

✠ 聖母聖心堂通訊 ✠

中華民國 111 年三月

329 期

地址》桃園市桃園區成功路二段 56 號 電話》(03) 332-2067 傳真》(03) 333-4064 行動》0936-144-634
E-mail》taoyuanchurch@hcd.org.tw 網址》http://tychurch.catholic.org.tw/

神父的話

◎ 張文福

謙卑與改善

有一個人，騎了一匹白馬往南部去，經過了很長的路程之後，他想在路邊停下來休息。他把他的白馬拴在一棵樹上，然後坐在旁邊的另一棵大樹下，從旅行的背包裡拿出已預備好的食物來當做午飯吃。過了一會兒，有另一位騎著黑馬的人來了，也把他的黑馬拴在白馬所拴在那一棵樹上。騎白馬的人立刻攔住了他，說道：

「請不要把你的馬拴在那一棵樹上，我的馬很兇，很有攻擊性，牠會傷害你的馬。」

騎黑馬的人回答：

「在哪裡拴馬是我的權利。請你不用多話。」

然後，他也找地方坐下來準備享用午餐。

幾分鐘之後，兩匹馬互相踹翻，白馬把黑馬踹死了。騎黑馬的人怒喝道：

「你必須賠我一匹馬。」

然後騎黑馬的人把騎白馬的人拉上法庭。他在法官面前痛哭流涕，要求法官把這一位騎白馬的人送進監獄。法官轉向騎白馬的可憐人問道：

「你的馬把這一個人的馬踢死了嗎？」

法官問了他兩三遍，他都沒有說話。最後，法官轉向騎黑馬的人說道：

「我無能為力，這一個人是個啞巴什麼的。」

騎黑馬的人驚呼：

「哦，法官大人，他不是啞巴，他可以正常地說話。剛才他很清楚的對我說：『請不要把你的馬拴在那一棵樹上，我的馬很兇，很有攻擊性，牠會傷害你的馬。』」

法官聞言，緩緩地說道：

「現在我明白了。他已經警告過你，但是你固執地拒絕他的警告；他不必付給你錢，也不必賠償你另外一匹馬，你自己負責你的馬。」

然後，法官把騎黑馬的人打發走了，他稱讚了騎白馬的人的明智行為。

主內的兄弟姐妹們！上面的故事不僅稱讚了騎白馬的人的智慧，也警告了那一些經常用自己的力量去欺負和利用弱小者的人。「天理」對待每一個人總是公平的，誰若用如此霸道的態度，很快就要結出苦果。明智的行為，就是認識自己，也認識、了解他人，尊重他人的利益和權利。效法主耶穌的精神，真正有智慧的人，往往會保持謙卑、無私的態度。強勢的人要忍耐、有權有勢的人要包容、富裕的人要施捨、成功的人要謙卑。

主耶穌多次強烈地譴責法利賽人和經師的虛偽，他們吹噓自己的虔誠，「如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人」（瑪竇福音 6：5）。

主耶穌也警告他們：「為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？」（瑪竇福音 7：3）。

面對這一種態度，主耶穌勸勉世人要謙卑地生活，那是最偉大和最寶貴的美德，「因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」（路加福音 14：11）。

做為一個領導人，必須知道如何為大眾服務。儘管主耶穌是天主的兒子，但是，他謙抑自下，順服天父的旨意，降生成人，居住在我們的中間，親自給門徒們洗腳，為了我們人類的得救，犧牲自己的性命，而死在十字架上。

謙卑，是人性最美的衣裳，也是成聖之路上的根本美德。驕傲的人自我膨脹，自我吹捧。但是，他不過是如同一個氣球，他所有的偉大是來自一點點的空氣。當氣球被刺破了一個小洞時，裡面的氣體洩出，氣球就會塌陷。做為不完美的人類，無論是我們的惡習，還是我們的弱點，我們都沒有什麼可以吹噓的。我們應該遵從聖保祿的教導，如果必須誇耀某事，應以基督的十字架為榮，「你們得以結合於基督耶穌內，全是由於天主，也是由於天主，基督成了我們的智慧、正義、聖化者和救贖者，正如經上所記載的：『凡要誇耀的，應因主而誇耀。』」（格林多前書 1：30）。

我們需要意識到自己的軟弱、缺陷，藉由天主所賜給我們的恩寵，才能被基督充滿。「為此，我們行善不要厭倦；如果不鬆懈，到了適當的時節，必可收穫。所以，我們一有機會，就應向眾人行善，尤其應向有同樣信德的家人。至於我，我只以我們的主耶穌基督的十字架來誇耀，因為藉著基督，世界於我已被釘在十字架上了；我於世界也被釘在十字架上了。」（迦拉達書 6：9-10，14）

主耶穌教導我們要謙卑地服務我們周圍的兄弟姊妹們。祂稱我們為朋友（參若望福音 15：15），向我們揭示了天父的愛，讓我們與祂共享天主的聖宴，分享天國的喜悅和幸福。祂幫助我們知道如何為他人而活，慷慨地給予而不計較損失，以謙遜的態度對待彼此，這樣，我們才能建立一個充滿愛、和平、快樂和幸福的生活。

今年的3月2日，是我們教會的「聖灰禮儀」，從這一天起，我們開始進入「四旬期」。藉著「四旬期」來提醒我們，要警醒祈禱，多行愛德、刻苦、守齋，來準備好我們的心靈，並改善我們的生活，以迎接主耶穌的復活。

人類不喜歡改變。改變意味著，要放下已經固著的東西。改變不僅僅是改變居住地、工作地點、容貌，重要的是改變思維方式、短視。年紀越大越難改變，越不想離開熟悉的地方和習慣。在發展的過程之中，世間的一切和人，都需要改變。時間的輪子不停地轉動，每一天都是新的一天。河流總是不停地川流不息，以獲得乾淨清澈的水。嫩芽會開花，綠葉會變黃。黑頭髮將會變為白髮。人和世界，以及一切的受造物，都在變化之中，成長與蛻變，生生不息。

改善，就是以謙卑的心、看清自己的缺點、承認過去的錯誤、願意轉變、從不完美的改變成更好的。改善，是生命的法則。為了生存和更好的成長，所以需要改善。要做到完美，就必須勇於改變自己，向積極的事物邁進。

人類的生活之中，隨著時間的流逝，強壯的人如果不知休息，也會勞累。跑車跑了很久之後，也要停下來加油。電器用久了也要再次充電。在宇宙之中，一切自

然的事物，也有其一定的變化法則，四季輪替，晝夜明暗……。改變，不只是外表的改變，而內在的改變更為重要。人類的思想和精神，也應該隨著時間的流逝而越來越好，這是向著善的方面進展。反之，非向著善或是遠離善，就是接近惡。

四旬期是一個最好的機會，讓我們教友來反省自己過去的行為，我們對天主和對他人的愛，是否還是完善的？如果查覺到還有許多的缺失，那就趕快地改善，因為天主要我們「如同天父一樣是完美的」（參瑪竇福音 5：48）。

改善，是使人真正成熟的必要條件。人的生命是短暫的，也是有限的，而生命是向前的，如果我們因為害怕遇到困難，而停滯不前，我們就會被甩在後面。

人類可以用眼光和頭腦（智慧）來觀察和發現大自然的變化規律。同樣的，我們是基督徒，我們也要用真心來尋求天主的旨意。我們必須謙卑地承認自己的有限，用信德去信靠天主的德能，祈求天主使我們思念純正，常常嚮慕精神的美善，並能以言以行遵奉天主的旨意。我們所知道的和所看到的事物，就像沙漠中的一粒沙子，是那樣的微不足道。藉著信心和恩典，隨著時間的流逝，天主帶我們划向深處，去認識天主的奧秘。

福音中主耶穌向群眾說：「幾時你們看見雲彩由西方升起，立刻就說：要下大雨了；果然是這樣。」然後主耶穌又斥責說：「假善人哪！你們知道觀察地上及天上的氣象，怎麼不能觀察這個時機呢？你們為什麼不能由自己來辨別正義的事呢？」（路加福音 12：54-57）。

此外，我們需要有一顆熱血沸騰的愛心，勇敢地讓天主來改變我們，使我們趨向完美。透過愛之火，將煉淨人性之中所有的罪孽和弱點，使我們成為天主的好兒女。教會的聖師聖奧斯定，他也深切地感受到，人類需要謙卑——這一個需要聖化的恩寵，他祈禱：「主，讓我認識祢和我自己，認識祢讓我更愛祢，認識我自己，以便我會謙卑地找出我自己的缺點。」教會中的一切都是始於祈禱，一切都是藉著祈禱而成長。藉由祈禱，人得到啟迪，從無知轉變成為智慧，從怯懦轉變成為熾熱的勇氣。

天主知道我們的弱點，祂會賜給我們堅強的力量。祂會讓我們知道如何去愛和達到聖潔，這樣，我們才能修德成聖，在天主內達到圓滿的幸福。

願全能的天主，賜給我們在今年的「四旬期」之內，幸福、充滿天主復活的恩寵。

祝大家

度過一個平安的「四旬期」！

 聖經金句

◎許世杰

誰若願意在你們中為首，就當作你們的奴僕。就如人子來不是受服事，而是服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。

瑪竇福音 20：27-28

三月份教友主保聖名

主保聖名	日期	性別
桂英	3/1	女
雷克塞爾	3/3	女
彩琪、采琪	3/4	女
加西彌祿	3/4	男
伯爾都亞、斐尼絲	3/7	女
蓓蓓	3/7	女
芬莉	3/7	女
若望	3/8	男
方濟加(芳佳)	3/9	女
沙維豪	3/9	男
本篤	3/11	男
亞弗其	3/12	女
斐諾	3/12	女
大鵬	3/12	男
路易絲	3/15	女
保腊	3/17	女
博德	3/17	男
濟利祿	3/18	男
若瑟芬	3/19	女
若瑟	3/19	男
若瑟法	3/20	女
多利坡(道斌)	3/23	男

註：由於新冠狀病毒疫情，三月份暫停主保慶生公開活動。



父親曾經告訴我，他人生的憾事，就是未能多到世界各地去參訪，因為他愛讀書，總覺得也要行萬里路，礙於公務員的工作特性，雖在晚年去了一些地方，卻仍嫌不足。因此，我與內人玉娟從有能力開始，就經常帶著孩子出國，不在乎積蓄的共同想法，讓我們兩個孩子在國小畢業前就去過八個國家，最遠是到南非，事後想想，二十年前一家人去趟南非花了近五十萬，怎麼捨得？不過的確值得。去過許多國家所帶來的開放視野，幫助他們健全的人格發展，再加上信仰的陶成，我常常覺得，天主真是疼愛他們。父親的遺憾，不會延續到我的下一代。

這兩年，因著冠狀病毒的肆虐，全世界的旅遊活動幾乎都停止了，想出國旅遊，真是一件奢望，回味之前出國的一些照片，還能彌補一些內心的嚮往。

心中浮現，從旅遊中看自己的生命歷程感受。

每一次的旅遊，在甚麼樣的情況下才能騰出那段時間呢？是和甚麼樣的親友同行呢？過程中最難忘的事件是甚麼？我那時候幾歲？許許多多的問題，似乎就是我生命中的某一個階段……。看照片時，旁邊的一起同行的家人，總會有這麼一句話，「好想再去一次喔！」。內心有一個悸動，是想再去一次！還是好想再年輕一次！地點回得去，歲月回不去了。旅遊似乎堆砌了我的生命。

自從全職奉獻服事工作，對於「生命」隨著服事，隨著主耶穌的教導，學習以不同角度、不同價值來看待，內心獲得的開闊與喜樂，是從前未曾體會的。曾經聽過毛忠民教授講了這麼一句話：「我們的信仰所追求的，是「聖人」，不是「好人」。當時，難以接受，我們從小到大，無論是父母、老師，不是都要我們當好人嗎？不，不是，接著，他又說了，「好人」不過是為了區別「壞人」罷了。所以，我們為什麼要追求「成聖」。是的，我漸漸懂了，人們因著罪惡，隨著世俗，不斷的掙扎，陷於痛苦，若只追求區別「壞」、「惡」，我們仍無法回到天主所給我們的「聖」，我們哪原本依照祂的肖像所被創造的模樣，那至真、至善、至美的天主性。

生命過程中的每一個階段，都在考驗我們，考驗著那個年齡，那一時刻的抉擇，在當時與身邊的至親好友的關係，團體中的和諧相處問題，每一個深刻體驗的感受與教訓……。啊！如果重複再一次，我一定會調整我自己，我不會再犯錯，我會做得更好……。「主啊！再給我一次機會好嗎？」地點回得去，歲月回不去了。信仰堆砌了我的生命。

所幸，天主是慈悲的，祂寬恕每一個悔改的靈魂，只要你的方向對準祂。朝聖的生命之旅，就如同我曾走在 Camino 的路上，看到影子總是在自己的前面，路上定點都有標示，不會怕迷路，更何況還有門徒核心的好友，隨時在陪伴我。

三月祈禱及福傳意向

◎福傳牧靈組

- 國際之間在歐洲有俄烏衝突、中東有阿富汗難民問題、南亞有緬甸內戰等等，為世上的動盪我們呼求公義的主做及時的拯救。願神子民呼籲不歇息，使萬民在苦難中有主的救恩和出路。我們同聲祈禱，阿們！
- 親愛的主，祢派遣我們使萬民成為門徒。求主為我開福傳的門，使我有分享福音、見證的機會；求主也賜我愛和勇氣，使我面對親友、同事，心裡沒有懼怕，滿有權柄和聖神的得能，能說該說的話將福音表達清楚。求主讓我的親友、同事都能打開心門得救。求主俯聽我們的禱告，阿們！
- 求主提高國人對婚姻與生育價值的看見，願主真理運行，除去仇敵在人心所撒不婚不生的謊言。願基督徒的婚姻家庭，能成為榮耀神的見證，使人們都看見上主祝福婚姻和下一世代的美好心意。我們同聲祈禱，阿們！

堂區動態

- ◆ 歡迎至本堂 YouTube 官網觀看主日彌撒直播，並加入訂閱。

桃園市聖母聖心堂 YouTube 官網：

<https://www.youtube.com/channel/UC2oQPoWzeCSCOKua0GdV9NA>



- ◆ 每月首周五下午 19:30 特敬耶穌聖心彌撒。
- ◆ 平日中文彌撒：週一至週六上午 8:30；週五下午 19:30

- ◆ 平日彌撒直播網址：<https://video.nest.com/live/uDxsDqD4S8>(QR code 見下圖)或在上述本堂 YouTube 官網觀看直播。



- ◆ 慕道班時間及地點如下，且可隨時個別預約上課
 - 1.時間：每星期日上午十點。
地點：聖母聖心天主堂三樓（桃園市成功路二段 56 號）。
本堂傳道修女：徐謙惠修女
 - 2.時間：每星期日上午 **10：00**；下午 **15：30**；晚上 **19：30**
地點：德來修女院一樓（桃園市三民路一段 2 號）。
聯絡人：曾麗達修女。電話：**03-332-2067、333-1842**
- ◆ 桃園鐸區新移民家庭福傳小組～聯絡人：陳敏惠姊妹
電話：**03-332-2067** 或 **0921-161-789** (可以直接加 line)
Facebook 粉絲專頁：天主教新移民小家庭
- ◆ 黃淑慧 傳道(音樂福傳師)
聖樂指導、彌撒司琴員培訓、慕道班、信仰小組讀經班
電話：**0955-983-687**
- ◆ 天主教婚姻交友網站「愛在加納」網址：<https://www.lovecana.org.tw>



2022 年三月份聖母聖心堂主日感恩祭服務輪值表

日期	禮儀日	週六 19:30 中文主禮 (晚)	主日 8:30 中文主禮 (晨)	主日 10:30 英文主禮	主日 16:00 中文主禮 (午)	主日 17:30 英文主禮	主日 18:30 越文主禮	釋經員			讀經	答唱詠			讀經	司琴			輔祭			聖器管理員			領苦路	快訊	招待	直播小組
								晚	晨	午		一	晚	晨		午	二	晚	晨	午	晚	晨	午	晚				
二日	聖灰禮儀(週三)	※	張文福	※	※	※	阮文雄	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	
六日	四旬期第一主日	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮有進	楊惠華	莊智	林瑞菊	莊雅雯	楊維宸	莊雅雯	連心威	莊雅婷	何錦繡	楊維宸	吉他團連監堯	葉東融馮天恩	徐品漢林俊宇	黃以安富天昕	廖秋連	胡月娥	車晏儀	孫天威	陳錚玄	防疫服務小組	童軍團
十三日	四旬期第二主日	張文福	張文福	阮文雄	張文福	王世龍	阮文雄	王者欣	王仙桃	魏詩盈	鄭惟心	王者欣	鄭惟心	張皓植	鄭惟心	吉他團吳恩琪	吉他團連監堯	何錦繡	李冠毅丁漢杰	張淨涵王馨柔	彭佳蘭	廖秋連	王菊春	盧芸青	黃沛洋	方仁亮	防疫服務小組	青年會
二十日	四旬期第三主日	張文福	郭維夏	阮文雄	張文福	王世龍	阮文雄	胡慧欣	牟曉君	富天好	胡月娥	楊維宸	胡月娥	林俊宇	胡月娥	聶季賢	黃琮芳	吉他團邱柏融	葉東融馮天恩	蘇均容蘇郁雯蘇晴瑄	黃以安富天昕	蔡碧雲	黃銀妹	盧芸青	孫天威	邱智孚	防疫服務小組	童軍團
二十七日	四旬期第四主日	張文福	裴育聖	阮文雄	張文福	王世龍	阮泰山	劉美敏	王月英	高湘琳	聖詠團	江惠宜	聖詠團	黃以安	聖詠團	江惠宜	徐鼎程	吉他團陶青青	李冠毅丁漢杰	張皓植莊穎澤	彭佳蘭	葉芳吟	黃銀妹	張風蓮	黃沛洋	張家興	防疫服務小組	青年會

- ◆ 聯絡人：李依仁 0938-680-914 王菊春姐妹 0975-569-637
- ◆ 讀經、答唱詠、輔祭人員請在彌撒前 10 分鐘完成準備，並至聖堂門口等候進堂遊行。

