# 米 聖色聖心堂海訊 米

### 中華民國 112 年六月

344 期

地址》桃園市桃園區成功路二段 56 號 電話》(03) 332-2067 傳真》(03) 333-4064 行動》0936-144-634 E-mail》taoyuanchurch@hcd.org.tw 網址》http://tychurch.catholic.org.tw/

神父的話

① 张文福

#### 愛與根

有一位老師注意到她班上的學生們,彼此之間相處缺乏和諧,經常有 口角、毆打,甚至於排擠他人、互相仇視的現象。有一天,老師帶了很多 小番茄給學生們回家當做作業。老師解釋說:

「同學們把這一些小番茄帶回家,數量多或是少,由你們自己決定。 回到家之後,請你們把你們討厭的同學名字寫在小番茄上。每一個小番茄 只能寫一個人的名字,你有多少個討厭的人,就拿多少的小番茄,放進你 們的背包裡,明天上課時帶來給我檢查。」

第二天,同學們按照老師要求的作業,都帶著寫上名字的小番茄來上課。學生們很高興地向老師及朋友們展示他們的小番茄。有的孩子帶兩個,有的三個、五個,還有的背著一個袋子,裡面裝著將近二十個小番茄。

#### 老師說:

「你們做得很好。這一個活動要持續下去兩週,每一天你們來上課時, 記得要帶上所有的小番茄來報到。」

學生們每天都得把一袋袋的小番茄裝在書包裡,帶到課堂上。大約一 週後,孩子們既要帶著書包又要扛著大包大包的小番茄,還要忍受已經開 始腐爛並散發出難聞的番茄味。大家都開始抱怨。

#### 於是,老師溫和地說:

「當你們不喜歡一個人,並且把它放在心上時,就像是這一些變質的小番茄,無論你走到哪裡,都會帶著仇恨。如果爛番茄的味道讓你們難以忍受,那麼試想一下,你們每一天所背負的仇恨,會讓你們的心變得多麼的沉重和悲哀。」

聽了老師的教導,同學們紛紛地低頭認錯,學會了要放下仇恨,和睦

相處、互相接納的道理。

主內的兄弟姊妹們!仇恨是一種消極的情緒,就像存在於每一個人的內心和思想中的暗流。當一個人覺得自己不如別人,並因此而生氣時,忌 始和厭惡就會產生攻擊和傷害。

孩子們從開始意識到周圍的人和世界的那一刻起,他們也知道愛和恨有著不同的效果。大家常說孩子們是天真的、純潔的,但是在我們剛才所聽到的故事裡,孩子們也是懂得厭惡與仇恨的,有的孩子所厭惡與仇恨的人很多。不喜歡這個人,或是討厭那個人的原因,有時候是合理的,但有時候卻是無理的,甚至可能只是因為他比我漂亮或是富有,忌妒和厭惡的情緒,就無緣無故地油然而生;看到臉或聽到聲音就討厭,看到別人哭或笑,也討厭。

在當今競爭力愈來愈強的社會中,人總是把自己放在最重要的位置。 人與人之間的關係也越來越複雜。心中有討厭或仇恨的人,後果不堪設 想。不單自己要承受嚴重的不安全感。而且仇恨使他們發洩對他人具有致 命性的言行。<u>德裔瑞士</u>小說家<u>赫爾曼·黑塞</u>(Hermann Hesse)曾經說過: 「傷害人的就是仇恨,而沒有別的。」

主耶穌教導我們要有仁慈的心,祂要求我們從內心和思想之中,消除對他人的仇恨。在舊約的肋未紀之中,天主教導祂的子民不要仇恨他們的弟兄:「你不要欺壓剝削你的近人,傭人的工錢不可在你處過夜,留到第二天早晨。不可咒罵聾子;不可將障礙物放在瞎子面前;但應敬畏你的天主:我是上主。審判時,你們不要違背正義;不可袒護窮人,也不可重視有權勢的人,只依正義審判你的同胞。不可去毀謗你本族人,也不可危害人的性命:我是上主。不可心存懷恨你的兄弟,應坦白勸戒你的同胞,免得為了他而負罪債。不可復仇,對你本國人,不可心懷怨恨;但應愛人如己:我是上主。」(肋未紀19:13-18)

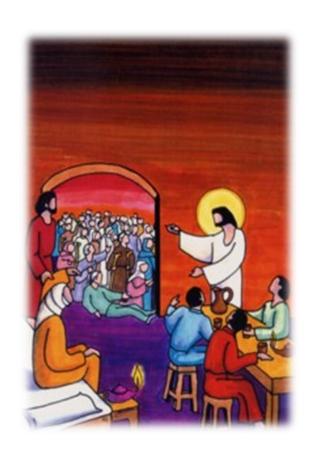
因為仇恨而導致人們不和,天主不接受那一些與兄弟不和的人的祭獻: 「所以,你們若在祭壇前, 要獻你們的禮物時,在那裏想起你們的弟兄 有什麼怨你的事,就把你們的禮物留在那裏,留在祭壇前,先去與你的弟 兄和好,然後再來獻你的禮物。」(瑪竇福音 5:23-24)。

「假使有人說:我愛天主,但他卻惱恨自己的弟兄,便是撒謊的;因

為那不愛自己所看見的弟兄的,就不能愛自己所看不見的天主。」(若望 一書 4:20)。

「凡惱恨自己弟兄的,便是殺人的;你們也知道:凡殺人的,便沒有 永遠的生命存在他內。」(若望一書 3:15)。

六月份是耶穌聖心月,祈求天主幫助我們重新檢視自己消弭對那些與 我們不同,或是與我們意見不合的人的忌妒、仇恨與怨懟,能夠彼此接納, 和睦相處。並求天主在我們的心中點燃祂的愛火,驅散黑暗,擺脫各種羈 絆,讓我們無論身在何處,都能充滿著愛、理解和寬恕。



#### □ 聖經金句 ○蘇 宏 琪

請歌頌上主,因為祂行了顯赫的事,這事應該遍傳天下。

依撒依亞 12:5

# 六月份教友主保聖名

主保聖名	日期	性別
博義	6/5	男
納博	6/11	女
安多尼 (安東尼)	6/13	男
安道	6/13	女
安道	6/13	男
安多尼亞	6/13	女
類思	6/21	男
磊思	6/21	女
若翰	6/24	男
若翰洗者	6/24	女
保腊	6/29	女
保祿	6/29	男
伯多祿 (伯鐸、伯鐸祿)	6/29	男
瑪利亞 【聖母無玷聖心】	6/29	女







現在回頭看看自己從期初到現在的我,有沒有什麼變化差別。 思考我持續堅持願意走在天主的道路上的原因:得到與主同在的喜悅,方方面面很多的帶領,做人處事的態度,因為祂給我的自由感覺,願意去做的喜樂,實在是我得到的比我所做的還多,好多感謝是因為天主的恩賜。我做過什麼嗎?其實微不足道。但是擁有平安喜樂的心情,應該比什麼都還豐富才是。我有智慧、有能力嗎?想想還是很多不足,包含讀聖經常常一目十行過目即忘,當下信心十足,隔天卻信心低落,但是確信的是思考求主保守,當天主祝福時,也能成為我家庭的福源,得主照顧看顧。

在安静祈禱時,想我的生活方式,如何能回應祢的呼召?當我的軟弱和躲避一直跟隨著我時,如何能持續往前走呢?也抵抗自己的責任,能不去做就不做,這樣的態度,只想輕鬆的走我的路而已。現在思考一些門徒事工和心中的信仰面向的方向,目前我在哪裡?我要往那裡去?我的計劃是什麼?就是很難馬上理出方向,目前我所面臨的瓶頸,我深信就是讓我跨越到另外一個境地的時候,好似讓我進入絕境,卻是透過一些苦難一些功課的過程進來,要我持續抓緊耶穌,調整我的時候。

門徒班鍛煉我心性,是讓我持續螺旋向上提升的動力,因為感受耶穌正確的道路,不是人的喜怒哀樂而有高低起伏,信心來自於主耶穌基督-天主子!求祢垂憐我,若祢真祝福我,求祢拓展我的疆域,求祢常伸手扶助我,脱免災禍,不受痛苦,阿們。

### 六月祈禱及福傳意向

#### ⊙福傳牧靈組

- 為校園反毒祝福禱告:親愛的主,新興毒品以各種新型態毒品包裝手法,如以毒品與咖啡粉重新包裝,用酷炫的新包裝吸引青少年初次使用。求主保守各級校園青少年,藉著與警方合作的校園反毒宣導,賜學生們分辨的能力,使我們的下一代能脫離一切新興毒品的誘惑與試探,帶領他們的腳步,一生行走不偏離正直的道路。奉主耶穌的名禱告,阿們!
- 親愛的主,面對 2024 總統、立委大選的預備,求主透過黨內初選、推派、徵招…各種過程,將称要揀選、委任的人選顯明,賜下公義、憐憫、謙卑的心與正直的靈在每位候選人身上,並在選前的過程中預備每位候選人的生命。求主也與起更多百姓為國家政治領域守望祈禱,主的心意要彰顯我們國家大選中。奉主耶穌的名禱告,阿們!

# 堂區動態

◆ 歡迎至本堂 YouTube 官網觀看主日彌撒直播,並加入訂閱。

桃園市聖母聖心堂 YouTube 官網:

https://www.youtube.com/channel/UC2oQPoWzeCSCOKua0GdV9NA



- ◆ 每月首周五下午 19:30 特敬耶穌聖心彌撒。
- ◆ 平日中文彌撒:週一至週六上午8:30;週五下午19:30

◆ 平日彌撒直播網址: <a href="https://video.nest.com/live/uDxsDqD4S8(QR code" 見下圖)或在上述本堂 YouTube 官網觀看直播。</a>



◆ 慕道班時間及地點如下,且可隨時個別預約上課

1.時間:每星期日上午十點。

地點:聖母聖心天主堂三樓(桃園市成功路二段56號)。

本堂傳道修女:徐謙惠修女

2.時間:每星期日上午10:00;下午15:30;晚上19:30

地點: 德來修女院一樓(桃園市三民路一段2號)。

聯絡人: 曾麗達修女。電話: 03-332-2067、333-1842

◆ 桃園鐸區新移民家庭福傳小組~聯絡人:陳敏惠姊妹

電話: 03-332-2067 或 0921-161-789 (可以直接加 line)

Facebook 粉絲專頁:天主教新移民小家庭

◆ 黃淑慧 傳道(音樂福傳師)

聖樂指導、彌撒司琴員培訓、慕道班、信仰小組讀經班

電話: 0955-983-687

◆ 本堂桃園第 201 童軍團,聯絡人:蘇宏琪弟兄 0933826260

◆ 天主教婚姻交友網站「愛在加納」網址:<a href="https://www.lovecana.org.tw">https://www.lovecana.org.tw</a>



## 2023年六月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

日期	禮儀日	週19:30 中主他	主8:30 文禮	主日 10:30 英 主禮	主16:00 文禮(午)	主日 17:30 英主禮	主日 18:30	40	釋經員	_	讀經一	經		詠		司琴		輔祭			ĵ	聖智員日	E	領玫瑰經	快訊	招待	直播小組	
四日	天主聖三節	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>(, ) , , , , , , , , , ,</b>	王世龍	張文福	夏靜安	阮有進	晚楊惠華	晨 莊 智	午魏詩盈	莊雅婷	晚 連心威	晨 莊雅雯	午鄭惟心		晩 楊維宸	晨 黄琮芳		晚 馮天恩	晨 范竣翔 范書維		晩 蔡碧雲		午 張風蓮	晨 張家興		陳春	童軍團
十一日	基督聖體聖血節	張文福	張文福	王世龍	張文福	夏靜安	阮文雄	王者欣	林姿瑤	何姿穎	傅美香	王者欣	林俊宇	胡月娥	林佳蕙	吉他團吳恩琪	楊維宸	吉他團連監堯	徐品漢	吳弈萱 龐芷晴蘇晴瑄 邱暐勛	何振碩	蔡碧雲	陳春花	盧芸青	黄秋英	晋 孚	陳惠蘭 林 詩	青年會
十八日	聖母聖心節 堂慶	張文福	郭維夏	王世龍	張文福	夏靜安	阮文雄	劉美敏	牟曉君	黄曉晴	簡麗華	連心威	楊維宸	黄以安	簡麗芬	<b></b> 事季賢	徐鼎程	蔡岱軒	徐品漢	陳冠豪 邱暐勛莊穎澤 莊穎樂	富天昕	林姿瑛	胡月娥	張風蓮	王校華	751	傅美香 簡月枝	童軍團
二十五日	常年期第十二主日	張文福	張文福	王世龍	張文福	夏靜安	阮泰山	羅鳳珠	邱柏訊	林瑞菊	陸玉珠	徐品漢	鄭惟心	簡麗芬	陸秀玲	蔡岱軒	徐鼎程	古他團陶青青	馮天恩	陳冠豪 鄭晴方范竣翔 范書維	彭佳蘭	房愛莉	王荊春	盧芸青	許世杰	邱柏	周小婉 陳明華	青年會

聯絡人:胡月娥姐妹 0922-412-431 王菊春姐妹 0975-569-637

讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備,並至聖堂門口等候進堂遊行。

