

✠ 聖母聖心堂通訊 ✠

中華民國 111 年十月

336 期

地址》桃園市桃園區成功路二段 56 號 電話》(03) 332-2067 傳真》(03) 333-4064 行動》0936-144-634
E-mail》taoyuanchurch@hcd.org.tw 網址》http://tychurch.catholic.org.tw/

神父的話

◎ 張文福

願意寬恕及放下仇恨

很久很久以前，在某一個村子裡，人們常常聚集在一起談論和抱怨自己或他人的問題，氣氛總是陰霾而低迷，使得人們的臉上失去了笑容。新的村長意識到這一種情況，他召集了所有的村民，用一個有趣的故事做為會議的開場白，果然，大家都捧腹大笑。等他們笑完了之後，村長又把剛才的故事說了一遍。這一次，大家的笑聲不再像以前的那樣多了，只有少數的人笑。他第三次又再講了這一個故事，而這一次，沒有人再笑了，還一臉不耐煩的樣子，有人甚至還打了個哈欠。

這時，村長平靜的說道：

「各位兄弟姊妹們！當你們聽到同一個笑話三遍的時候，會笑不出來，那麼，為什麼你們卻常常喜歡把對別人的抱怨，或自己不如意的事一再的拿出來講呢？雖然我們的生活不是每一天盡如人意，但是我們想一想，該如何讓痛苦過去，讓平安、喜樂留在我們的生活之中。只有這樣，我們才能感受到生活中的快樂和幸福。」

主內的兄弟姊妹們！每個人的一生中，都是一連串的歡樂、悲傷、幸福和痛苦所串成的。快樂和幸福帶來積極正面的情緒，人們卻很少會記得；而悲傷和痛苦帶來消極負面的情緒，人們卻難以忘懷。悲傷可能來自於悔恨自己犯下令人遺憾的事。痛苦可能是由於某人無心，或是故意傷害而造成的，卻讓人難以抹滅！

前車之鑑，提醒自己不要犯同樣的錯誤是很重要的，可以幫助彼此能夠更好地生活。聽一兩次，聽者可能會很有興趣，但是，一個帶來悲傷和痛苦的負面故事，一遍又一遍地重複述說，對於說話者和聽者，會變成一種懲罰，並產生令人難以負荷的情緒。

這種痛苦，在我們自己和我們周圍的人的生活中，是很常見的。在家庭生活中，當丈夫、妻子或是孩子，犯了某一些錯誤時，如果日復一日，那個錯誤

常常被提起，使得家庭不和睦，更容易引起彼此之間的誤會，當情緒高漲的時候，可能還會爭鬥不休。

每一個人都想過著平靜的生活。對於會引起悲傷，或是抱怨過去的痛苦…等等的事，這一切應該要被淡忘。因此，為了保持內心的平安，我們應該記住讓我們快樂的事，談論彼此之間美好和正面的事情。主耶穌說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。」（若望福音 14：27）。

我們在天主面前都是罪人。當我們領受了和好聖事，真誠地歸向天主，獲得祂的寬恕時，我們也絕不希望再犯罪。

聖詠第 130 篇的歌詞，是我們對天主的祈求：「上主，你若細察我的罪辜，我主！有誰還能站立得住？可是，你以寬恕為懷，令人對你起敬起愛。」（聖詠 130：3-4）。

我們祈求天主的恩典，來幫助我們也可以寬恕他人，如同我們祈禱時所唸的：「求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣。」（天主經經文）。那一種寬恕，不是只有口頭上說的而內心卻沒有忘記，重要的是一顆真誠的心。

當耶穌誕生在白冷，牧人們為了他們所聽見和看見的一切，就把天使對他們述說的事傳揚開了，凡聽見的人都很驚訝。「瑪利亞卻把這一切事都默存在自己心中，反覆思索。」（參路加福音 2：13-20）。

十月份是玫瑰聖母月。我們要學習聖母的榜樣，願意寬恕及放下仇恨，也是主耶穌教導我們要愛人的精神。天主要求我們要「愛人如己」，甚至連仇人也不例外，並且還要「寬恕人七十個七次」，無條件的寬恕。（參瑪竇福音 18：21-22）。

在若望福音之中，主耶穌教導我們說：「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」（若望福音 13：34-35）。

在瑪竇福音之中，主耶穌教導我們說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。」（瑪竇福音 5：43-44）。

創世紀記載：人類的原祖父母犯了罪之後，被趕出了樂園，天門關閉，死亡的黑暗帷幕籠罩著大地，人脫離了天主的懷抱，而進入罪惡之中。人類的第一個女人厄娃，因為悖逆了天主，而受到了詛咒。這就是為什麼，天主揀選了瑪利亞做為天主救贖人類工程的合作者。主耶穌在世時，所有的快樂和悲傷，聖母都陪伴在旁。瑪利亞是新厄娃，她迎接聖子耶穌降生成人。透過她「願意」的回應，天主的獨生子耶穌，屈尊就卑，降生成人，為我們人類重新開啟了永

生的大門，主耶穌成為我們與天主和好的中保。

當嬰孩耶穌出生時，瑪利亞也開始了痛苦的一生。聖母必須堅忍，才能將孩子帶到異域——埃及。在位於納匝肋村的家，孩童耶穌在母親的照料之下長大成人，充滿智慧和美德。在聖殿裡獻上嬰孩耶穌時，瑪利亞遇到西默盎。

「西默盎祝福了他們，又向祂的母親瑪利亞說：『看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於妳，要有一把利劍刺透妳的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。』」（路加福音 2：34-35）。

這個預言並沒有驚嚇到聖母，因為她相信天主的計畫。主耶穌去傳福音時，曾經歷過「沒有枕頭的地方」，飢渴難耐，被人反對和殺害。在受難期間，當耶穌背著十字架到髑髏山時，人群嘲笑祂。瑪利亞卻靜靜地跟在耶穌的後面，她的心完全向著她心愛的耶穌。

當耶穌被釘在十字架上時，聖母站在十字架旁，看著她心愛的兒子。耶穌用溫柔的眼光看著人們，包括瑪利亞在內。在十字架下，瑪利亞懷抱著耶穌受鞭打的身體，她內心渴望與她的兒子一起獻出自己的生命。西默盎的預言應驗了：「要有一把利劍刺透妳的心靈」。

瑪利亞帶著完全的謙卑和信任，接受了耶穌，不僅是在歡樂的時刻，同時也在痛苦的時候。她並沒有表現出絕望，而是始終堅守著自己的信念，她讓天主在她的身上成就了耶穌救贖人類的工程。聖母瑪利亞的一生，與耶穌的一生緊密相連。聖母瑪利亞所有的快樂與悲傷，與她兒子所有的快樂和悲傷，密不可分。偕同主耶穌的十字聖架，聖母的犧牲變得更有意義。感謝聖母答覆「願照妳的話成就於我吧！」，如此一來，耶穌的「贖世工程」得以實現。

瑪利亞在耶穌受難的奧秘中，幫助我們意識到自己的軟弱，讓我們依靠天主的恩典，知道如何將日常生活中的苦難，與天主的苦難結合起來。我們也請求天主，賜予我們勇氣，在成聖的道路之上，永遠地跟隨祂。

 聖經金句

◎許世杰

今天救恩臨到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。因為人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。

路加福音 19：9-10

十月份教友主保聖名

主保聖名	日期	性別
小德蘭(德肋撒、德蘭、德來、德樂撒、小德來)	10/1	女
方濟(方濟格)	10/4	男
傅天娜	10/5	女
博諾	10/6	男
瑪利羅撒	10/6	女
玫瑰聖母	10/7	女
塞而吉、聖伯古斯	10/7	男
若望·良納第	10/9	男
雕尼削	10/9	男
艾樂珊德琳納	10/13	女
加理斯多一世	10/14	男
大德蘭	10/15	女
瑪加利大	10/16	女
麗達	10/16	女
赫德維	10/16	女
依納爵·安提約基亞	10/17	男
路加	10/18	男
若望·貝巴、依撒格·饒覺	10/19	男
若望保祿二世	10/22	男
若望·嘉庇當	10/23	男
辣法額爾	10/24	男
安多尼·加烈	10/24	男
方濟	10/27	男
西滿	10/28	男
猶達·達德	10/28	男

註：由於新冠狀病毒疫情，十月份暫停主保慶生公開活動。

我在 108 年 7 月 16 領洗於深坑隱修院，幫我傳洗的是當時的總主教洪山川神父；領洗前，我是佛教徒，我修煉的是密宗。

領洗前，我只知道有基督教沒聽過天主教這個名詞；因為姐姐生一場病，經在台大醫院任麻醉師的表姐引薦到台大醫治，因此開始了現在的信仰。領洗前，表姐介紹教會的善會的熱心教友到我家彼此認識和介紹「天主教」，她們很熱心的跟我說天主教的神聖和拜偶像的差別；然而，當時，聽在我耳裏這些字句是很刺耳而且覺得這些人很驕傲很自以為是，當然免不了一場舌戰～為彼此的信仰做辯護。感謝天主 感謝這群熱心教友，讓我有這個經驗，幫助並提醒自己在福傳和牧靈的服務時，要格外注意用字遣詞。過了三個月，因緣際會，因為羅神父，所以，我和媽媽以及生病的姐姐一起在深坑領洗成為天主教的信友。以上是我領洗的大致經過。

領洗後，我很渴望更深入的認識這個我不認識的信仰，於是，表姐告訴我台北震旦中心有開小磐石讀經班，於是我每個星期五晚上下班後開車到台北跟另一群熱心教友一起上讀經班，這個讀經班很有意思，由胡神父帶領，學員有老教友、有新教友還有我，當時的我自認還不能稱為教友，因為我只是領了洗，我並沒有真正的聽道理，經過將近兩年的學習和接觸教會團體的事務，慢慢的我自在的成為教友，領洗一年左右我加入聖母軍，學習服務，領洗三年左右，我參加基督活力運動，運動結束前我向長兄有所承諾，於是，我加入牧委會為教友們服務，從領洗到現在，我曾任職支團聖母軍團長、牧委會會長，以及現任的區團長；從領洗到現在，我要感謝三位神父，第一位是我信仰生命的啟蒙神父羅志明神父，他對家庭牧靈很有經驗，我的家人因為他的福傳，陸續領洗；第二位是我正式成為教友時幫助我有更深信仰層次的阮仁才神父（當時的本堂），他是位嚴師也是位良善的好牧者，他讓我對信仰有更接大地的勇氣和認識；第三位是讓我有寬廣服務舞台如父親般的阮文德神父，經過他們的陪伴和帶領，我很平安也很喜樂的在信仰中服務。所以，好的牧者對教友是多麼的珍貴和重要，我也非常感謝區團神師張神父的信任和支持，如果沒有張神父的寬仁大方，我怎能如此自信的帶領團隊？

另外，我想和大家分享的是，我們有很多機會接觸教友，我們要謹口慎言，不要成為阻礙別人認識主耶穌的熱心教友，更不要成為自己眼中有大樑卻只看到弟兄姐妹眼中木屑的老教友。願以此分享和大家共勉。

十月祈禱及福傳意向

◎福傳牧靈組

- 祈願教會忠於福音、勇於宣講，成為一個團結、友愛與接納人的場所，越來越活出共議的生活。求主醫治的愛充滿在我們的家庭裡，拆毀中間隔斷的牆，使父親的心轉向兒女、兒女的心轉向父親，在世代的差異裡，求主使我們彼此開始轉向，學習彼此聆聽、理解和彼此欣賞，使我們全家在天父的愛與醫治裡和睦，真實的合一。
- 親愛的主，萬物皆是按著祢的心意所造，求祢用愛衝破我們內心一切的黑暗，使那些攔阻我們活出神所造樣式的謊言通通被驅逐，我們要宣告祢的愛能勝過一切懼怕，使我們的心經歷死而復活的神蹟，即使我們現在無法完全明白，我們仍相信祢在我們生命中掌權，因祢對我們有美好的心意。奉主耶穌的名祈禱，阿們！

堂區動態

- ◆ 歡迎至本堂 YouTube 官網觀看主日彌撒直播，並加入訂閱。

桃園市聖母聖心堂 YouTube 官網：

<https://www.youtube.com/channel/UC2oQPoWzeCSCOKua0GdV9NA>



- ◆ 每月首周五下午 19:30 特敬耶穌聖心彌撒。
- ◆ 平日中文彌撒：週一至週六上午 8:30；週五下午 19:30

- ◆ 平日彌撒直播網址：<https://video.nest.com/live/uDxsDqD4S8>(QR code 見下圖)或在上述本堂 YouTube 官網觀看直播。



- ◆ 慕道班時間及地點如下，且可隨時個別預約上課
 - 1.時間：每星期日上午十點。
地點：聖母聖心天主堂三樓（桃園市成功路二段 56 號）。
本堂傳道修女：徐謙惠修女
 - 2.時間：每星期日上午 **10：00**；下午 **15：30**；晚上 **19：30**
地點：德來修女院一樓（桃園市三民路一段 2 號）。
聯絡人：曾麗達修女。電話：**03-332-2067、333-1842**
- ◆ 桃園鐸區新移民家庭福傳小組～聯絡人：陳敏惠姊妹
電話：**03-332-2067** 或 **0921-161-789** (可以直接加 line)
Facebook 粉絲專頁：天主教新移民小家庭
- ◆ 黃淑慧 傳道(音樂福傳師)
聖樂指導、彌撒司琴員培訓、慕道班、信仰小組讀經班
電話：**0955-983-687**
- ◆ 天主教婚姻交友網站「愛在加納」網址：<https://www.lovecana.org.tw>



2022年十月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

日期	禮儀日	週六 19:30 中文 主禮(晚)	主日 8:30 中文 主禮(晨)	主日 10:30 英文 主禮	主日 16:00 中文 主禮(午)	主日 17:30 英文 主禮	主日 18:30 越文 主禮	釋經員			讀經一	答唱詠			讀經二	司琴			輔祭			聖器管理員			領玫瑰經	快訊	招待	直播小組			
								晚	晨	午		晚	晨	午		晚	晨	午	晚	晨	午	晚	晨	午					晚	晨	午
二日	常年期第廿七主日	張文福	張文福	林安德	張文福	林安德	阮有進	楊惠華	莊智	魏詩盈	莊雅雯	楊維宸	莊雅雯	連心威	莊雅婷	何錦繡	楊維宸	吉他團連監堯	馮天恩	高培鈞	范竣翔	林俊宇	黃以安	富天昕	廖秋連	胡月娥	車晏儀	許世杰	陳瑞成	防疫服務小組	青年會
九日	常年期第廿八主日	林安德	張文福	林安德	張文福	林安德	張文福	王者欣	張家綸	何姿穎	聖詠團	王者欣	聖詠團	黃以安	聖詠團	吉他團吳恩琪	吉他團連監堯	何錦繡	李冠毅	彭佳蘭	鄭惟心	何振碩	陳冠豪	邵永華	胡月娥	盧芸青	邵永華	林姿瑛	防疫服務小組	童軍團	
十六日	常年期第廿九主日	張文福	郭維夏	林安德	張文福	林安德	張文福	羅鳳珠	牟曉君	連心威	胡月娥	鄭惟心	胡月娥	林俊宇	胡月娥	何錦繡	黃琮芳	吉他團邱柏融	馮天恩	蘇郁雯	蘇均容	蘇晴瑄	黃以安	富天昕	蔡碧雲	房愛莉	張風蓮	陳筱明	陳錚玄	防疫服務小組	青年會
二十三日	傳教節	張文福	張文福	林安德	張文福	林安德	阮泰山	劉美敏	王月英	林瑞菊	聖詠團	楊維宸	聖詠團	黃以安	聖詠團	何錦繡	聖詠團	吉他團陶青青	李冠毅	張皓植	莊穎澤	何振碩	陳冠豪	林姿瑛	王菊春	盧芸青	黃秋英	方仁亮	防疫服務小組	童軍團	
三十日	常年期第卅一主日	張文福	張文福	林安德	張文福	林安德	張文福	楊惠華	莊志千	林瑞菊	聖詠團	徐品漢	聖詠團	黃曉晴	聖詠團	徐鼎程	楊維宸	吉他團連監堯	葉東融	馮天恩	邱曉勛	賴嘉民	蔡碧雲	黃銀妹	張風蓮	王校華	邱智孚	防疫服務小組	青年會		

- ◆ 聯絡人：李依仁 0938-680-914 王菊春姐妹 0975-569-637
- ◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。