

聖母聖心堂通訊 155

地址》桃園市成功路二段 56 號 電話》(03) 332-2067 傳真》(03) 333-4064 行動》0919-883-379
E-mail》taoyuanchurch@hotmail.com 網址》www.catholic.org.tw/taoyuanchurch

神父的話

◎ 白正龍

教友對主保日的認知

除了基督教之外，基督信仰的教會（含東正教）都希望受洗的望教友在領受洗禮時，以一位他所敬佩和愛戴的聖人的名字為洗名，一方面是可讓新領洗者能學習其洗名聖人的風範精神，另一方面也可使洗名聖人在天上常為其可愛的神子代禱，轉求，保佑新領洗者在信仰的道路上前進順暢。這就是所謂的我們每一個人的主保聖人。

每位聖人的紀念日就是我們所稱之主保日，主保日通常都是取聖人逝世的日子，以紀念其功德圓滿。但在教會內只有兩位聖人的主保日是取自他們的誕生日：一是聖母瑪利亞，另一位就是聖洗者若翰。聖母瑪利亞的誕辰是九月八日，因此，聖名為瑪利亞的教友，他們的主保日就是九月八日。洗者聖若翰的誕辰是六月廿四日，例如我們的主教李克勉，他的聖名是洗者若翰，因此，他的

主保日就是六月廿四日。

教友取聖名，不一定是男教友取男聖人，女教友取女聖人。男生也可取聖女的名字為聖名：例如，瑪里奧 (Mario) 就是取自瑪利亞 (Maria)；保拉 (Paula) 即取自保祿 (Paulus)；甚至一個人也可取兩位聖人的名字為主保，如 Jean-Paul 即若望保祿，Jean-Marie 即若望瑪利亞，如本堂神父主保聖維雅內，他的本名就是 Jean-Marie Vianey 等等。

通常一位聖人只有一個主保日，但因為教會世紀以來特別頒布了幾端聖母特殊頭銜，和聖母的特殊恩寵的當信道理，如，玄義玫瑰 (Mary Rosary) 在十月七日，升天的聖母 (Mary-assumption 即 *assunta*) 在八月十五日，露德聖母，法蒂瑪聖母，無原罪聖母等等。

以上只是簡單地解釋主保與主保日的取用，供給各親愛的教友作為參考。

聖經小辭典

◎ 李文琰

安息日 (Sabbath Day)

- ❖ 安息日是指每週的第七天而言，它的來源學者至今沒有定論。有人認為它來自居住於曠野中的刻尼人的習俗，或謂來自巴比倫人的信念，認為每週的第七天是不吉祥的日子，甚麼都不應作，卻要以祈禱和祭獻來避免。以民在充軍之後，人們隨鄉入俗更是周密詳盡，一絲不苟的按字遵守安息日，甚至連飯都不許煮食，結果安息日成了猶太民族奇特的標誌。
- ❖ 另一根據是舊約中創世紀第二章標題即為安息日，是指天主以六天的時間創造了天地萬物，第七天休息停止了一切工程，天主祝福了第七天定為聖日。新約時代耶穌固然也守了安息日按照慣例進入會堂祈禱，但對猶太人對安息日的曲解表示了極大的不滿。(瑪十二：1-14)
- ❖ 至今聖教會四規的第一規：即為「凡主日，及一總罷工瞻禮之日，該望全彌撒。」早期教友，主日未罷工是要辦告解的，直到梵二大公會議之後，才修改為能守的人嘉勉，不能守的人也沒罪過。

姓名 德蕾莎 (Teresa)

生卒年 ● 公元1910年8月27日生於南斯拉夫的斯科普里 阿爾巴尼亞裔的天主教家庭。
● 公元1997年9月5日逝於印度仁愛傳教修女會，享年87歲。

經歷 ● 18歲時加入愛爾蘭 羅雷托修會，在都柏林及印度 大吉嶺接受傳教士訓練。
事蹟 ● 1931年正式成為修女，六年後發終身願，曾在聖瑪莉 羅雷托修會的中學擔任教職及校長職。
● 1946年她往加爾各答的路上，清楚地聽到一句「我渴」的聲音，日後在她的日記上發現那是「天主的旨意」。
● 1948年教宗庇護十二世批准德蕾莎修女以自由修女身分行善的許可。
● 1950年10月德蕾莎修女召集了十二位修女成立了「仁愛傳教修女會」（又稱博濟會）如今遍佈全球五千多名修女於136個國家為窮人服務（台灣在汐止有會院）。
● 1952年成立垂死者收容院，名銜是「清心之家」收容垂死者不計其數。
● 1955年開辦「兒童之家」照顧被遺棄的孤兒無數。
● 1969年英國記者馬科爾 蒙格瑞奇拍攝了一部以德蕾莎修女為主的紀錄片，片中拍出印度街頭的貧窮與無助，以及德蕾莎修女救人的感動場面。讓德蕾莎修女在一夕之間成為世界名人。
● 1971年獲頒教宗若望二十三世和平獎。
● 教宗保祿六世到印度訪問時，有人贈送高級汽車給教宗，教宗於視察仁愛修女會時，將車轉贈給德蕾莎修女，修女將車拍賣全數充作濟貧經費。
● 1979年領取諾貝爾和平獎後，要求主辦單位停辦慶祝宴會，將節省之經費及獎金全數充作濟貧之經費。
● 一個印度垂死者拉著德蕾莎修女的手說：「我一生活得像條狗，而我現在死得像個人，謝謝了！」
● 1997年9月5日德蕾莎修女逝世，印度政府感念她對印度民眾的照顧貢獻極大，特別為她舉行了國葬之禮，五十多國代表出席葬禮，教宗亦派兩位代表參加。諷刺的是，五天前英國黛安娜王妃車禍身亡各國媒體花了一個月的時間報導，而德蕾莎修女逝世消息只佔一小角。
● 1998年一位窮婦莫妮卡患嚴重腦病及癌症末期，醫生們宣布放棄治療，在仁愛修女會的修女們為莫妮卡不斷地祈禱之下，奇蹟式的泰然痊癒了！

宣聖 ● 2003年10月19日教宗若望保祿二世於羅馬 聖伯多祿大殿宣布德蕾莎修女為教會的「真福」。

「誰不背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。」（瑪十：38）

全球暖化

◎湯家楣

科學家提出報告，地球正在「發燒」，顯示地球不健康。地球暖化加劇，將對人類生存造成難以想像的威脅，包括水患、乾旱、颶風等天災頻仍，海平面上升淹沒陸地、疾病增加等。據預測到了二〇八〇年，全球將有十一億至三十二億人口無水可用，且飢餓人口至少增加兩億。預估到二一〇〇年，地球的氣溫將達到 43.5°C，大多數物種，都將走向滅絕之路。

今年冬天是自 1880 年有記載以來，地球最熱的冬天。日本今年暖冬，植物生長週期失調，櫻花季改變，東京在三月中旬才飄下第一場嚴重遲到的冬雪。上海、北京、哈爾濱、瑞典、義大利等地也接二連三地破了最暖冬天的紀錄。大陸東北發生四、五十年來最大暴風雪；南美洲的玻利維亞、巴西、秘魯、阿根廷嚴重水患，七萬多個家庭流離失所……。

全球暖化加速溶解了北極和格陵蘭的冰川，遇熱膨脹，當海水上升六公尺時，水從淡水河直不論是億萬豪宅或是價值百億的商業大樓，都「湖」裡，高雄可能也只剩下「壽山島」，台

城，全台灣將有近六百萬民眾淪為「水台灣持續暖化所引發的氣候變遷，暴旱交迭，這種一年水災、一年旱災，震、海嘯的頻率將會大增。

我們居家使用電器和空調，外出搭坡處理等等，都會排放二氧化碳，人類等「溫室氣體」，是加速全球氣溫升高的主因；而地球此刻的溫室氣體，比過去一萬年來任何時期都還要高。

人們在生活上過度消費，也加重地球負擔，看看各地堆積如山的家具、紙張、瓶罐、包裝盒……就知道導致地球過度的溫室效應，是如何在每個人的手中造成。

為了發展經濟、便利生活，人們鑽原油、挖山礦、開馬路……不斷地砍伐森林、破壞水土。大地供應五穀雜糧，人類卻使之千瘡百孔、遍體鱗傷，於心何忍。

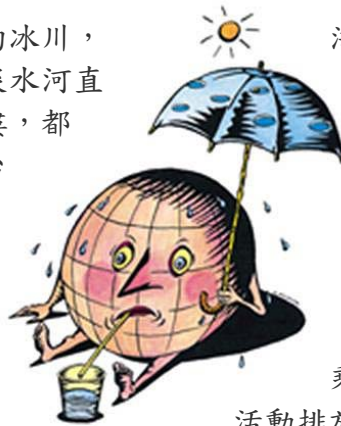
看到地球病況危急、大地之母在呻吟，與地球共生共息的人類，應承擔起責任，用心維護環境，地球的安危，也是人類的安危；唯有地球平安，人類才能平安。傷害地球的是人類，保護地球的關鍵也在人的手中。

「控制溫室氣體排放量」以減少環境的惡化，自然應當是「人人有責」。

身為一個天主教基督徒，在面對這些問題的時候，要提升生態的素養。必須聆聽人類的哭泣和大地的呻吟。學習耶穌的榜樣，以「看見」、「憐憫」為起點，透過生態教育，「團結」全民面對全球暖化的挑戰，「醫治」發燒的地球這是教友在全球暖化危機下，無法迴避的時代使命！

在心態上，我們應從生活中克制自己，不要受欲念驅使追逐享樂，而過度消耗物質。例如穿得端莊、吃得均衡就好，不要去追求美食華服，不浪費資源，更能進一步為大地、為人類而付出。在作為上，應注意下列數項：

- 1、換上省電燈泡：外型像一圈圈霜淇淋的省電燈，價格雖然貴一點，但用電量只有傳統燈泡的四分之一，而且壽命多幾年。傳統 60w 的鎢絲燈泡就要用 60w 的電，但是省電燈泡只要用 7w，亮度是一樣的。如果每人每天省一度電，全台



海面上升，加上海水接灌進台北市，可能泡在「台北南更是成為海底上人家」。

還要擔憂的是暴雨暴雨、酷暑及地

乘交通工具，以及垃圾活動排放的二氧化碳、甲烷

灣一年就可以減少 84 億度電，相當減少 580 萬公噸二氧化碳排放量。

- 2、男性在夏天不打領帶，以免太熱；女性可減少洗衣服頻率，盡量集中到大量一點再洗，並利用陽光自然曬乾。
- 3、多開窗戶，少開冷氣：冷氣溫度每調高一度，就多節省 6% 用電，以全台灣 1900 萬台冷氣計算，一個夏天可省 3 億度的電。應避免陽光直射門窗，在窗戶上加遮陽板或是用雙層玻璃隔熱。多開窗，利用自然風降低室內溫度。應養成隨手關電源的習慣，並拔插頭減少待機的耗電，充電電器確定充飽電就拔插頭，開飲機不需 24 小時插電。
- 4、吃新鮮的、當地的食物：可節省運送、包裝及冷藏的能源。吃多少，買多少，盡量減少剩餘。
- 5、回收、回收、再回收：衣服大部份由石油化學纖維做成，製造時要使用石化原料，原料生產過程耗能又污染，回收衣服可減少石化原料的消費，廠商從回收衣服再製人造纖維，可節省 76% 能源與降低 71% 的溫室氣體排放量。紙是另一個回收重點。用回收紙耗費能源比原生紙少 60%，每購買一噸回收紙就可省 3 萬公升水與 19 棵樹。樹木能吸收二氧化碳，就像人體的肺部一樣；肺部若不健康，呼吸就有困難。要讓大地的肺部健康，就須保護山林。人不但要多種樹，還要少砍樹、少開發，讓大地之母得以療傷止痛。
- 6、搭公車，少開車：交通運輸佔地球溫室氣體排於 14%，最有效的減量方式，就是多利用大眾運輸系統、搭公車及捷運。騎腳踏車是更節能、便利的選擇，完全沒有排放二氧化碳的顧慮。
- 7、檢查車胎，淨空後車廂，可提升汽油效率。
- 8、消費時減少索取塑膠袋、紙袋等包裝袋，最好不要袋子，手拿就好。
- 9、多使用網路，網路是非常有效率，又節省能源的工作方式。
- 10、自備環保碗筷，不要使用免洗碗筷及杯盤。

人生的地雷（六）

◎車 林

怠惰的事可分為兩種，一種是怠慢主的工作，另一種是怠慢自己的工作。什麼是怠慢主的工作，就是牧人沒有好好照顧羊群，讓羊群的靈命乾渴而死，或靈命長期處於飢餓狀態。看過「主內真生命」一書的兄弟，可能有看到一篇主耶穌所說的比喻，祂說：現在的世界就像沙漠一樣，乾的不像樣，羊群骨瘦如材，這都是神職人員的怠惰所發生的事情。



至於怠慢自己的工作可分兩種，一種是怠慢主所託付的工作，例如使徒或有神恩的兄弟沒有善用主賜的才能，在各種環境中做福傳和為弟兄姐妹服務。另外就是我們在日常生活中偷懶、工作不積極、遊手好閒等等。不管是誰，以下的章節都可做參考。

1. 耶肋米亞先知書：二十三章 1-4 節；四十八章 10 節 A
2. 箴言：六章 6-11 節；十九章 24 節；二十二章 13 節；二十四章 30-34 節；二十六章 13-16 節。
3. 得撒洛尼後書：三章 6-13 節。
4. 哥羅森書：三章 23-24 節。
5. 伯多祿前書：四章 10 節。

填字遊戲

◎張福安

- ❖ 內容包括聖經、教會活動、文史、常識等。
- ❖ 遊戲辦法為請將答案卷於當月第三個主日前投入答案箱內或直接拿給張福安弟兄，全答對者於次月堂訊中刊載姓名作為鼓勵。★答案卷可按線裁開或依樣繪製填寫，並另印單張供應，亦歡迎以 E-mail 傳送，請寄至 fwuan99@yahoo.com.tw 信箱。
- ❖ 九十六年九月份填字遊戲問題如下：

直一、「詩聖」杜甫所寫的五言律詩〈春望〉中，「烽火連三月」的下一句，是？

直二、先代的人。

直三、懇切真心。

直四、若望福音有「神性的福音」的雅號，聖若望在福音書一開始，就以什麼來稱呼天主第二位聖子耶穌？

直五、好意。

直六、舊約中箴言一書，是一部屬於以色列民族古代智慧之書，又稱為什麼？（箴一、引言）

直七、地名，有「廢墟」的意思，原是客納罕人的一座城市，後被若蘇厄攻陷並加以破壞。（蘇七）

橫 1、舊約中有四大先知書，其中排名第一，且對後世影響最深刻的，是那一書？（依）

橫 2、伯多祿和若望從耶路撒冷的公議會被釋放後，回到眾信徒面前，報告了經過，在大家同心合意的祈禱時，他們聚集的地方震動了起來，眾人都如何了？並開始大膽地宣講天主的真道。（宗四）

橫 3、當聖子耶穌誕生在白冷後，有三位從東方前來朝拜救世主的外方賢士，他們奉獻了三樣禮物，分別是乳香、沒藥和什麼？（瑪二）

橫 4、以智慧名聞天下的撒羅滿王，教導我們：「人愛受教必智慧」，其中說到「憂鬱使人心消沈」，請問下一句是？

九十六年八月份答案

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 萬 | 福 | 瑪 | 利 | 亞 | | 上 |
| 福 | | | | | 家 | 主 |
| 充 | 滿 | 了 | 聖 | 神 | | 與 |
| 滿 | | | 神 | | | 你 |
| 恩 | 澤 | | 的 | | 雷 | 同 |
| 寵 | | | 宮 | | | 在 |
| 者 | | 收 | 殿 | 稅 | 的 | |

九十六年九月份答案卷

填答者姓名：

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 七 | | 五 | | 二 | | 一 |
| 1 | 六 | | | | | |
| | | | | | | |
| 2 | | | 四 | | | |
| | | | | | 3 | |
| | | | | 三 | | |
| 4 | | | | | | |

☺ 九十六年八月份答對者芳名：

鄧艷容、陳麥克、簡月枝、吳恩琪、黃雪卿、陳致婕、邵永華、周西君、吳恩綸、黃芳珠、陳皓、林秀蘭、孫浩軒。



◎堂區動態

- ✦ 每週六上午 8:30 特敬聖母彌撒，可公唸玫瑰經。
- ✦ 九月七日（星期五）晚上 7:30 特敬耶穌聖心彌撒。
- ✦ 九月十六日（星期日）舉行九月份主保慶生。

◎九月份主保教友芳名

庇護 9/3 男：陳煥棠

瑪竇 9/21 男：葉吉祿、湯志豪、葉明良、吳宗憲、陳睿為、邵 俠。

理納 9/23 女：李瑛君。

拉法厄爾 9/29 男：張家興、鍾宏儒。

佳播 9/29 女：胡月娥、謝金美、周珊瑚。

彌格爾 9/29 男：李文琰。

彌格爾 9/29 女：謝瑩蕙、李美萱。



2007年 九月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

| 日期 | 禮儀日 | 週六 19:30 主神 | 主日 8:30 主神 | 主日 10:30 英文主禮 | 主日 16:00 主神註1 | 主日 18:00 英文主禮 | 釋經員 | | 讀經一 | 答唱詠 | 讀經二 | 司琴 | | 輔祭 | 聖器管理員 | | 獻奉 | | 彌撒接待 | | | |
|-----|----------|-------------------|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|
| | | | | | | | 晚 | 晨 | | | | 晚 | 晨 | | 晚 | 晨 | 感恩祭 | 主日點心 | | | | |
| 二日 | 常年期第廿二主日 | 白正龍 | 白正龍 | 白鐸 | 白正龍 | 于柏桂 | 彭美娟 | 邵永華 | 林廣茂 | 林淑和 | 蔡秋香 | 林美加 | 林美加 | 曾劭真 | 錢依依 | 廖秋連 | 周芷華 | 邵偉君 | 的家庭 | 隱名氏 | 黃曉晴 | 邱柏融 |
| 九日 | 常年期第廿三主日 | 白正龍 | 白正龍 | 白鐸 | 白正龍 | 于柏桂 | 孫天威 | 呂秀香 | 莊智 | 黃秋英 | 黃曉晴 | 黃淑慧 | 黃淑慧 | 李筱媛 | 吳恩綸 | 周芷華 | 王菊春 | 蘇宏琪 | 的家庭 | 蔡秋香 | 張安樂 | 邱柏訊 |
| 十六日 | 常年期第廿四主日 | 白正龍 | 白正龍 | 白鐸 | 白正龍 | 于柏桂 | 簡麗芬 | 王冀 | 陳瑞成 | 蕭漢屏 | 邱淑卿 | 蔡岱軒 | 蔡岱軒 | 胡啟偉 | 陳麥克 | 周小婉 | 邵永華 | 雷國慶 | 的家庭 | 雷國慶 | 黃偉亭 | 譚義賽 |
| 廿三日 | 常年期第廿五主日 | 白正龍 | 白正龍 | 白鐸 | 白正龍 | 于柏桂 | 周芷華 | 彭美娟 | 楊海麟 | 張福安 | 黃沛洋 | 黃滄芳 | 林婉容 | 李懿宸 | 唐瑞鈺 | 廖秋連 | 王秀娟 | 陳月華 | 的家庭 | 隱名氏 | 周西君 | 車林 |
| 卅日 | 常年期第廿六主日 | 白正龍 | 白正龍 | 白鐸 | 白正龍 | 于柏桂 | 廖春淙 | 劉美敏 | 黃偉奇 | 洪孟梅 | 李文琰 | 陳美金 | 林美加 | 孫浩軒 | 葉安晟 | 王秀娟 | 呂秀香 | 張從信 | 的家庭 | 陳鄭蕊 | 黃曉晴 | 蕭漢屏 |

- ◆ 註1：主日 16:00 中文彌撒的地點是桃園市三民路一段 2 號，德來修女會院一樓，電話 03-333-1842
- ◆ 聯絡人：周小婉姐妹 0955-341-615 邵永華姐妹 03-335-7602
- ◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。