

聖母聖心堂通訊

232

中華民國 103 年 2 月

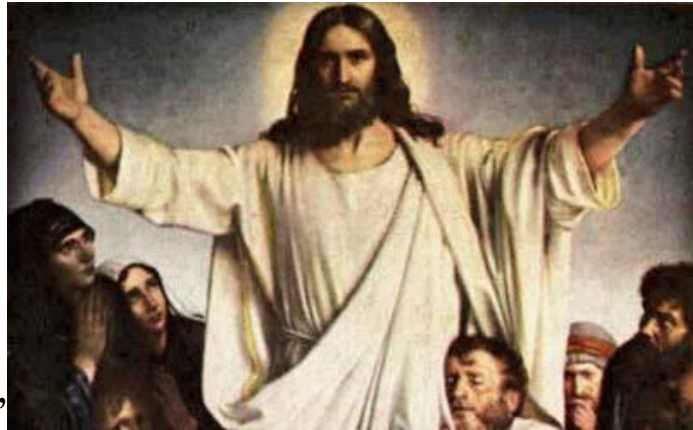
地址》桃園市成功路二段 56 號 電話》(03)332-2067
E-mail》taoyuanchurch@hotmail.com

傳真》(03)333-4064 行動》0936-144-634
網址》www.catholic.org.tw/taoyuanchurch

神父的話 ○ 張文福

健康平安的生活

很久很久以前，有一位建築工地的施工經理，多年來，他所蓋的房子，品質精良，所以，大家都很欣賞他所蓋的房子。隨著時間的流逝，他也上了年紀。有一天，老闆找他來，對他說：「你已經到了退休的年齡了，現在讓你棟房子，當你完要退休了。」這



理，一聽說他要是難過，又聽到離開公司，更是他都很努力的房屋，而這一次，他把所有劣質用在這一棟房子的建築上，由於他的手段高明，並未被老闆發現。最後，他完成了這一棟品質次等的房子。雖然，外表非常的華麗，但是，實際上，建築的品質是很有疑慮的。完工之後，他將房子交給老闆，就準備退休了。當老闆歡送他的時候，為了表達他對公司多年來的奉獻，老闆就對他說：「你是我最好的朋友，為了表達我對你的感激之情，你最後蓋的這一棟房子，就當做是我送給你的禮物，所以，你退休之後，就請你的全家搬進這一棟房子來住吧。」經理一聽說這一棟房子是送給他的，很驚訝也很懊悔。如果當初，他用上等的材質來蓋這一棟房子，那他就可以擁有一棟最好的房子了。雖然，他的心裡很後悔，也只有勉為其難的住下來。房子雖然不至於會坍塌，但是，品質並不是那麼的精良。

負責蓋最後一工的時候，你便一位建築老經退休了，心裡很老闆要他準備覺得生氣。過去，建築品質好的為了報復老闆，的建築材料，都

每逢過年過節，大家都會用吉祥話彼此拜年——「新年快樂！」、「恭喜發財！」、「萬事如意！」。當我們真心的祝福別人的時候，我們所送去的祝福，也會回到我們的身上來；相對的，我們對別人所做的詛咒，最後也會回到我們的身上來。孔子說：「己所不欲，勿施於人。」在福音中，主耶穌說：「凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做。」（瑪七：12）。

在過年期間，大家喜歡聽到「發財！」、「成功！」，但是，有一件事是不能或缺的，就是生活中的「平安及健康」。「平安」是天主所賜的；「健康」是因著天主的保佑而得來的。但是，也需要我們自己有良好的生活習慣，來維持身體的健康。有時候，失去健康，是因為我們自己不遵守健康的原則而造成的。

經過醫學多年來的研究，有一些好的生活習慣，是可以讓人延年益壽的。相對的，也有一些不良的生活習慣，是會縮短我們的壽命的。以下是一些醫學的紀錄：

想增加七年的壽命：多運動、避免驚嚇、維持穩定的血壓。

想增加五年的壽命：多吃水果及青菜、跟家人生活在一起。

想增加三年的壽命：多喝茶少喝咖啡、喝適量的紅酒。

（酒量過度會危害腦部和心臟）

想增加兩年的壽命：常刷牙以保持衛生。

會減少十年的壽命：體重超過標準。

會減少二十年的壽命：常抽煙。

（此紀錄僅供參考）

祝大家

新年快樂！

平安健康！



📖 聖經金句

◎ 孫天威

因為你們知道我們的主耶穌基督的恩賜：祂本是富有的，為了你們卻成了貧困的好使你們因著祂的貧困而成為富有的。

格後 8:9

常年期第廿八主日彌撒的讀經一和福音，都講到癲瘋病。在遠古時代的以色列，這種病沒得救，是絕症，更是患了不潔才招來的罪，所以被隔絕起來。以色列民怎麼貫徹這個政策？他們在癲瘋病人身上掛個鈴鐺，隨走隨響，還得喃喃自語：「我是個不潔的人。」這種做法，說好聽，表明不是正常人；說不好聽，是「非人」。如此這般，「生人」自然迴避了。

這是張文福神父在彌撒講道時提到的概念。我想，以色列真是個自律性高，強迫性更高的民族。要讓大家遵守這些規矩，必得有一套強制力在後運作，有沒得，至少相約成俗照著做，必有制裁無情，嚴重了些，換個立場想，說不似的模式，這樣對殘酷是外顯，牽涉的集體態度才是這可能是眾暴寡的具



有形諸律法？不曉成了規矩，如果不措施。說他們冷酷為防止疫情擴散，定我們也會採用相大家都有益。所以，到群體對癲瘋病人個民族的算計，更體呈現。

那天的福音，章 11 至 19 節，說個癲瘋病人，但只

摘自路加福音十七的是耶穌治好了十有一個回來感謝主。

不曉得耶穌是有感而發，還是提醒別人的記憶，說：「潔淨了的不是有十個人嗎？那九個人在哪裏？除了這個外邦人，就沒有一個回來讚美稱頌天主嗎？」接著再對那人說：「起來回去罷！你的信德救了你。」我想，天主絕不是自戀，還得要人感謝，應該是主耶穌感慨，以色列民怎麼翻臉就忘，不是自詡「上主選民」嗎？口口聲聲說如何、如何，到頭來卻言行不一。反而是被治好的撒瑪黎雅人心思縝密，曉得用感恩的心表達出來。換句話說，真誠在外邦人的言行裡，表露了該有的態度。

讀經一裡，有位阿蘭王的軍長納阿曼也得了癲瘋病，藉著厄里叟的曉諭而獲得痊癒，同樣拿出禮物要感謝厄里叟。厄里叟不接受，最後他

才說：「至少請讓你的僕人裝上兩頭騾子所能馱的土回家，因為你的僕人從今以後不再向別的神明獻祭，只向上主奉獻全燔祭和犧牲。」僕人指的就是納阿曼，這句話或許預示了所有的外邦人有福了，而其中包括了我們。

列王紀時的以色列，有許多癡瘋病人，但除了敘利亞的納阿曼之外，沒有記載任何以色列民得到潔淨的事。一個攻無不克、戰無不勝的將軍，壓制自己的高傲、憤怒，忠實地依照厄里叟先知的話，在約旦河浸泡七次之後，戲劇性地復元了。這七寓意味多，也象徵事物、行為的圓滿，有些像我們常說的滿而溢的味道。那天的福音記載了獲得醫治的有十個人，卻只有一位回來找主，進而得救。其中有無其他原因，姑且不論，光他的心懷感激，就表明了心胸的開闊，願意接納。這件事應該也預示著再重的罪，只要有心悔改，都有機會轉變刻下的處境。

我一直喜歡「閑邪存其誠，修辭立其誠。」這句話，因為誠懇地說好話並不必然是諂媚，而凡事懂得感恩，必不奢求，就像福音裡的撒瑪黎雅人，而容易被感動的原因，在感同身受。至於他有沒有湧泉以報，不是重點，因為他特地跑來說兩聲，態度已說明一切。

形體的癡瘋以現今的生物科技而言，恢復不是問題，但心理的癡瘋即自絕於良善，那就麻煩了。納阿曼和撒瑪黎雅人因為信德而獲得救恩，原因在他們找到了主，從而得救。在他們找到、選對之餘，我們得問：為什麼他們找得著、選的對？原因之一應該是有感恩的心。這不難理解，懂得感恩的人多能將心比心，更有一顆柔軟的心。

連納阿曼和撒瑪黎雅人這樣的外邦人都能獲得救恩，何況已獲得救恩的我們？而如何持之以恆才是我們必須面對的困難。我還記得小時候教理問答裡的第一條：「你為什麼活在世上？為恭敬天主，拯救自己的靈魂。」一切答案盡在其中，因為這不是一時一刻的工作，而是一生一世的事。



填字遊戲

◎ 張福安

- ❖ 內容包括聖經、教會活動、文史、常識等。
- ❖ 遊戲辦法為請將答案卷於當月第三個主日前投入答案箱內或直接拿給張福安弟兄，全答對者於次月堂訊中刊載姓名作為鼓勵。★答案卷可按線裁開或依樣繪製填寫，並另印單張供應，亦歡迎以 E-mail 傳送，請寄至 fwuan99@yahoo.com.tw 信箱。
- ❖ 一〇三年二月份填字遊戲問題如下：

- 直一、陳子昂(西元 661—702) 字伯玉，唐代詩人。有詩《登幽州台歌》。……，後不見來者。念天地之悠悠，獨愴然而涕下。第一句？
- 直二、別的門徒向多默說：「我們看見了主。」但多默說：我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋膀，如何？（若二十）
- 直三、平安而穩當。
- 直四、達味詩歌《無辜者的懇禱》上主，求你使義人享用你的財富，使他們的什麼？（詠十七）
- 直五、耶穌對兒童的祝福：我實在告訴你們，誰若不像什麼？天主的國，決不能進去。」（谷十）
- 橫1、有人給耶穌領來一些小孩子，要他撫摸他們；門徒卻斥責他們。耶穌見了，就生了氣，對他們說：讓什麼？來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。（谷十）
- 橫2、達味詩歌《善與惡的命運》上主眷顧誰？的歲月，他們的產業永遠常在。在患難之時他們必不蒙羞，在饑饉之日他們必得飽飫。（詠三七）
- 橫3、上主，你恩待了我，使我立什麼？山岡；但是你一掩面，我便立刻感覺到失措驚惶。（詠三十）

一〇三年元月份 答對者芳名：

黃沛洋、黃雪卿、吳恩琪、陸秀玲、蔣正久、龔美雲、孫浩軒、王 冀、陳 恩、黃純筠、丁茉莉、陳美金、李懿宸。

一〇三年元月份 答案

瑪	利	亞	瑪	達	肋	納
利		毛		耳		匝
亞	納	斯		瑪		肋
和				提		人
若		約	史	雅		耶
瑟		雅				穌
	哈	達	德	則	爾	

一〇三年二月份 答案卷

填答者姓名：

1五		四		二		一
					2	
				三		
		3				

二月份主保教友芳名

主保聖名	日期	性別	主保教友
亞加大 (佳德)	2/5	女	蔣正久、孫淑玉、劉湘珮、洪丁玲、盧美珠、林珊如、蔡依均、林念瑩、邱小玲
多羅德	2/6	女	李蕉妹
羅門	2/17	女	李佩玲
斐南	2/17	男	陳世玉
喬治	2/21	男	周易儒、黃琮瑛
亞力山大	2/26	男	廖瑞華



二月祈禱及福傳意向

◎禮儀靈修組

- 請持續為籌備中的全國聖體大會，各項活動在聖神的帶領順利祈禱！
- 願更多的信友參與教會的服務使命與開放的心去關懷社會！
- 農曆佳節家家慶團圓，願祢垂憐那些孤苦無依及心身遭受創痛的人，賜給他們慰藉和平安，使他們也能同享春節的喜樂！
- 願基督徒在生活中彰顯天主誠命的光輝，全心為人服務，為主作美好的見證。



堂區動態

- ◆ 二月九日（星期日）舉行二月份主保慶生活動。
- ◆ 每週六上午 **8:30** 特敬聖母彌撒，可恭唸玫瑰經。
- ◆ 平日中文彌撒：週一至週六上午 **8:30**；週五下午 **19:30**
- ◆ 平日英文彌撒時間表：週三下午 **18:00**
- ◆ 主日越文彌撒：週日下午 **19:00**
- ◆ 歡迎您介紹親朋好友參加本堂慕道班，成為天主的子民！
慕道班時間及地點如下，且可隨時個別預約上課：

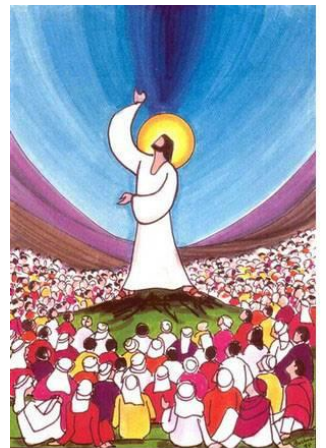
1.時間：每星期日上午十點。

地點：聖母聖心天主堂四樓（桃園市成功路二段 56 號）。

2.時間：星期一至星期六，每日上午 **10:00**；下午 **3:30**；晚上 **7:30**

地點：德來修女院一樓（桃園市三民路一段 2 號）。

聯絡人：許悠媛修女、許斐德修女。電話：**(03) 332-2067、333-1842、0988-722-191**。



2014年二月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

日期	禮儀日	週六 19:30 中文 主禮(晚)	主日 8:30 中文 主禮(晨)	主日 10:30 英文 主禮	主日 16:00 中文 主禮(午)	主日 17:45 英文 主禮	主日 19:00 越文 主禮	釋經員			讀經一	答唱詠	讀經二	司琴			輔祭		聖器 管理員		感恩祭	主日點心	快訊	招待						
								晚	晨	午				晚	晨	午	晨	午	晚	晨										
卅一日	正月初一 春節	張文福	張文福				阮雄強	※	邵永華	※	張福安	瀟漢屏	連心威	※	黃琮芳	※	張佑平	唐瑞鈺	李懿宸	※	※	王菊春	溫馨團							
二日	獻耶穌 於聖殿	張文福	張文福	陳志聰	張文福	陳志聰	阮有進	萬玉芬	邱柏訊	林翠玲	張蕭元	林念萱	羅羿程	陳思穎	林美加	方天愛	邵天祈	方家豪	張天霖	高戴昕	戴昕禹	王秀娟	胡月娥	李如璘	彭曉虎	春節暫停	鄭昌濱	邱柏融	黃沛洋	陳春花
九日	常年期 第五日	張文福	張文福	陳志聰	張文福	陳志聰	阮保祿	李自簡	劉安國	黃偉芳	黃偉奇	陳思穎	陳慶玉	吉他團	吉他團	吳恩琪	吉他團	邵雅雲	莊易儒	舒維宸	楊維維	彭信維	廖秋連	呂秀香	莊雅婷	洪楷博	洪丁玲	周小婉	余梅珍	呂淑惠
十六日	常年期 第六日	張文福	郭維夏	陳志聰	張文福	陳志聰	阮文雄	王者欣	彭美娟	連心威	尹人傑	胡月娥	黃曉晴	胡慧欣	蔡岱軒	邱柏融	吉他團	張雅雲	林念瑩	李如璘	賴安琪	賴嘉民	林姿瑛	蔡阿貴	陳金德	的家庭	鍾秀貞	杜佩澐	董靖玟	黃曉晴
廿三日	常年期 第七日	張文福	張文福	陳志聰	張文福	陳志聰	阮雄強	李筱媛	周小婉	黃曉晴	洪銘洲	呂靜慧	呂淑惠	何錦繡	黃琮芳	劉安國	吉他團	胡啟偉	洪瑞發	葉安晟	劉邦均	劉之菱	黃芳珠	周芷華	王瑞成	的家庭	邱智孚	張福安	王秀娟	黃裕娥

- ◆ 聯絡人：王菊春姐妹 0975-569-637 蔡阿貴姊妹 0987-675-052
- ◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。