完的話，我媽媽開始會稱讚我，懂得欣賞我的優點，而我亦如是。爸爸為我種了一片無花果樹，還會大老遠地開車送水果到我家，只因為我說我喜歡吃。當你願意正視生命中不完美的角落，可以溫柔的對待裂縫中的齟齬，我相信，天主終會也對你溫柔一回。

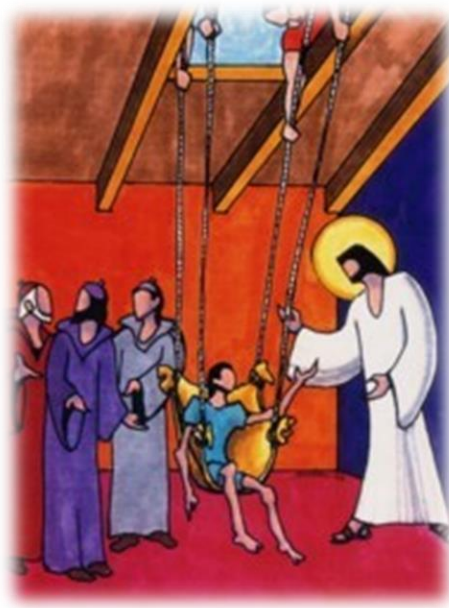
《逆女》裡丁天使和媽媽糾葛了幾十年，恩恩怨怨，長大後她離家，過著自己的日子，直到生了重病，想回家看母親一眼，卻在家對街要下車時，聽見母親仍在造著謠，她死心，車開走。

而我，下車了。

罪是關係的破裂，隔離、惡行、悖逆接踵而至，但在每個破口後，如果你相信還有愛，如果你願意拉住天主對你伸出的手，陽光就在每個裂縫處閃耀。

奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免。

前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見。



八月祈禱及福傳意向

◎福傳牧靈組

- 親愛的主，謝謝祢透過犧牲自己教導我們什麼是愛，求主幫助我們對彼此的愛也能夠升級，使我們因著合一，聖神就能更自由地工作我們的家庭、堂區中，使祢的旨意成就在我們身上。奉主耶穌的名祈禱，阿們！
- 現在又將進入颱風季節，求主賜給政府及百姓智慧與應變能力，一起警醒防颱，也求主保守風勢和雨量不造成災害，使一切損失降到最小。奉主耶穌的名祈禱，阿們！
- 親愛的主，感謝祢教導我們貼近天父的心，求主在聖神的風再次吹進教會的時刻，提升我的眼光，幫助我不再單為自己的需要禱告，而是尋求天父的心意，使我在禱告中能與主相連，明白神對我一生的命定。奉主耶穌的名祈禱，阿們！

堂區動態

- ◆ 歡迎至本堂 YouTube 官網觀看主日彌撒直播，並加入訂閱。

桃園市聖母聖心堂 YouTube 官網：

<https://www.youtube.com/channel/UC2oQPoWzeCSCOKua0GdV9NA>



- ◆ 每月首周五下午 19：30 特敬耶穌聖心彌撒。
- ◆ 平日中文彌撒：週一至週六上午 8：30；週五下午 19：30

- ◆ 平日彌撒直播網址：<https://video.nest.com/live/uDxsDqD4S8>(QR code 見下圖)或在上述本堂 YouTube 官網觀看直播。



- ◆ 慕道班時間及地點如下，且可隨時個別預約上課
- 1.時間：每星期日上午十點。
地點：聖母聖心天主堂三樓（桃園市成功路二段 56 號）。
本堂傳道修女：徐謙惠修女
- 2.時間：每星期日上午 **10：00**；下午 **15：30**；晚上 **19：30**
地點：德來修女院一樓（桃園市三民路一段 2 號）。
聯絡人：曾麗達修女。電話：**03-332-2067、333-1842**
- ◆ 桃園鐸區新移民家庭福傳小組～聯絡人：陳敏惠姊妹
電話：**03-332-2067** 或 **0921-161-789** (可以直接加 line)
Facebook 粉絲專頁：天主教新移民小家庭
- ◆ 黃淑慧 傳道(音樂福傳師)
聖樂指導、彌撒司琴員培訓、慕道班、信仰小組讀經班
電話：**0955-983-687**
- ◆ 天主教婚姻交友網站「愛在加納」網址：<https://www.lovecana.org.tw>



2022 年八月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

日期	禮儀日	週六 19:30 中文主禮(晚)	主日 8:30 中文主禮(晨)	主日 10:30 英文主禮	主日 16:00 中文主禮(午)	主日 17:30 英文主禮	主日 18:30 越文主禮	釋經員			讀經一	答唱詠			讀經二	司琴			輔祭			聖器管理員			領玫瑰經	快訊	招待	直播小組	
								晚	晨	午		晚	晨	午		晚	晨	午	晚	晨	午	晚	晨	午					晚
七日	常年期第十九主日	張文福	張文福	張文福	張文福	張文福	阮有進	王者欣	莊智	魏詩盈	莊雅雯	楊維宸	莊雅雯	連心威	莊雅婷	何錦繡	楊維宸	李冠毅	高培鈞	范竣翔	林俊宇	黃以安	富天昕	廖秋連	胡月娥	車晏儀	陳瑞成	防疫服務小組	童軍團
十四日	聖母蒙召升天節	張文福	張文福	張文福	張文福	張文福	張文福	楊惠華	張家綸	林瑞菊	聖詠團	黃玉潔	聖詠團	張皓植	聖詠團	吉他團吳恩琪	何錦繡	吉他團連監堯	莊穎澤	莊穎樂	張家豪	范書維	何振碩	蔡碧雲	胡月娥	盧芸青	林姿瑛	防疫服務小組	青年會
二十一日	常年期第廿一主日	張文福	郭維夏	張文福	張文福	張文福	張文福	劉美敏	牟曉君	黃曉晴	胡月娥	鄭惟心	胡月娥	林俊宇	胡月娥	聶季賢	黃琮芳	吉他團邱柏融	蘇郁雯	蘇均容	蘇晴瑄	黃以安	富天昕	葉芳吟	房愛莉	連心威	陳錚玄	防疫服務小組	童軍團
二十八日	常年期第廿二主日	張文福	張文福	張文福	張文福	張文福	阮泰山	葉芳吟	莊志千	富天好	聖詠團	徐品漢	聖詠團	黃以安	聖詠團	何錦繡	徐鼎程	吉他團陶青青	張皓植	施銘泰	高培傑	李冠毅	彭佳蘭	蔡碧雲	黃銀妹	張風蓮	方仁亮	防疫服務小組	童軍團

◆ 聯絡人：李依仁 0938-680-914 王菊春姐妹 0975-569-637

◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。

◆ 聯絡人：李依仁 0938-680-914

王菊春姐妹 0975-569-637

◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。

